

А  
Утвержден и рекомендованы к изданию  
экспертно-методическим советом  
тренерского факультета  
ФГБОУ ВО РУС «ГЦОЛИФК»  
Протокол № 8 от 20 апреля 2023 г.

Составители:

Аль Халили Моханед – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры ТиМ тенниса, настольного тенниса и бадминтона ФГБОУ ВО РУС «ГЦОЛИФК»;

Степанова Мария Евгеньевна – кандидат педагогических наук, старший преподаватель кафедры ТиМ тенниса, настольного тенниса и бадминтона ФГБОУ ВО РУС «ГЦОЛИФК»

Рецензент:

Орлов А. В. – доцент, к. п. н., доцент кафедры теории и методики футбола ФГБОУ ВО РУС «ГЦОЛИФК»

Предлагаемый курс лекций разработан на основе нового ФГОС 3 для студентов кафедры ТиМ тенниса, настольного тенниса и бадминтона, обучающихся по направлению 49.03.04 «Спорт», по профилю «Спортивная подготовка по виду спорта «теннис». Его содержание отражает важнейшие положения основных разделов и тем рабочей программы по дисциплине «Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта». – М.: «ИКЦ Колос-с», 2023. – 193с.

ISBN 978-5-00129-382-8

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
Тема 1. «Методика реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности» как учебная дисциплина, ее место и значение в подготовке профессиональных кадров для сферы физической культуры и спорта.....	8
Тема 2. Организационно-правовое обеспечение процесса реализации программ дополнительного образования детей и взрослых физкультурно-спортивной направленности.....	21
Тема 3. Деятельность тренера (педагога) для эффективной реализации программ дополнительного образования детей и взрослых в соответствии с требованиями профессиональных стандартов в сфере физической культуры и спорта.....	49
Тема 4. Дополнительное образование детей в рамках спортивно-оздоровительного этапа многолетней подготовки в различных видах спорта....	66
Тема 5. Дополнительное образование взрослого населения с учетом особенностей контингента и основной деятельности занимающихся.....	134
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	185
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	187