

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации

ФГБОУ ВПО «Пензенская ГСХА»

М.В. Кузьмина, В.Н. Емелин

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ**

Пенза 2015

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации

ФГБОУ ВПО «Пензенская ГСХА»

М.В. Кузьмина, В.Н. Емелин

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ**

Учебное пособие
для студентов, занимающихся в специальной медицинской
группе, обучающихся по направлениям подготовки:

- 35.03.01 «Лесное дело», 35.03.04 «Агрономия»,
- 35.03.03 «Агрохимия и агропочвоведение»
- 21.03.02 «Землеустройство и кадастры»
- 35.03.07 «Технология производства и
переработки с.-х. продукции»
- 36.03.02 «Зоотехния»
- 35.03.06 «Агроинженерия»
- 23.03.03 «Эксплуатация транспортно-
технических машин и комплексов»
- 38.03.01 «Экономика»
- 38.03.02 Менеджмент»

Пенза 2015

УДК 796 (075)
ББК 75 (Я 7)
К 89

Рецензент – А.Н. Иванов, заведующий кафедрой ТиМСД ПГУ, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и спорта.

Печатается по решению методического совета технологического факультета Пензенской ГСХА от 15 сентября 2014 года, протокол № 1.

Кузьмина, Марина Владимировна

К 89 Физическая культура студентов, занимающихся в специальной медицинской группе: учебное пособие / М.В. Кузьмина, В.Н. Емелин. – Пенза: РИО ПГСХА, 2015. – 38 с.

Данное пособие раскрывает основные организационно – методические и педагогические основы занятий оздоровительной направленности по физической культуре со студентами с ослабленным здоровьем, что, несомненно, является в настоящее время актуальным.

© ФГБОУ ВПО «Пензенская ГСХА», 2015
© М.В. Кузьмина, В.Н. Емелин, 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
<u>1</u> Значение, задачи и организация работы по физическому воспитанию студентов специальных медицинских групп.....	6
<u>2</u> Роль физического воспитания в укреплении здоровья и жизнедеятельности студента	8
<u>3</u> Особенности методики занятий по физическому воспитанию в различных учебных отделениях.....	10
<u>4</u> Методика занятий со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, по адаптивной физической культуре.....	13
<u>5</u> Особенности методики оздоровительной физкультуры, обусловленные клиническим диагнозом ослабленных студентов .	15
<u>5.1</u> Сердечно-сосудистая система	15
<u>5.2</u> Нейроциркуляторная дистония.....	15
<u>5.3</u> Артериальная гипертензия	17
<u>5.4</u> Миопия.....	17
<u>5.5</u> Ожирение.....	19
<u>5.6</u> Бронхолегочная патология	22
ПРИЛОЖЕНИЕ	29
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	35
ЛИТЕРАТУРА	36