

УДК 796: 338.2

Починкин А.В. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ С КРАТКИМ КОММЕНТАРИЕМ

Учебное пособие

Рецензенты: доктор педагогических наук, профессор **Переверзин И.И.**,
доктор педагогических наук, профессор, действительный академик Междуна-
родной академии дополнительного образования **Жолдак В.И.**

Учебное пособие подготовлено в соответствии с федеральным компонен-
том государственного образовательного стандарта высшего профессионального
образования с целью оказания помощи студентам дневной и заочной форм обу-
чения. Учебный материал разбит на темы в соответствии с программой для ин-
ститутов физической культуры (Москва, 1990) и с рабочей программой по ис-
тории физической культуры и спорта, разработанной на кафедре управления,
экономики и истории физической культуры и спорта МГАФК (Малаховка,
2004).

Пособие предназначено для студентов университетов, академий, инсти-
тутов, колледжей физической культуры, факультетов физического воспитания
педагогических вузов, абитуриентов, поступающих на специальность «ме-
неджмент организации» в физкультурных вузах и всем тем, кто интересуется
историей физической культуры и спорта.

- МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН КУРСА ДЛЯ СТУДЕНТОВ ДНЕВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ.....	4
ТЕМАТИКА ЛЕКЦИЙ, СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОГО ОТДЕЛЕНИЯ.....	5
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	5
ЧАСТЬ 1. ЗАДАНИЯ И ВОПРОСЫ.....	6
РАЗДЕЛ 1. ВСЕОБЩАЯ ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	6
ТЕМА 1.1. ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТ. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПЕРВОБЫТНОМ ОБЩЕСТВЕ	6
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №1</u>	6
ТЕМА 1. 2. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РАБОВЛАДЕЛЬЧЕСКОМ И ФЕОДАЛЬНОМ ОБЩЕСТВАХ	7
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №2</u>	7
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №3</u>	8
ТЕМА 1.3. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЭПОХУ ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ КАПИТАЛИСТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ	9
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №4</u>	9
ТЕМА 1.4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ	11
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №5</u>	11
РАЗДЕЛ 2. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ.....	12
ТЕМА № 2.1. СОЗДАНИЕ МОК, СТАНОВЛЕНИЕ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ.....	12
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №6</u>	12
ТЕМА № 2.2. МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ МЕЖДУ ПЕРВОЙ И ВТОРОЙ МИРОВЫМИ ВОЙНАМИ.....	13
<u>ВОПРОСЫ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №7</u>	13
ТЕМА 2.3. МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ПОСЛЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ. ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ МИРОВОГО СПОРТА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	14

Вопросы семинарского занятия №8	14
РАЗДЕЛ 3. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РОССИИ	15
ТЕМА 3.1. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НАРОДОВ РОССИИ С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН ДО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА	15
<u>Вопросы семинарского занятия №9</u>	15
ТЕМА 3.2. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В РОССИИ СО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА ДО 1917 ГОДА	17
<u>Вопросы семинарского занятия №10</u>	17
РАЗВИТИЕ СПОРТА В РОССИИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX - НАЧАЛЕ XX ВЕКОВ	18
<u>Вопросы семинарского занятия №11</u>	18
УЧАСТИЕ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ В ОЛИМПИЙСКОМ ДВИЖЕНИИ	19
<u>Вопросы семинарского занятия №12</u>	19
ТЕМА 3.3. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СССР ДО НАЧАЛА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ	21
<u>Вопросы семинарского занятия №13</u>	21
ТЕМА 3.4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ГОДЫ ВОЙНЫ И В ПОСЛЕВОЕННЫЙ ПЕРИОД ДО НАЧАЛА 1960-х ГОДОВ	23
<u>Вопросы семинарского занятия №14</u>	23
ТЕМА 3.5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТРАНЕ С НАЧАЛА 1960-х ГГ. ДО 1991 ГОДА	25
<u>Вопросы семинарского занятия №15</u>	25
ТЕМА 3.6. РЕФОРМИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СТРАНЕ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	26
<u>Вопросы семинарского занятия №16</u>	26
<u>Вопросы семинарского занятия №17-18</u>	27
ЧАСТЬ II. «ОТВЕТЫ»	30
РАЗДЕЛ 1. ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТ. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПЕРВОБЫТНОМ ОБЩЕСТВЕ	30
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РАБОВЛАДЕЛЬЧЕСКОМ И ФЕОДАЛЬНОМ ОБЩЕСТВАХ	31
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЭПОХУ ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ КАПИТАЛИСТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ	41
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ	46
РАЗДЕЛ 2. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ. СОЗДАНИЕ МОК, СТАНОВЛЕНИЕ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ	51
МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЯ МЕЖДУ ПЕРВОЙ И ВТОРОЙ МИРОВЫМИ ВОЙНАМИ	55

МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ПОСЛЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ. ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ МИРОВОГО СПОРТА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ 55

РАЗДЕЛ 3. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И

СПОРТА РОССИИ.....62

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НАРОДОВ РОССИИ С
ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН ДО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX В..... 62

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В РОССИИ СО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА
ДО 1917 ГОДА..... 67

РАЗВИТИЕ СПОРТА В РОССИИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ

XIX – НАЧАЛЕ XX ВЕКА 69

УЧАСТИЕ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ В ОЛИМПЕЙСКОМ ДВИЖЕНИИ..... 72

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ПЕРВЫЕ ГОДЫ СОВЕТСКОЙ ВЛАСТИ И ДО
НАЧАЛА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ 76

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ГОДЫ ВОЙНЫ И В ПОСЛЕВОЕННЫЙ
ПЕРИОД ДО НАЧАЛА 1960-Х ГГ..... 82

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТРАНЕ С НАЧАЛА

1960-Х ГГ. ДО 1991 ГОДА 85

РЕФОРМИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ. РАЗВИТИЕ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ 90

ОБЪЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭКЗАМЕНУ ПО ИСТОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА..... 97

ТЕМАТИКА КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОГО
ОТДЕЛЕНИЯ И РЕФЕРАТОВ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ДНЕВНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ
..... 99

ОБЪЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ МГАФК (СПЕЦИАЛЬНОСТЬ
«МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ») ПО РАЗДЕЛУ «ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» 101

ЛИТЕРАТУРА..... 102