



# ВЕСТНИК

ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО № 39 (256)  
ГОСУДАРСТВЕННОГО  
УНИВЕРСИТЕТА 2011

ISSN 1991-9786

СЕРИЯ

«ОБРАЗОВАНИЕ,  
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ,  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Выпуск 29

Решением ВАК России включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий

Учредитель – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южно-Уральский государственный университет» (национальный исследовательский университет)

**Редакционная коллегия серии:**

Заслуженный деятель науки РФ,

д.б.н., профессор **Исаев А.П.**

*(отв. редактор);*

д.м.н., профессор **Быков Е.В.;**

д.п.н., профессор **Быков В.С.;**

к.п.н., доцент **Черепов Е.А.;**

к.п.н., профессор **Красильников В.Л.;**

д.б.н., профессор **Елисеев Е.В.;**

д.б.н., профессор **Ненашева А.В.**

*(отв. секретарь)*

Серия основана в 2001 году.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-26455  
выдано 13 декабря 2006 г. Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства в сфе-  
ре массовых коммуникаций и охране культурного  
наследия.

Решением Президиума Высшей аттестационной  
комиссии Министерства образования и науки Рос-  
сийской Федерации от 19 февраля 2010 г. № 6/6  
журнал включен в «Перечень ведущих рецензи-  
руемых научных журналов и изданий, в которых  
должны быть опубликованы основные научные  
результаты диссертаций на соискание ученых сте-  
пеней доктора и кандидата наук».

Подписной индекс 29046 в объединенном ката-  
логе «Пресса России».

Периодичность выхода – 4 номера в год.

## СОДЕРЖАНИЕ

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

БАЛАЯН Б.Р., БЕН РОЗЕН П.Л. Законы природы человека и их влияние на мотивацию, образованность, здоровье, спортивную результативность и долголетие людей .....	6
БЫКОВ В.С. Актуализации физического самовоспитания учащейся молодежи .....	12
БАЙГУЖИН П.А. Гигиеническая оценка напряженности умственного труда студентов в ситуации тестирования теоретической подготовленности .....	16

### ИНТЕГРАТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ

ЭРЛИХ В.В., ИСАЕВ А.П., ЕПИШЕВ В.В., ХУСАИНОВА Ю.Б. Ключевые морфометрические, спирографические и кардиопульмональные портретные характеристики ведущих спортсменов в возрасте 15–16 лет в состоянии покоя и оценка физической работоспособности в период участия в социально значимых соревнованиях .....	19
ИСАЕВ А.П., ЭРЛИХ В.В., ЕПИШЕВ В.В., ХУСАИНОВА Ю.Б., ДЕМИДОВ В.А. Спирометрические и кардиопульмональные изменения у лыжников-гонщиков юниоров в послесоревновательном этапе в условиях покоя и модельной эргометрической нагрузки .....	22
ЧЕРАПКИНА Л.П., ТРИСТАН В.Г. Особенности биоэлектрической активности головного мозга спортсменов .....	27
ГРЯЗНЫХ А.В., САЖИНА Н.В. Эндокринно-метаболические взаимоотношения пищеварительной системы в условиях восстановления после физической нагрузки .....	32
НОВОСЕЛОВА О.А., ЛЬВОВСКАЯ Е.И. Динамика физического и психического состояния детей 7–8 лет с разным уровнем двигательной активности в процессе адаптации к учебной деятельности .....	37
БЫКОВ Е.В., МЕКЕШКИН Е.А., РЯЗАНЦЕВ А.В., ЧИПЫШЕВ А.В. Факторная структура показателей адаптации учащихся младших классов к влиянию образовательной среды .....	41
МУКАНОВА А.М., ПОПОВА Т.В. Психофизиологические особенности трудовой деятельности медицинских сестер .....	44
РОМАНОВ Ю.Н. Функциональный мониторинг компонентного состава тела, осанки и экспресс-анализа мочи студентов-кикбоксеров на этапе предсоревновательной подготовки мезоцикла .....	47
КУПРИЯНОВ А.В., ЕПИШЕВ В.В., КОКОРЕВА Е.Г. Особенности изменения центральной гемодинамики лыжников-гонщиков 13–15 лет в покое и при одномоментной пробе с физической нагрузкой .....	51
ЭРЛИХ В.В. Спектральный анализ гемодинамики бегуний на средние дистанции при мониторинге фаз адаптации и их системно-синергетических интеграций в условиях акклиматизации .....	53

### ПРОБЛЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

РОСТОВЦЕВ Н.М., ПОЛЯКОВ В.Г., НЕХОРОШКОВА М.П. Инновационные методы лечения нефробластом у детей .....	57
ЛАТЮШИНА Л.С., ОСЬМУХА У.Г., ЦЕЙЛИКМАН В.Э., ПАВЛИЕНКО Ю.В., ФИНАДЕЕВ А.П. Особенности соотношения локального содержания продуктов перекисного окисления липидов и антиоксидантной защиты при апикальном периодонтите .....	61
БОНДАРЕНКО О.Г., КРАВЧЕНКО Т.Г., ПОПОВ Г.К. Особенности внутриклеточной сигнализации в лейкоцитах периферической крови при лазерном облучении в условиях in vitro .....	66

ВОЗНИЦКАЯ О.Э., ПЛЕХАНОВ И.Л., БАТУЕВА А.Э., АТМАНСКИЙ И.А., ПЛЕХАНОВ Л.Г. Физиотерапия в комплексной реабилитации пациентов с плечелопаточным синдромом с применением пролонгированных лечебно-медикаментозных блокад .....	70
КАЗАРИН С.В., ТЮКОВ Ю.А., ИГЛИКОВ В.А. Характеристика возрастных особенностей течения атопического дерматита у детей и подростков .....	74
ЛАРИН А.Б., ТЮКОВ Ю.А. Медико-социальные аспекты формирования приверженности к лечению инфицированных ВИЧ на разных стадиях развития заболевания .....	77
ВИНОГРАДОВ Д.Б., ПАНАЧЁВ И.В., ИЗАРОВСКИЙ Б.В. Изменения в липидограмме и особенности липопероксидации при алкогольном делирии и его коррекции с помощью физиотерапии .....	80
ПРИЛЕПИНА Е.В. Малоинвазивные технологии при остром холецистите у стариков .....	83
БРЮХИН Г.В., ШАВРИНА Е.Ю. Оценка фагоцитарных и бактерицидных свойств моноцитов периферической крови потомства животных с патологией гепатобилиарной системы различной этиологии .....	85
РЕВЕЛЬ-МУРОЗ Ж.А. Качество жизни больных хроническим фиброзирующим панкреатитом, перенесших лазерную туннелизацию поджелудочной железы .....	90
ГУБАЙДУЛЛИН М.И. Некоторые факторы, влияющие на исход дорожно-транспортной травмы на госпитальном этапе .....	94
ГУБАЙДУЛЛИН М.И., ЗАРКОВ С.И. Некоторые аспекты дорожно-транспортного травматизма в крупном промышленном городе .....	98
СИНЕГЛАЗОВА А.В. Детерминанты стабильной стенокардии у женщин с ревматоидным артритом .....	103
КАНТЮКОВ С.А., КРИВОХИЖИНА Л.В., ФАРХУТДИНОВ Р.Р. Состояние процессов свободно-радикального окисления при остром поражении печени .....	107
НИКОЛАЕВА И.С., МЕДВЕДЕВ Б.И., ПОМАСКИН И.Н. Изменение адренореактивности эритроцитов под действием милдроната .....	113
КОСТЕНКО Е.И., РУССКИХ О.О. Изменения иммунологических показателей крови у больных с себорейным кератозом .....	117
УЗУНОВА А.Н., АКСЁНОВ А.В. Особенности микроэлементного состава сыворотки крови у детей и подростков с ювенильным ревматоидным артритом, проживающих в крупном промышленном центре Южного Урала – городе Челябинске .....	120
КЛОЧКОВА С.В., ИГНАТОВА Г.Л. Распространенность и факторы риска развития хронических заболеваний легких у военнослужащих .....	124
<b>ПРОБЛЕМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И СПОРТА</b>	
ГОЛОВНИН А.А., САВЧУК А.Н. Формирование физической культуры личности школьников восточными единоборствами (на примере кёкусинкай каратэ) .....	127
КЛАДОВ Э.В., ШУЛЬПИНА В.П. Оптимизация тренировочного процесса кикбоксёров 14–15 лет в разделе фулл-контакт с акцентом на развитие специальной выносливости .....	133
<b>ABSTRACTS AND KEYWORDS</b> .....	139
<b>СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ</b> .....	144