

Л.Л. Валькова, С.Е. Шивринская

## **ШКОЛА МЯЧА**

**Методические рекомендации по  
организации кружковой работы с  
детьми старшего дошкольного возраста**

*2-е издание, стереотипное*

Москва  
Издательство «ФЛИНТА»  
2012

УДК 373.2(072)  
ББК 74.100.58я73  
В16

**Р е ц е н з е н т ы:**

*В.В. Воробьев*, канд. биол. наук, доцент кафедры ПФК ГОУ ВПО ЧГУ,  
*В.М. Кузнецова*, доцент кафедры педагогики и психологии детства  
ВИРО г. Вологда.

**Валькова Л.Л.**

В16 Школа мяча [Электронный ресурс] : метод. рекомендации по организации кружковой работы с детьми старшего дошкольного возраста / Л.Л. Валькова, С.Е. Шивринская; под общ. ред. В.А. Касаткиной. — 2-е изд., стер. — М.: ФЛИНТА, 2012. — 78 с.

ISBN 978-5-9765-1533-8

Методические рекомендации по организации «Школы мяча» для старших дошкольников включают целевые установки, основное содержание деятельности кружка, систему планирования и контроля эффективности занятий. В пособии представлены конкретные методические разработки по использованию средств и методов обучения старших дошкольников технике общеразвивающих и специальных движений с мячом, развитию двигательных способностей, воспитанию культуры игровой и соревновательной деятельности.

Данные материалы могут быть использованы в кружковой физкультурно-спортивной работе, в организации и проведении физкультурно-спортивных досугов и спортивных праздников, в образовательной деятельности старших дошкольников по программе развития ДОУ.

УДК 373.2(072)  
ББК 74.100.58я73

ISBN 978-5-9765-1533-8

© Валькова Л.Л., Шивринская С.Е., 2012  
© Издательство «ФЛИНТА», 2012

## Оглавление

Введение. ....	4
I. Цель и задачи деятельности «Школы мяча». ....	6
II. Планирование занятий «Школы мяча» . ....	8
III. Содержание деятельности «Школы мяча». ....	14
IV. Программный материал «Школы мяча». ....	15
4.1. Основы знаний . ....	15
4.2. Техника безопасности на занятиях . ....	18
4.3. Общая физическая подготовка . ....	20
4.4. Специальная физическая подготовка . ....	21
4.5. Методика освоения и техника движений с мячом . ....	24
V. Мониторинг эффективности деятельности «Школы мяча» . ....	30
VI. Требования к уровню освоения содержания «Школы мяча».....	32
VII. Методические основы планирования и организации деятельности «Школы мяча» . ....	33
VIII. Материально-техническое обеспечение деятельности «Школы мяча».....	36
Список литературы . ....	38
Приложения . ....	40