

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Владимир ГУБА  
Александра ЗАГРЕВСКАЯ  
Олег МАТЫШИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska (Poland)  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:  
Ирина Владимировна  
Манжелей –  
профессор ТюмГУ,  
пленарный докладчик  
научного симпозиума  
памяти В.К. Бальсевича



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

7'2022  
№(1009)

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Б.И. Тараканов, Р.Н. Апошко, С.И. Петров, Н.В. Воробьева – Динамика достижений российских женщин-борцов на международной арене	3
А.И. Головачев, В.И. Кольхматов, С.В. Широкова, Н.Б. Новикова – Построение тренировочного процесса высококвалифицированных лыжников-гонщиков на заключительном этапе подготовки к XXIV зимним Олимпийским играм в Пекине	6
А.И. Ревакин, И.В. Кулишенко, П.В. Квашук – Факторная структура технических действий игроков высокой квалификации, лимитирующих эффективность соревновательной деятельности в мини-футболе	9
А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, О.В. Ошина, А.А. Поципун – Особенности подготовки и проведения броска через грудь в условиях соревнований	12
П.Е. Мясинченко, А.В. Адодин, Е.Б. Мясинченко – Динамика показателей физической подготовленности и экономичности как фактор спортивного результата биатлонистов высокого класса	14

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.С. Крючков, М.А. Дикунец, Г.А. Дудко, Е.В. Бучина – Прогнозирование неблагоприятных изменений функционального состояния сердца у спортсменов юниорского возраста	17
И.А. Криволапчук, М.Б. Чернова – Функциональное состояние мальчиков с разной двигательной подготовленностью в условиях интенсивного использования цифровых технологий	20

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Т.Н. Шутова, Л.Б. Андрищенко, Н.Ю. Дрейко, С.Н. Зверева – Онлайн-калькулятор в диагностике функционального состояния и индекса массы тела	23
О.А. Богданов, Е.Н. Комиссарова, Л.Л. Ципин, А.В. Самсонова – Влияние телосложения на физическую подготовленность студентов педагогического вуза	26
А.Б. Серых, Е.И. Мычко, А.Е. Якубовская – Социальный и профессиональный аспекты формирования у студентов компетентности здоровьесбережения	29
Т.В. Буша, О.В. Миронова, А.В. Шаронова, И.Л. Бондарчук – Телосложение как фактор индивидуализации занятий по физической культуре студентов вузов	32
Ю.В. Коричко, А.А. Красова, А.А. Коричко – Применение упражнений эстетической и художественной гимнастики в физическом воспитании студенток	35
В.Ю. Карпов, О.Г. Рысакова, Д.М. Правдов, О.А. Разживин – Эффективность самостоятельных занятий физическими упражнениями у студентов вуза в дистанционном формате	38

### СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И. Полишкене, З.Х. Низаметдинова, О.В. Носик, Т.Н. Акулова – Отношение студентов к занятиям оздоровительной гимнастикой в университетах гуманитарного и технологического профиля	41
С.А. Давыдова, Л.Г. Пащенко, А.Ю. Николаев, А.С. Хорькова – Оценка вовлеченности молодежи в физическую рекреацию в условиях городской среды	44
Л.Г. Пащенко, О.А. Чученко, Н.В. Матюнина, А.С. Хорькова – Самостоятельная физкультурно-спортивная деятельность молодежи в условиях досуга в аспекте социологического анализа	47
С.Л. Коники, А.А. Перелешский, А.Б. Оришев, А.А. Мамедов – Социальный контекст развития боевых искусств и спортивных единоборств в современной России	50

### ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Э.А. Зюрин, Т.Ф. Абрамова, А.П. Матвеев, Е.Н. Петрук – Кардиометрические характеристики физической нагрузки у мужчин и женщин 50-59 лет при выполнении тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	53
В.Д. Крайнев, М.В. Еремин, Е.Д. Бакулина, А.Н. Лутков – Проявление максимальных двигательных возможностей человека в беге во второй фазе онтогенеза	56
В.Б. Мянков, Д.В. Мустафина – Модель реализации программы всеобщего обучения плаванию с учетом показателей обеспеченности плавательными бассейнами и численности детей младшего школьного возраста в Российской Федерации	59
О.Г. Рысакова, М.А. Правдов, Е.Д. Бакулина, М.А. Петрова – Физическая подготовленность детей 8-9 лет, занимающихся горными лыжами и сноубордом в физкультурно-оздоровительных группах	62
Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, А.В. Полфунтикова – Физическая подготовленность и морфофункциональный статус мальчиков 6-8 лет	65

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Г.А. Гилев, В.В. Владыкина, Э.В. Егорычева, Е.А. Клусов, А.И. Попков – Психолого-педагогические подходы на предсоревновательном этапе подготовки спортсменов	68
Д.А. Казаков, М.А. Петрова, О.Г. Рысакова, Е.Д. Бакулина – Проблематика психологической подготовки шахматистов на этапе высшего спортивного мастерства	71
Е.А. Поздеева, Э.В. Маркин, Ю.В. Коричко, С.А. Давыдова – Взаимосвязь способности к воспроизведению ритма движений с развитием психических функций студенток	74

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

А.В. Корнев, А.В. Швецов, Д.М. Правдов, Н.Е. Ерешко – Показатели удовлетворенности спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата организацией соревнований по кибаддтке	77
И.А. Лненичка, И.Н. Бакай, Н.В. Карпова, В.П. Карташев – Обучение родителей детей с ограниченными возможностями здоровья упражнениям по адаптивной физической культуре	80
И.Н. Бакай, Н.П. Константинова, О.С. Иванова, М.С. Семиряжко – Оздоровительно-реабилитационные игры для детей с нарушением функционального состояния пищеварительной системы в комплексной программе реабилитации	83

### КОНСУЛЬТАЦИИ

А.И. Пьянзин, Н.Н. Пьянзина – Состояние легкой атлетики в регионах Приволжского федерального округа в 2016-2020 годах	86
---	----

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

П.В. Квашук, А.В. Воронов, Г.Н. Семаева, Р.В. Малкин – Особенности адаптации к интенсивной физической нагрузке квалифицированных велосипедистов, специализирующихся в маунтинбайке	90
Т.А. Мартиросова, П.А. Малеев, А.С. Горбачев, Е.Д. Кондрашова – Повышение эффективности спортивной подготовки лыжников-гонщиков 15-17 лет	93
М.В. Абакумова, К.Д. Чермит, А.Г. Заболотный – Дифференцированное использование вспомогательных снарядов в подготовке копьеметателей высокого класса на основе учета биомеханических особенностей реализации финального усилия	96
Моханед Аль Халили, М.Е. Степанова – Особенности показателей приема подачи теннисистов высокой квалификации на турнирах US Open 2020 года, итоговым турнире ATP 2020 года и Australian Open 2021 года	99

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Интеграция образования и науки в системе подготовки физкультурных кадров	103
--	-----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Е.Н. Медведева, Н.Г. Закревская, В.Б. Соловьев, Е.Я. Михайлова – К проблеме интеграции образовательной, научной и физкультурно-спортивной деятельности в высшем образовании в области физической культуры и спорта	104
Н.А. Задорожная, Н.В. Дубкова, И.А. Болотова, А.А. Доможилова – Диагностика качества профессионального образования в области физической культуры и спорта с применением заданий, разработанных с учетом требований национальной системы квалификаций	107
А.Н. Данилова, М.М. Шубович, В.А. Кокин, Н.Н. Петрищева – Формирование идентичности личности обучающихся образовательной организации в условиях взаимодействия с будущими учителями физической культуры	110

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

В.В. Пономарев, Д.В. Жернаков, А.В. Уколов – Йога как универсальное средство поддержания и укрепления психофизического состояния проживающих в условиях Крайнего Севера и Арктических районов России	16
А.С. Махов, И.Н. Медведев – Физиологические особенности слабовидящих юношей, начавших регулярные футбольные тренировки	31
Г.В. Дубинин, С.В. Зайцев, В.Д. Крайнев – Оценка скоростно-силовых способностей спортсменов-многоборцев разной квалификации	40
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, В.Ю. Игошин – Развитие рефлексивного компонента спортивной культуры студентов в процессе саморегуляции спортивного стиля жизни	43
Н. Макаренко, Г.В. Барчукова – Влияние свойств внимания на технико-тактическое мастерство игроков в настольный теннис	49
И.Н. Медведев, А.С. Махов – Психологические характеристики юношей, занимающихся волейболом и спортивной ходьбой	58
С.М. Воронин, С.А. Зверев – Соотношение онлайн- и оффлайн- физической подготовки студентов	61
И.П. Космина, С.К. Гречаный – Подготовка юных сноубордистов-гонщиков в межсезонье	64
С.А. Григан, Н.Н. Неццет, Е.В. Немцева – Влияние занятий по физической культуре на здоровье студентов, перенесших Covid-19	95
П.С. Суетин, А.В. Захарова – Инновационные методы оценки интенсивности соревновательной деятельности профессиональных футболистов	102

НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ	19
-------------------------	----

НОВЫЕ КНИГИ	37, 46, 76, 85
-------------	----------------

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ	109
---------------	-----

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
25.06.2022

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

7'2022  
№(1009)

### THEORY AND METHODS OF SPORT

- B.I. Tarakanov, R.N. Apolko, S.I. Petrov, N.V. Vorobieva – Dynamics of achievements of russian women wrestlers on the international arena ..... 3
- A.I. Golovachev, V.I. Kolykhmatov, S.V. Shirokova, N.B. Novikova – Building a training process highly qualified ski racers at the final stage of preparation for the XXIV Winter Olympic Games in Beijing ..... 6
- A.I. Revyakin, I.V. Kulishenko, P.V. Kvashuk – Factor structure of technical actions of highly qualified players limiting the efficiency of competitive activity in futsal ..... 9
- A.G. Levitsky, D.A. Matveev, O.V. Oshin, A.A. Potsipun – Features of preparation and carrying out the throw through the chest under competition conditions ..... 12
- P.E. Myakinchenko, A.V. Adodin, E.B. Myakinchenko – Dynamics of indicators of physical fitness and economy as a factor of sports results of high-class biathlons ..... 14

### SPORT PHYSIOLOGY

- A.S. Kryuchkov, M.A. Dikunets, G.A. Dudko, E.V. Buchina – Prediction of adverse changes in the functional state of the heart in junior athletes ..... 17
- I.A. Krivolapchuk, M.B. Chernova – Functional state of boys with different motor fitness in conditions of intensive use of digital technologies ..... 20

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

- T.N. Shutova, L. B. Andryushchenko, N. Yu. Dreiko, S.N. Zvereva – Online calculator in diagnostics of functional state and body mass index ..... 23
- O.A. Bogdanov, E.N. Komissarov, L.L. Tsipin, A.V. Samsonova – Influence of physique on the physical fitness of pedagogical university students ..... 26
- A.B. Serykh, E.I. Mychko, A.E. Yakubovskaya – Social and professional aspects of students forming competence in health-saving ..... 29
- T.V. Bushma, O.V. Mironova, A.V. Sharonova, I.L. Bondarchuk – Body as a factor of individualization of physical education lessons of university students ..... 32
- Yu.V. Korichko, A.A. Krasova, A.A. Korichko – Application of exercises of aesthetic and artistic gymnastics in the physical education of students ..... 35
- V.Yu. Karpov, O.G. Rysakova, D.M. Pravdov, O.A. Razzhivin – Efficiency of independent physical exercises in university students in remote format ..... 38

### SOCIOLOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT

- Y. Polishkene, Z.Kh. Nizametdinova, O.V. Nosik, T.N. Akulova – Students' attitude to health gymnastics at universities of the humanitarian and technological profile ..... 41
- S.A. Davydova, L.G. Pashchenko, A.Yu. Nikolaev, A.S. Khorkova – Assessment of the engagement of youth in physical recreation in the conditions of the urban environment ..... 44
- L.G. Pashchenko, O.A. Chuenko, N.V. Matyunina, A.S. Khorkova – Independent physical culture and sports activity of youth in leisure conditions in the aspect of sociological analysis ..... 47
- S.L. Konikov, A.A. Peredelsky, A.B. Orishev, A.A. Mamedov – Social context of the development of martial arts and sports of male combats in modern Russia ..... 50

### MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

- E.A. Zyurin, T.F. Abramova, A.P. Matveev, E.N. Petruk – Cardiometric characteristics of physical load in men and women aged 50-59 years when performing tests of the all-Russian physical and sports complex "ready for labor and defense" ..... 53
- V.D. Kryazhev, M.V. Eremin, E.D. Bakulina, A.N. Lutkov – Manifestation of the maximum motor possibilities of a human in run in the second phase of ontogenesis ..... 56
- V.B. Myakonkov, D.V. Mustafina – Model of implementation of the program of universal swimming teaching, according to indicators of swimming pools provision and the number of children of primary school age in the Russian Federation ..... 59
- O.G. Rysakova, M.A. Pravdov, E.D. Bakulina, M.A. Petrova – Physical fitness of children 8-9 years going into skiing and snowboarding in sports and health groups ..... 62
- T.F. Abramova, T.M. Nikitina, A.V. Polfuntikova – Physical fitness and morphofunctional status of boys aged 6-8 years ..... 65

### SPORT PSYCHOLOGY

- G.A. Gilev, V.V. Vladykina, E.V. Egorycheva, E.A. Klusov, A.I. Popkov – Psychological and pedagogical approaches at the pre-competitive stage of athletes training ..... 68
- D.A. Kazakov, M.A. Petrova, O.G. Rysakova, E.D. Bakulina – Problems of psychological preparation of chess players at the stage of higher sportsmanship ..... 71
- E.A. Pozdeeva, E.V. Markin, Yu.V. Korichko, S.A. Davydov – Interrelation of the ability to reproducing the rhythm of movements with the development of female students' mental functions ..... 74

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

- A.V. Kornev, A.V. Shvetsov, D.M. Pravdov, N.E. Ereshko – Satisfaction indicators of athletes with damage of the locomotor apparatus with the organization of competitions in cybathlon ..... 77
- I.A. Lnenichka, I.N. Bakai, N.V. Karpova, V.P. Kartashev – Teaching parents of children with disabilities exercises in adaptive physical culture ..... 80
- I.N. Bakai, N.P. Konstantinova, O.S. Ivanova, M.S. Semiriazko – Health and rehabilitation games for children with disturbance of the functional state of the digestive system in the complex rehabilitation program ..... 83

### CONSULTATIONS

- A.I. Pyanzin, N.N. Pianzina – State of athletics in the regions of the volga federal district in 2016-2020 ..... 86

### «TRAINER» – journal in journal

- P.V. Kvashuk, A.V. Voronov, G.N. Semaeva, R.V. Malkin – Features of adaptation to intensive physical load of skilled cyclists specializing in mountain bike ..... 90
- T.A. Martirosova, P.A. Maleev, A.S. Gorbachev, E.D. Kondrashova – Increasing the efficiency of sports training for ski racers aged 15-17 ..... 93
- M.V. Abakumova, K.D. Chermit, A.G. Zabolotny – Differentiated use of auxiliary projectiles in the preparation of high-class javelin throwers based on the consideration of biomechanical features of the implementation of the final effort ..... 96
- Mohamed Al Khalili, M.E. Stepanova – Features of indicators of high-qualified tennis service acceptance at US Open 2020, ATP final tournament 2020 and Australian Open 2021 ..... 99

### PERSPECTIVE

- L.I. Lubysheva – Integration of education and science in the system of physical culture personnel training ..... 103

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

- E.N. Medvedev, N.G. Zakrevskaya, V.B. Solovyyov, E.Ya. Mikhailova – To the problem of integration of educational, scientific and sports activity in higher education in the field of physical culture and sport ..... 104
- N.A. Zadorozhnaya, N.V. Dubkova, I.A. Bolotova, A.A. Domozhilova – Diagnostics of the quality of vocational education in the field of physical culture and sport using tasks developed with requirements of the national qualification system ..... 107
- A.N. Danilova, M.M. Shubovich, V.A. Kokin, N.N. Petrishcheva – Forming the identity of students in an educational organization in conditions of interaction with future teachers of physical culture ..... 110

### FROM SLUSHPILE

- V.V. Ponomarev, D.V. Zhernakov, A.V. Ukolov – Yoga as a universal means of maintaining and strengthening the psychophysical state of people living in the far north and arctic regions of Russia ..... 16
- A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Physiological peculiarities of visually visionally boys who started regular football trainings ..... 31
- G.V. Dubinin, S.V. Zaitsev, V.D. Kryazhev – Evaluation of speed-strength abilities of all-around athletes of different qualifications ..... 40
- V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, V.Yu. Igoshin – Development of the reflexive component of students' sports culture in the process of self-organization of a sports life style ..... 43
- N. Makarenko, G.V. Barchukova – Influence of attention properties on technical and tactical skills of table tennis players ..... 49
- I.N. Medvedev, A.S. Makhov – Psychological characteristics of young men involved in volleyball and race walking ..... 58
- C.M. Voronin, S.A. Zverev – Ratio of online and offline physical training of students ..... 61
- I.P. Kosmina, S.K. Grechanyy – Training of young snowboarders-racers in the off-season ..... 64
- S.A. Grigan, N.N. Neshcheret, E.V. Nemtsev – Impact of physical education classes on the health of students who have had Covid-19 ..... 95
- P.S. Suetin, A.V. Zakharova – Innovative assessment of the competitive activity intensity of professional football players ..... 102

### SCIENTIFIC AND SPORTS LIFE

- NEW BOOKS ..... 37, 46, 76, 85

- SCIENTIFIC LIFE ..... 109