

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Научно-исследовательская лаборатория
«Здоровый образ жизни и охрана здоровья»

*Попова М.А.
Лошкарёв А.М.*

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ НА СЕВЕРЕ

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Сургут, 2016

УДК 615+796(571.122)(083.13)
ББК К 52.81+75.09(2Рос-Хан)я81
П 58

Печатается по решению
Редакционно-издательского совета СурГПУ

Авторский коллектив:

Попова М.А., доктор медицинских наук, профессор,
главный научный сотрудник, научный руководитель
научно-исследовательской лаборатории
«Здоровый образ жизни и охрана здоровья»

Лошкарёв А.М., младший научный сотрудник
научно-исследовательской лаборатории
«Здоровый образ жизни и охрана здоровья»

Попова, М. А.

П 58

Фармакологические основы сохранения здоровья спортсменов на Севере : метод. пособие / М. А. Попова, А. М. Лошкарёв ; Департамент образования и молодёж. политики Ханты-Манс. авт. округа – Югры, Бюджет. учреждение высш. образования ХМАО – Югры «Сургут. гос. пед. ун-т», Науч.-исслед. лаб. «Здоровый образ жизни и охрана здоровья». – Сургут : РИО СурГПУ, 2016. – 66 [1] с.

Методические рекомендации посвящены фармакологической поддержке сохранения здоровья и коррекции спортивного перенапряжения у спортсменов, тренирующихся в дискомфортных климатических условиях ХМАО – Югры. Предложены рекомендации по диагностике спортивного перенапряжения и алгоритм выбора фармакологической реабилитации на основе собственных оригинальных исследований.

УДК 615+796(571.122)(083.13)
ББК К 52.81+75.09(2Рос-Хан)я81

© Попова М.А., Лошкарёв А.М., 2016

© Сургутский государственный педагогический университет, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений	4
1. Фармакологические аспекты сохранения здоровья спортсменов	5
1.1. Этические и медико-биологические проблемы фармакологической поддержки спортсменов	5
1.2. Основные задачи фармакологической поддержки в спорте высоких достижений	8
1.3. Коррекция метаболического статуса спортсмена	15
1.4. Коррекция активации симпатoadреналовой системы	16
1.5. Коррекция активации ренин-ангиотензин-альдостероновой системы	18
1.6. Профилактика увеличения образования свободных радикалов кислорода	21
2. Стратегия фармакологической поддержки спортсменов, тренирующихся при низких температурах окружающей среды	23
2.1. Влияние температуры окружающей среды на уровень гипертермии при занятиях спортом	23
2.2. Возможности повышения работоспособности спортсмена в холодных погодных условиях	29
3. Перспективы фармакологической коррекции спортивного перенапряжения у спортсменов на севере	39
3.1. Частота спортивной кардиомиопатии у спортсменов лыжников и спортсменов-парашютистов ХМАО – Югры	39
3.2. Перспективы фармакологической реабилитации при спортивном перенапряжении	46
3.3. Оценка эффективности фармакологической реабилитации при спортивном перенапряжении	52
Список литературы	53