



МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
ЖУРНАЛ

ТУРИСТ

№ 3
2013

ISSN 0131-7040

ВСЕ О СПОРТИВНОМ, ЭКСКУРСИОННОМ, ЭКСТРЕМАЛЬНОМ И ЭКЗОТИЧЕСКОМ ТУРИЗМЕ
И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ОТДЫХЕ



Фото: З. Киселева, Н. Ожигин

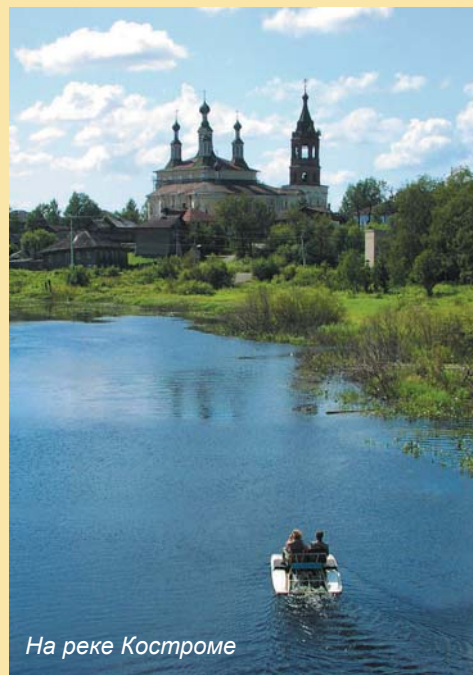
СОЛИГАЛИЧ — СОЛЬ КОСТРОМСКОЙ ЗЕМЛИ

См. статью на с. 3-5

СОЛИГАЛИЧ – СОЛЬ КОСТРОМСКОЙ ЗЕМЛИ



Правый берег реки Костромы



На реке Костроме



Краеведческий музей



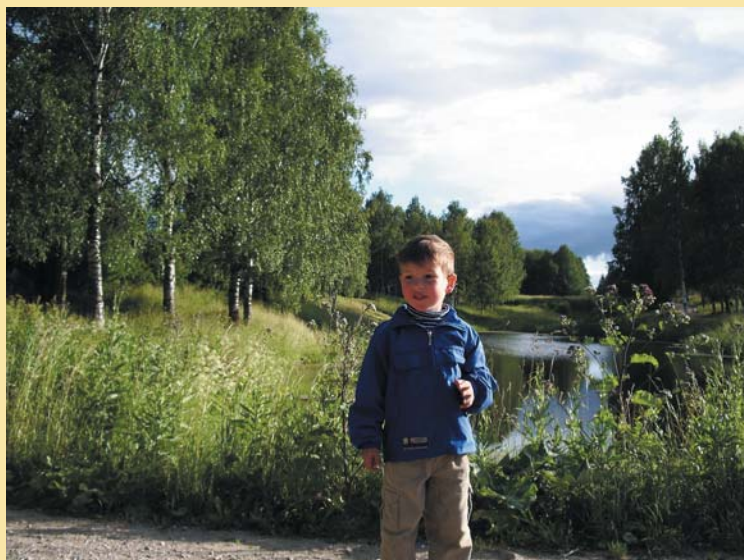
*Дом купцов Шалаевых —
старый дом с наличниками*



Санаторий



*Архитектура деревянных
торговых рядов*



В живописном парке в Солигаличе



Вид с городского моста



Рождественский собор

**Фото: З. Киселева, Н. Ожигин
См. статью на с. 3-5**

СОДЕРЖАНИЕ

Новости туризма	1
Поздравления юбилярам	2
Страница памяти	2
Россия — наша Родина	
Солигалич — соль Костромской земли	3-5
С Родины разговор	5
Поход	5
Туристу о здоровье	
Размышления — взгляд на здоровье	6
Литературные страницы	
Балбесы	7-8
Он и Она	18-20
Туристу об архитектуре	
Архитектура Византии	9-11
Санатории ЦСТЭ	
Санаторий «Светлана»	12-13
Наши туристы за рубежом	
Полдня в кантоне Женева	14-16
Казюкас — весенняя ярмарка в Литве	17
Страницы истории туризма	
По Тверце и Мологе	21-23
О журнале	24

ОТ КАРЕЛИИ ДО КАМЧАТКИ ОТ АЛЯСКИ ДО ЯПОНИИ

Зовет своих читателей в путешествия журнал «ТУРИСТ». Его читают во всех регионах Российской Федерации, в республиках СНГ и Балтии, в странах дальнего зарубежья.

Журнал знакомит со всем разнообразием походов и путешествий, начиная от прогулок с целью познания памятников истории, архитектуры или природы и до сложных спортивных экспедиций, альпинистских восхождений и экзотических маршрутов. На страницах журнала публикуются путевые очерки и проблемные статьи, консультации и письма читателей, стихи и песни. Своими раздумьями о смысле путешествий делятся известные спортсмены, видные деятели культуры и науки, все те, «кому знакомо щемящее чувство дороги».

Подписаться на журнал можно в любом почтовом отделении. Журнал включен в Объединенный каталог «ПРЕССА РОССИИ» (индекс 72830) и каталог ЗАО «МК—ПЕРИОДИКА» для зарубежных подписчиков: 115524, Москва, ул. Электродная, 10.

Тел.: (495)672-70-42, 672-70-12, 672-71-93.

Оформить подписку можно также непосредственно в редакции журнала, отправив заявку по почте, по электронной почте или позвонив по телефонам редакции. Есть возможность приобрести в редакции ранее выпущенные журналы по льготной цене. Имеется остаток в небольшом количестве и в московском городском клубе туристов. Открылась подписка на электронные версии журнала «Турист» 2012 года и на архив журнала, начиная с 2008 года. Журналы в электронном виде можно просмотреть и заказать на сайте <http://www.rucont.ru/efd/151882?children=0> или зайдя на сайт журнала «Турист» www.tourist-journal.ru в раздел «Журналы». С 2013 года в почтовых отделениях открыта подписка на электронный журнал «Турист» (Каталог «Пресса России», индекс 91774). Подписаться можно через Интернет, не выходя из дома.

Вниманию читателей, обладающих мобильными средствами iPad и iPhone. Для вас при поддержке некоммерческого партнерства «ИнфоРост» стала доступной мобильная версия журнала «Турист». Пока только с первого номера прошлого года по настоящее время. В дальнейшем будут доступны архивы более ранних лет. Чтобы воспользоваться мобильной версией, надо зайти на AppStore, а из приложения вы попадаете в киоск, где можно купить за небольшие деньги любой номер журнала «Турист». Таким образом, вместе с вами журнал «Турист» сам станет путешествовать по планете

**УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ МИР ОТКРЫТИЙ
И ПУТЕШЕСТВИЙ ЖДЕТ ВАС НА СТРАНИЦАХ
НАШЕГО ЖУРНАЛА. ОТКРОЙТЕ ЕГО!**

ВНИМАНИЮ ТУРИСТОВ!

Журнал «Турист» приглашает авторов на свои страницы. Если у Вас есть новости, интересные статьи, имеющие отношение к туризму, отдыху, путешествиям, экспедициям, соревнованиям, свяжитесь с редакцией журнала. К рассмотрению принимаются как отпечатанные, так и рукописные материалы, фотографии.

Контактные телефоны:
(495)959-23-51, (495)398-33-21
Факс: (495)959-23-36

Мобильный:
8-905-713-13-35
mailto:tourist@cct.ru; m4335351@yandex.ru
www.tourist-journal.ru (официальный сайт журнала)

Турист №3 (449) 2013 г.
Международный иллюстрированный журнал
Ордена Дружбы Народов. Основан в 1929 г.

Учредители:
ОАО «Центральный совет по туризму и отдыху» (холдинг)
АНО «Редакция журнала «Турист»

Издатель: «Издательский дом «Турист»

Подписано в печать 11.06.2013.

Адрес редакции:
115054, Москва, Озерковская наб., д. 50, стр. 1.
Тел.: (495) 959-23-51, (495) 959-23-34, (495) 398-33-21,
(905) 713-13-35
Факс: (495) 959-23-36
Телефон рекламной службы: (495) 959-23-34

Редакционный совет:
В. Г. Пугиев
Председатель совета, президент ОАО «Центральный совет по туризму и отдыху» (холдинг), профессор, действительный член Национальной академии туризма;
Ю. Е. Мачкин
Главный редактор журнала, кандидат технических наук, доцент;
Б. М. Бероев
Доктор географических наук, профессор, академик МАНЭБ;
В. П. Савиных
Президент Московского государственного университета геодезии и картографии, доктор технических наук, профессор, член-корреспондент РАН.

В работе над номером принимали участие:
Наталья Эргардт, Татьяна Максимова

Издание зарегистрировано в Комитете РФ по печати
Регистрационное удостоверение № 015638 от 20.01.1997

Тираж 3000 экз. Заказ № 1767-13.
Отпечатано: Тверская городская типография №1
170518, г. Тверь, Никольское, 26.
За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет.
Перепечатка материалов допускается только с разрешения редакции и ссылкой на источник.

Журнал «Турист» можно приобрести
в редакции: (495) 959-23-51, (495) 959-23-34, (495) 398-33-21;
в магазинах: «Бивак» (495) 911-38-71;
«Мегатест» (499) 126-91-19.

Журнал распространяется:

- В офисах туристических компаний;
- На ежегодных фестивалях;
- «Вертикаль»;
- «Грани экстрима»;
- На Международных туристских выставках;
- «МИП», «МПФ» и других;
- В библиотеках Москвы;
- Администрации Президента РФ;
- Государственной Думы РФ;
- Российская Государственная библиотека;
- Историческая библиотека;
- Общественно-политической литературы;
- Библиотеки РАН и МГУ;
- Библиотеки Санкт-Петербурга, Новосибирска, Хабаровска.