

УДК [796:159.9](08)
ББК 88+57.31
А43

Редакционная коллегия:

И.А. Каркавцева – кандидат биологических наук, доцент кафедры физической культуры САФУ, г. Архангельск;

Е.В. Казакова – кандидат биологических наук, доцент кафедры психологии, САФУ, г. Архангельск

Под общей редакцией:

М.П. Лебедевой, кандидата педагогических наук, доцента кафедры физической культуры САФУ;

И.Е. Корельской, кандидата педагогических наук, доцента, заведующей кафедрой физической культуры САФУ;

И.А. Варенцовой, кандидата биологических наук, доцента кафедры физической культуры САФУ

А43

Актуальные вопросы психологии и формирования здорового образа жизни студенческой молодёжи: материалы XIII Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум» – 2021 / под общ. ред. М.П. Лебедевой, И.Е. Корельской, И.А. Варенцовой. – Архангельск: САФУ, 2021.– 328 с. – Текст: электронный.

ISBN 978-5-261-01536-9

Представлены результаты научно-исследовательской и методической работы по проблемам современной психологии, теории и практики физического воспитания и спортивной подготовки.

Для исследователей в области физической культуры и спорта, психологии и педагогики, а также магистрантов и аспирантов, изучающих данную проблематику.

*Издательский дом им. В.Н. Булатова
163060, г. Архангельск, ул. Урицкого, д. 56*

ISBN 978-5-261-01536-9

© Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Секция 1. АРКТИКА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ7

<i>Авксентьева Т.М., Каркавцева К.С., Малышев Р.А. Инклюзивное спортивное Волонтерство</i>	<i>7</i>
<i>Агеев П.А., Багрецов С.Ф. Страйкбол как способ активного отдыха.....</i>	<i>11</i>
<i>Антонова Е.А., Лебедева М.П. Развитие спорта в Архангельской области.....</i>	<i>13</i>
<i>Арюткина А.В., Дрожжина Д.А., Белецкая Е.В. Особенности режима питания и двигательной активности студенческой молодежи, перенесших инфекционное заболевание COVID-19</i>	<i>19</i>
<i>Афанасьев И.А., Румянцева О.А. Обзор современных диагностических методик деформаций стоп у спортсменов</i>	<i>24</i>
<i>Блинова С.С., Варенцова И.А., Желудков В.Б. Значимость здорового питания и его влияние на умственную работоспособность студентов</i>	<i>27</i>
<i>Богаткина С.М., Юшманова Е.В. Волейбол – одно из средств формирования здорового образа жизни студентов.....</i>	<i>32</i>
<i>Болотников Д.А., Фролович В.В. Выход силой. подводящие упражнения</i>	<i>36</i>
<i>Быкова А.А., Кольцова М.П. Дозирование физической нагрузки в период реабилитации после заболеваний женской половой системы.....</i>	<i>38</i>
<i>Валейко Е.Г., Варенцова И.А., Погожева О.П. Физическая культура в школах Архангельской области с учетом инклюзивного и адаптивного образования детей</i>	<i>41</i>
<i>Вдовина П.Е., Журавлев А.В. Урок – основная форма организации учебного процесса в школе. нетрадиционные формы урока физической культуры</i>	<i>46</i>
<i>Горячев И.А., Зайцева А.В., Румянцева О.А. Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности</i>	<i>50</i>
<i>Гура П.А., Аношина Т.В. Популярность спортивного ориентирования как вида спорта</i>	<i>54</i>
<i>Жданова В.В., Кольцова М.П. Обучение плаванию студентов в рамках дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт» в арктическом регионе</i>	<i>56</i>
<i>Жданова В.В., Кольцова М.П. Оценка физического развития студентов САФУ имени М.В. Ломоносова, занимающихся физической культурой в группе плавания.....</i>	<i>60</i>
<i>Зыкина А. В., Мищенко И.В. Паралимпийские игры</i>	<i>65</i>
<i>Карлин Д.А., Багрецов С.Ф. Развитие скейтбординга в Архангельской области</i>	<i>70</i>
<i>Кисель А.А., Каркавцева К.С., Каркавцева И.А. Мониторинг дистанционного обучения иностранных студентов в период пандемии XXI века</i>	<i>73</i>
<i>Клементьева К.С., Абрамова М.А. Применение гимнастики для глаз у детей младшего школьного возраста</i>	<i>78</i>
<i>Козлов М.П., Фролович В.В. Баскетбол 3 на 3 как разновидность учебных занятий по физической культуре студентов.....</i>	<i>82</i>

<i>Козяева М.В., Румянцева О.А.</i> Эффективные способы развития выносливости у учащихся на уроках физической культуры	85
<i>Копытова Е.Е., Кокорин И.В.</i> Особенности проведения занятий физической культурой при нарушениях осанки у детей.....	90
<i>Корельская А.Е., Малышев А.Н.</i> Разнообразие общей и специальной физической подготовленности как условие повышения интереса в игре баскетбол на уроках физической культуры	95
<i>Крайников А.Н, Кочнев А.В.</i> Определение физической подготовленности у баскетболистов	98
<i>Кренева Е.В., Меретлиева А.С., Каркавцева И.А.</i> Вызов современности: компьютерные и информационные технологии в период самоизоляции для педагогов старшего возраста.....	101
<i>Кукина М.В., Погожева О.П., Пентюшенкова Е.П.</i> Способы повышения мотивации школьников к урокам физической культуры.....	107
<i>Куреньгина К.С., Копейкина Т.Е.</i> Возрастные особенности физического развития и подготовленности детей 6–8 лет	112
<i>Люкин М.Е., Юшманова Е.В.</i> Формирование здорового образа жизни студенческой молодёжи.....	116
<i>Мелехова А.В., Телова К.А., Балюк В.Г.</i> Динамика показателей основных физических качеств у девочек в возрасте 6–7 лет, занимающихся спортивной гимнастикой в группе первого года обучения	119
<i>Наумушкина Т.А., Голубина О.А.</i> Влияние государственной поддержки на развитие спорта и физической культуры на территории Архангельской области.....	122
<i>Няков В.В., Агеева О.Н.</i> Бег как лучший фактор для здорового образа жизни студента	129
<i>Орлов Я.И., Фролович В.В.</i> Актуальность применения закаливания в арктической зоне для укрепления здоровья молодежи	132
<i>Пехтерева О.О., Варенцова И.А., Желудков В.Б.</i> Стрессоустойчивость студентов высших учебных заведений	136
<i>Покровский А.А., Аношина Т.В.</i> Понятие о правильном питании и его организация	140
<i>Попова Е.О., Агеева О.Н.</i> Возможности использования средств и методов йоги в системе физического воспитания студентов	146
<i>Прокопьева О.В., Лебедева М.П.</i> Особенности мотивации студентов к занятиям индивидуальными и командными видами спорта.....	149
<i>Сергеева Н.И., Климова Г.С., Белецкая Е.В.</i> Организация физической и строевой подготовки молодежи на примере бойцов ДСВПО «Легион» Северного (Арктического) федерального университета имени М.В. Ломоносова	153
<i>Сидоренкова А.В., Сидоренкова В.В., Голубина О.А.</i> Влияние физических нагрузок на эндокринную систему человека.....	159
<i>Степанова А.С., Блохина Н.В.</i> Особенности применения биологически активных добавок в спорте.....	163

<i>Телова К.А., Мелехова А.В., Румянцева О.А.</i> Преимущества акробатической подготовки в воздушной атлетике.....	169
<i>Томиловская Н.Е., Чугин М.А.</i> Влияние спортивных добавок на организм человека	171
<i>Федькушева М.Г., Лебедева М.П.</i> Оздоровительный бег как средство организации самостоятельных занятий студентов физическими упражнениями.....	174
<i>Фефилятьев С.А., Чугин М.А.</i> Фитнес: мода или необходимость	180
<i>Филатова М.И., Журавлев А.В.</i> Допинг. Отношение спортсменов города Архангельска к его применению.....	186
<i>Цинис Э.А., Цинис А.В.</i> Изменение физической работоспособности у студентов, занимающихся саватом, в период первого года подготовки	192
<i>Цинис Э.А., Цинис А.В.</i> Мотивация к занятиям саватом и психологические характеристики состояний студентов на начальном этапе подготовки	197
<i>Чиненная М.Д., Мищенко И.В.</i> Оценка психологического состояния студенток в условиях дистанционного обучения.....	202
<i>Шабашова А.А., Чугин М.А.</i> Влияние спорта на продолжительность жизни	204
<i>Шемякин А.А., Сухов Н.В., Пентюшенкова Е.П., Корельская И.Е.</i> Оценка физического развития детей 6–8 лет, занимающихся лыжной подготовкой	206
<i>Ширяевский Д.С., Блохина Н.В.</i> Скандинавская ходьба как форма физической активности и её популяризация среди молодёжи	209
<i>Шишова К.Ф., Сунгурова А.В.</i> Применение комплексов гимнастики для профилактики плоскостопия у детей младшего школьного возраста	214

Секция 2. ПСИХОЛОГИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ219

<i>Адилова А.Э., Ляпина И.С.</i> Профессиональная ориентация подростков в аспекте востребованности трудовых ресурсов в регионах арктической зоны России	219
<i>Барахматова А.С., Макарова О.В.</i> Познавательная мотивация как средство поддержки успешности младшего школьника на уроках технологии	227
<i>Булатова Л.А., Макарова О.В.</i> Учебная и бытовая самостоятельность первоклассников: результаты пилотного исследования	234
<i>Буракова Э.С., Казакова Е.В.</i> Теоретические основы изучения образа психолога МВД.....	239
<i>Бушманова Е.А., Ляпина И.С.</i> Теоретические основы изучения словоизменения глаголов у детей дошкольного возраста с общим недоразвитием речи	244
<i>Ваулина А.Н., Малыхина Е.В.</i> Характеристика тренировочных упражнений как средства профилактики агрессивного поведения младших школьников	247
<i>Груничева А.В., Казакова Е.В.</i> Теоретические основы изучения эмоционального здоровья детей дошкольного возраста.....	252
<i>Гаврилова К.Н., Кузнецова О.Е.</i> Особенности профессиональной идентичности у сотрудников ОВД первого года службы.....	256

<i>Ермакова Е.В.</i> Ресурсный подход к психолого-педагогическому сопровождению безнадзорного подростка	259
<i>Карелина К.-М.Д., Казакова Е.В.</i> Взаимосвязи характеристик школьной адаптации и стилей семейного воспитания у первоклассников	263
<i>Кеврель А.Ю., Казакова Е.В.</i> Теоретический анализ характеристик психологического благополучия подростков	269
<i>Киричатая Е.В., Казакова Е.В.</i> Сравнительный анализ показателей Субъективного благополучия первоклассников, обучающихся в образовательных организациях разного типа	275
<i>Лебедева И.Е., Казакова Е.В.</i> Теоретические основы изучения образа психолога МЧС	281
<i>Леонова Е.А.</i> Изучение образовательной среды для младших школьников с расстройствами аутистического спектра	286
<i>Маковецкая И.С., Градова Г.Н.</i> Приемы работы по формированию предложных конструкций с пространственным значением у дошкольников с общим недоразвитием речи	290
<i>Сергей А.М., Малыхина Е.В.</i> Различные подходы к определению понятий «сопровождение», «индивидуальное сопровождение» как технологии работы со старшими подростками	295
<i>Сидоренкова В.В., Сидоренкова А.В.</i> Формирование социального опыта младших школьников с тяжелыми нарушениями речи в инклюзивной группе ОО	298
<i>Перепеченова Т.А., Макарова О.В.</i> Организация продуктивной деятельности младшего школьника на уроках технологии	301
<i>Томилова В.В., Волокитина Т.В.</i> Влияние нейрореабилитационных упражнений на речевую деятельность постинсультных больных	305
<i>Фадеева А.А., Казакова Е.В.</i> Теоретические основы изучения эмоционального здоровья подростков	311
<i>Холомкина Л.И., Ляпина И.С.</i> Теоретические основы изучения связного высказывания у детей дошкольного возраста с общим недоразвитием речи	316
<i>Шолохова Е.Н., Казакова Е.В.</i> Сравнительный анализ психологической составляющей школьной адаптации первоклассников из общеобразовательной школы и санаторной школы-интернат	322