

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 27 » октября 20 22 г.
протокол № 4
Заведующая кафедрой Н.И.Федорова
Н.И.Федорова

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А.Дьячук
« 15 » 11 20 22 г.

Рабочая программа по дисциплине

**АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА С ЛИЦАМИ
С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль программы): Адаптивное физическое
воспитание

Уровень образования: магистратуры
Форма обучения: заочная
Курс – 1, семестр – 1,2
Итоговая форма контроля: зачет

Рабочую программу разработала:
Ситкина М.Г., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из ФГОС 3++.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	13
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	13
5. Содержание дисциплины.....	14
5.1. Количество часов по видам занятий.....	14
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	15
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	15
5.2.2. Содержание практических занятий.....	16
6. Самостоятельная работа студентов.....	18
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации...22	
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	22
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	33
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	33
7.2.2. Вопросы к зачету (экзамену).....	34
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	36
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	37
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	38
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	39
12. ПРИЛОЖЕНИЕ.....	41