

# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

## № 3/2017

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

### Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,  
д.п.н., проф. – главный редактор  
Яшина Е.Р., д.м.н. –  
заместитель главного редактора  
Арансон М.В., к.б.н. –  
ответственный редактор

### Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф., д.б.н.  
Бротфайн Е., проф. (Израиль)  
Виноградов П.А., д.п.н., проф.  
Водичар Я., д. кинезиологии, проф.  
(Словения)  
Горелов А.А., д.п.н., проф.  
Евсеев С.П., д.п.н., проф.  
Иссурин В.Б., д.п.н., проф. (Израиль)  
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.  
Квашук П.В., д.п.н., проф.  
Кравцов А.М.  
Панков В.А., д.п.н., проф.  
Паршикова Н.В., д.п.н., проф.  
Платонов В.Н., д.п.н., проф.  
(Украина)  
Сазаньски Х., д.п.н., проф. (Польша)  
Турзин П.С., д.м.н., проф.

### Адрес редакции:

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64.  
E-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс  
в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр  
физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

Абалин А.Г. Теоретико-методологические основы комплексного педагогического контроля в подготовке спортсменов-паралимпийцев высокого класса	3
Ишков А.В., Вяльцев А.С. Аспекты оптимизации биомеханики движений в пауэрлифтинге (на примере упражнения «жим лежа»)	7
Корольков А.Н., Стрижак А.П., Фризен О.И. Педагогический анализ нарушений правил на международных соревнованиях в мини-гольфе	13
Родин А.В. Структура контрольного компонента индивидуальных технико-тактических действий спортсменов в игровых видах спорта	19

### Теория и методика детско-юношеского спорта

Акопян А.О., Опейкин М.В. Динамика уровня физической подготовленности занимающихся в секциях каратедо	23
Кряжев В.Д., Володин Р.Н., Соловьев В.Б., Скуднов В.М. Управление тренировочным процессом студентов вузов, занимающихся бегом на средние дистанции, на основе оценки их функционального состояния	26

### Медико-биологические проблемы спорта

Комар Е.Б., Морозов В.Н., Калинин Л.А. Особенности адаптации сердца легкоатлетов высокой квалификации к нагрузкам различной направленности	32
Рыбина И.Л., Ширковец Е.А. Алгоритм оценки адаптационных изменений организма спортсменов с использованием данных клинко-лабораторного контроля	36
Корженевский А.Н., Клендар В.А., Морозов В.Н., Бархатов М.Н. Адаптация борцов к соревновательной нагрузке	41

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

Зюрин Э.А., Куренцов В.А., Сяфуков М.Р. Управление физическим воспитанием учащихся образовательных учреждений в условиях деятельности школьного физкультурно-спортивного клуба	45
Лифанов А.Д., Антонов В.А., Мамашева Н.Н., Халилова А.Ф., Софронова Е.М. Практика применения электронных образовательных ресурсов в процессе физического воспитания студентов в вузе	50

### Информационное обеспечение физической культуры и спорта

Булгакова Н.Ж., Попов О.И., Фомиченко Т.Г., Феррейра Г.Г. Анализ спортивных биографий чемпионов и призеров Олимпийских игр 2016 г. в спортивном плавании	54
Горелов А.А., Подлитняк Ю.Ф., Шустин Б.Н. Об экспертизе диссертационных работ по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в 2016 году	58

### Труды молодых ученых

Опейкин М.В., Полякова Н.А. Определение допустимого уровня физической нагрузки занимающихся в секциях каратедо	63
Черкасова С.С., Черкасов В.В. Методика беговой подготовки пятиборков высокой квалификации на этапах годичного макроцикла	66

Сведения об авторах	69
Информация для авторов	71

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».  
117036, Москва, Черемушкинский проезд, д. 5.  
Сайт: www.olimppress.ru  
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 23.06.2017.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 9,0.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 165.  
Заказ № 0000

Отпечатан  
в ООО «Красногорский  
полиграфический комбинат».  
107140, г. Москва,  
пер. 1-й Красносельский, д. 3, оф. 17

### Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,  
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief  
Yashina E.R.,  
Dr. Med. – deputy editor-in-chief  
Aranson M.V.,  
PhD (Biology) – executive editor

### Editorial board members:

Abramova T.F., Dr. Biol.  
Brotfein E., prof. (Israel)  
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.  
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.  
(Slovenia)  
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.  
Gorelov A.A., Dr. Ped., prof.  
Issurin V.B., Dr. Ped., prof. (Israel)  
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.  
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.  
Kravtsov A.M.  
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.  
Parshikova N.V., Dr. Ped., prof.  
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.  
(Ukraine)  
Sazansky H., Dr. Ped., prof.  
(Poland)  
Turzin P.S., Dr. Med., prof.

### Editorial Office:

10 build 1, Elizavetinsky Blvd., Moscow,  
Russia, 105005.  
Phone +7-499-261-2164.  
E-mail: vniifk@yandex.ru  
(paper acceptance, consultation);  
shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

© Federal scientific center  
for physical culture and sports

## Contents

### Theory and methodic of elite sport

<i>Abalyan A.G.</i> Theoretical and methodological foundations of integrated pedagogical control in the preparation of high-class paralympic athletes	3
<i>Ishkov A.V., Vyaltsev A.S.</i> Aspects of the optimization of biomechanics movements in powerlifting (on example of the bench press)	7
<i>Korol'kov A.N., Strizhak A.P., Friesen O.I.</i> Statistics of rules violatoinis on the international competitions in Minigolf	13
<i>Rodin A.V.</i> Structure of the control component of individual technical and tactical actions of athletes in game sports	19

### Theory and methodic of children and youth sport

<i>Akopyan A.O., Opeykin M.V.</i> Features of physical training of students in karatedo sections	23
<i>Kryazhev V.D., Volodin R.N., Solov'ev V.B., Skudnov V.M.</i> Modelling of training in students, engaged in run on the middle distance, with their functional state	26

### Biomedical aspects in sport

<i>Komar E.B., Morozov V.N., Kalinkin L.A.</i> The adaptation of high qualification athletes heart to different directions loads	32
<i>Rybina I.L., Shirkovets E.A.</i> Algorithm for estimation of adaptation changes in the athletes' organisms with the use of clinical-laboratory control data	36
<i>Korzhenevsky A.N., Klendar V.A., Morozov V.N., Barhatov M.N.</i> Adaptation of wrestlers to competition load	41

### Mass physical training and improvement of the population

<i>Zyurin E.A., Kurentsov V.A., Syafukov M.R.</i> Management of physical education of educational institutions students under the conditions of school physical culture and sport club	45
<i>Lifanov A.D., Antonov V.A., Mamyasheva N.N., Khalilova A.F., Sofronova E.M.</i> The practice of application of electronic educational resources in physical education of the female students in higher educational institutions	50

### Informatics in physical culture and in sport

<i>Bulgakova N.Zh., Popov O.I., Fomichenko T.G., Ferreira G.G.</i> Analysis of sports biographies of champions and winners of the Olympic Games 2016 in sports swimming	54
<i>Gorelov A.A., Podlypnyak Y.F., Shustin B.N.</i> About expertise of dissertation works on specialty 13.00.04 – theory and methodology of physical education, sports training, health and adaptive physical culture in 2016	58

### Works of young scientists

<i>Opeykin M.V., Polyakova N.A.</i> Defining an acceptable level of physical exertion involved in the karate section	63
<i>Cherkasova S.S., Cherkasov V.V.</i> The method of running training in female elite pentathlonists at the stages of the year macrocycle	66

Information about authors	69
Guidelines for authors	71