

УДК 796.01(063)

ГАСНТУ 77.03

А

Материалы совместной научно-практической конференции РГАФК, МГАФК и ВНИИФК. - М.: Физкультура, образование и наука, 2001. - 275 с.

В сборнике представлены материалы совместной научно-практической конференции РГАФК, МГАФК и ВНИИФК. Рассматриваются вопросы теории и методики физической культуры, спортивной биомеханики, физиологии, психологии и педагогики, экологии, истории физической культуры и спорта, олимпизма, связи с общественностью в области физкультуры и спорта и др.

Сборник предназначен для работников в области спорта, преподавателей вузов, студентов, аспирантов, тренеров и спортсменов.

Редактор и корректор Титов Д.Н.

© Научно-организационное управление РГАФК, 2001

А

СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ

Секция I

*Общие основы и профилированные направления
теории физической культуры и спорта*

Агашин М.Ф., Кахидзе А.С. НЕКОТОРЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЗАНЯТИЯ С ВОЛНОВЫМИ ТРЕНАЖЕРАМИ.....	4
Аруцев А.А. ЭЛЕКТРОННО-ХРОНОМЕТРИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА СКОРОСТНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ.....	12
Блохин А.В., Игнатьева В.Я. КОНТРОЛЬ НАГРУЗКИ В ПОДГОТОВКЕ ГАНДБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	14
Болховских Р.Н., Семин Н.И. КОНТРОЛЬ, АНАЛИЗ И ОПЕРАТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ СКОРОСТИ И ВЫСОТЫ ПОДЪЕМА ШТАНГИ У ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛАЗЕРНЫХ И КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	16
Бурякин Ф.Г., Рухлядев В.Н. ДИАГНОСТИКА УТОМЛЕНИЯ БОРЦОВ ПО ВРЕМЕНИ ВЫПОЛНЕНИЯ ФАЗ ДВИГАТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ.....	18
Власов А.Е. МОДЕЛИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ЮНЫХ КОНЬКОБЕЖЦЕВ С УЧЕТОМ ИХ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ.....	20
Вовк С.И. ПЕРЕРЫВЫ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ У ЖЕНЩИН, СВЯЗАННЫЕ С БЕРЕМЕННОСТЬЮ И ЕЕ ВЛИЯНИЕМ НА СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.....	23
Гудин А.В., Рыбников О.Н., Шалимов П.М., Попов С.Н., Потапов М.Г. ПОДДЕРЖАНИЕ ОПТИМАЛЬНОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПОДВОДНИКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	28

Епишин Н.Д. СМЫСЛОВЫЕ ЕДИНИЦЫ СИСТЕМЫ ДВИЖЕНИЙ ГИМНАСТА НА СНАРЯДАХ.....	30
Иванова Т.С., Пикалова А.В., Иванов Л.Ю. ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ.....	33
Казакова М.С. ДВИГАТЕЛЬНО-РИТМИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	35
Карашук А.Ф., Карельский С.В. АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В УШУ-САНЬШОУ.....	38
Карашук А.Ф. СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ВНУТРЕННИХ ДВИЖЕНИЙ И ВНЕШНИХ ДЕЙСТВИЙ СОПЕРНИКОВ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ.....	42
Квашук П.В. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ В ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ.....	44
Коренберг В.Б. ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ЗАДАЧ.....	48
Кривенцов А.Л. СПЕЦИАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ: СУЩНОСТЬ И УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	51
Луговой С.И., Ткачук А.П. НОВЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ ПОВЫШЕНИЯ МОЩНОСТИ ГРЕБЛИ И СПОСОБ ИХ РЕАЛИЗАЦИИ В ЛОДКЕ И НА ТРЕНАЖЕРАХ.....	56
Лысова И.А. ОБЪЕКТИВНЫЕ КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОИЗВОЛЬНЫХ ПРОГРАММ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ НА КОНЬКАХ.....	61
Медведев А.С., Скотников В.Ф., Смирнов В.Е., Якубенко Я.Э. ДИНАМИКА УРОВНЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПРИЗОВЫХ МЕДАЛЕЙ НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ СРЕДИ ЮНИОРОВ ДО 20 ЛЕТ С 1975 ПО 2000 гг.....	64

Мейтин А.Е.

ОБОСНОВАНИЕ ПУТЕЙ И СПОСОБОВ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ
ОБУЧЕНИЯ ПРИ НАЧАЛЬНОЙ СНАЙПЕРСКОЙ ПОДГОТОВКЕ.....68

Менхин Ю.В.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК СИСТЕМА ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ.....73

Мерзликин А.С., Гониянц С.А.

ОСОБЕННОСТИ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ
ЖЕНЩИН ВТОРОГО ПЕРИОДА ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА.....75

Мехрикадзе В.В.

КРИТЕРИИ ПРОЕКТИРОВАНИЯ И КОНСТРУИРОВАНИЯ БЕГОВОГО ШАГА.....77

Михалина Г.М.

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ЗАНЯТИЙ ОБЩЕЙ
ГИМНАСТИКОЙ В УСЛОВИЯХ «СПОРТИВНОГО ЧАСА» УЧАЩИХСЯ
ПЕРВЫХ КЛАССОВ.....82

Павлов Е.А., Гониянц С.А.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА НАЧАЛЬНОЙ ТУРИСТСКОЙ
ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-СПЕЛЕОЛОГОВ84

Пилоян Р.А.

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП СИСТЕМНОСТИ В НАУКАХ О СПОРТЕ
И ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ.....87

Портнова О.Ю.

ЗАВИСИМОСТЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ТЕННИСИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ОТ ПОКРЫТИЯ
ТЕННИСНЫХ КОРТОВ.....90

Портнова О.Ю.

ОСОБЕННОСТИ РЕГИСТРАЦИИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В ТЕННИСЕ.....92

Свищев И.Д., Гальцев А.И.

ОСОБЕННОСТИ МОДЕЛИРОВАНИЯ ФРАГМЕНТОВ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО
ПОЕДИНКА ДЗЮДОИСТОВ.....96

Семиколенных Н.Л., Рубцова И.В. ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СО СТУДЕНТКАМИ С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ.....	99
Суслов Ф.П. О СТРАТЕГИИ ПОДГОТОВКИ ОЛИМПИЙЦЕВ—«ВETERАНОВ» К ОЧЕРЕДНЫМ ИГРАМ.....	101
Табакова Е.А. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ (СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ 12-16 ЛЕТНИХ ПЛОВЦОВ И ШКОЛЬНИКОВ, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ).....	104
Тамбовский А.Н. О МЕТОДОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ ОФТАЛЬМОЭРГОНОМИКИ.....	107
Тимакова Т.С. К ПРОБЛЕМЕ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ ПО ПЛАВАНИЮ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ.....	110
Тихонов В.Н. БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРЫЖКОВ В ВОДУ.....	114
Ткачук А.П. ТРЕНАЖЕРНО-ОБУЧАЮЩИЕ КОМПЛЕКСЫ, ВИРТУАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО И ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ ИХ СОЧЕТАННОГО ПРИМЕНЕНИЯ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ЭЛИТНЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	117
Топышев О.П. ФАКТОРЫ ОПТИМИЗАЦИИ СПЕЦИАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ.....	121
Федотова Е.В. ДОЛГОСРОЧНОЕ ПРОГНОЗИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В КОМАНДНЫХ ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА.....	124
Фураева Н.В. К ВОПРОСУ О СТРУКТУРЕ ГОДИЧНОГО СОРЕВНОВАТЕЛЬНО- ТРЕНИРОВОЧНОГО ЦИКЛА В СОВРЕМЕННОМ БАСКЕТБОЛЕ.....	127
Хасин Л.А., Гремяко В.В., Рафалович А.Б. ТЕСТИРОВАНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ.....	133

Секция 2

Гуманитарные аспекты физической культуры и спорта

Алексеев С.В., Петренко С.Н.

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ПРОДАЖ НА ПРОДУКЦИЮ ПРЕДПРИЯТИЙ СПОРТИВНОГО БИЗНЕСА.....	138
---	-----

Баринов В.В.

ГРУППОВАЯ КОМПОЗИЦИЯ КАК ВАЖНЕЙШИЙ СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛЬНОГО ИГРОКА.....	141
--	-----

Богданова Л.В.

ПРОБЛЕМЫ КУЛЬТУРЫ ОБЩЕНИЯ В СПОРТЕ.....	144
---	-----

Иванова А.Ю., Быховская И.М., Иванова Т.С.

ПРИМЕНЕНИЕ PR-ТЕХНОЛОГИИ В ПРАКТИКЕ ТЕННИСА.....	146
--	-----

Козлова С.Ю.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ШКОЛЕ.....	148
--	-----

Кольтинова В.В.

МОТИВАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА КАК ФАКТОР ОПТИМИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА.....	151
--	-----

Крылова В.М.

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ НА БАЗЕ СУЩЕСТВУЮЩИХ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ.....	154
---	-----

Крючков Р.В.

ВОСТОЧНЫЕ БОЕВЫЕ ИСКУССТВА И ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ.....	156
---	-----

Литвинчева Л.Н.

СТРУКТУРА ПОСОБИЯ КОММУНИКАТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ПО ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ.....	159
--	-----

Лубышева Л.И.

МЕТОДОЛОГИЯ ОБНОВЛЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	162
--	-----

Лысов П.К., Костриков И. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ДИСТАНЦИОННОМУ ОБУЧЕНИЮ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА.....	166
Майоров О.В. ФОРМИРОВАНИЕ ГУМАНИСТИЧЕСКОГО СТИЛЯ МЫШЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ ИФК (НА ПРИМЕРЕ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «СВЯЗИ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»).....	169
Майорова Л.В., Столяров В.И. УЧЕБНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР В СИСТЕМЕ УЧЕБНОЙ И НАУЧНОЙ РАБОТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА.....	173
Нестеров П.В. УГАСАНИЕ АНТИЧНОЙ ТРАДИЦИИ ОЛИМПИЗМА В ПЕРИОД ПЕРЕХОДА ОТ АНТИЧНОСТИ К РАННЕМУ СРЕДНЕВЕКОВЬЮ.....	177
Романина Е.В., Горбачева В.В. ПЕРСПЕКТИВЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	180
Смоленский А.В., Борисова Ю.А., Белина О.Н., Богданов В.Н., Степанова С.В., Аблов Я.Г. ПРОБЛЕМЫ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ КУРСА СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ.....	182
Столяров В.И. ТЕОРИЯ ГУМАНИСТИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЯ: ОПЫТ РАЗРАБОТКИ.....	184
Сячин В.Д., Новоселов М.А. ОСНОВЫ СИСТЕМЫ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ РГАФК. ПРОЕКТ «ОРБИТА».....	187
Тайсаев К.У. ТВОРЧЕСТВО КАК СВОБОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.....	191
Тимошкин В.Н. РАЗВИТИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ВУЗА.....	194
Топышев О.П. ПРИНЦИПЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПАРТНЕРОВ В СПОРТИВНОЙ КОМАНДЕ.....	199

Федина Н.И. ЗОЛОТОЙ ВЕК АНТОНИОНОВ.....	201
Фомин Ю.А. ГЛАВНОЕ ПРОТИВОРЕЧИЕ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА И ВАРИАНТЫ ЕГО РАЗРЕШЕНИЯ.....	207
Хлопков А.В. УРОВЕНЬ СПОРТИВНО-ПОЛИТИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ РГАФК.....	209

Секция 3

Медико-биологические проблемы физической культуры и спорта

Белов Ю.М. ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СТРУКТУРЫ И СПОРТИВНОЙ ТЕХНОЛОГИИ ОЛИМПИЙСКИХ СПОРТИВНО-ЗРЕЛИЩНЫХ КОМПЛЕКСОВ В СОВРЕМЕННЫХ МЕГАПОЛИСАХ.....	214
Боуш Р.Л. ВЛИЯНИЕ СВОЙСТВ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ НА СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДВИЖЕНИЙ.....	219
Долматова Т.И., Граевская Н.Д., Котова И.Н., Лакин В. В., Ким Дэхун, Варченко Н.Н. Макурчук И.Е. КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ.....	223
Жумаева А.В., Попов Г.И. СОПРЯЖЕННОЕ ТЕХНИКО-ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ-ПРЫГУНОВ В ДЛИНУ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛОКАЛЬНЫХ ОТЯГОЩЕНИЙ.....	226
Игнатьев А.В., Игнатьева В.Я. ЛОКАЛИЗАЦИЯ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ГАНДБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНОГО ВОЗРАСТА.....	228
Калинкин Л.А. МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЭКОСПОРТИВНОГО ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВА.....	229

Лысов П.К.

МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА ФИЗИЧЕСКОЙ ПРИГОДНОСТИ
И АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ.....231

Мартыанов В.А.

НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО
НЕРВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА СПОРТСМЕНОВ.....234

Михайлова А.В., Мазеркина И.А.,

Линде Е.В., Смоленский А.В.

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ОЦЕНКА ДИАГНОЗА «ПРОЛАПС МИТРАЛЬНОГО
КЛАПАНА» В СВЯЗИ С ПЕРСПЕКТИВОЙ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ.....237

Орел В.Р., Головина Т.Б.,

Щесюль А.Г., Подгорнов Е.В.

ФОРМИРОВАНИЕ СОСУДИСТОЙ НАГРУЗКИ СЕРДЦА ПРИ
РЕКРЕАЦИОННЫХ УПРАЖНЕНИЯХ НА ТРЕНАЖЕРЕ МЫШЦ
ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА.....239

Орловская Ю.В.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ
В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-ИГРОВИКОВ:
ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ.....242

Полиевский С.А., Ковтун М.В., Кудашова Т.И.,

Осадченко И.В., Хамед Джомая, Щербина А.Ф.

ТЕХНОЛОГИЯ ПРИМЕНЕНИЯ БИОКОРРЕКТОРОВ И ФИЗИЧЕСКИХ
СРЕДСТВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ В СПОРТИВНО-ФИЗКУЛЬТУРНОЙ
ПРАКТИКЕ.....245

Попов С.Н., Шапиро Д.М., Зильфов Г.М.

СИМПТОМАТИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ И ИНВАЛИДОВ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
(МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ).....250

Попов С.Н., Гершбург М.И., Черкасов А.Н.

ВЛИЯНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КОЛЕННОГО БРЕЙСА НА
РЕАБИЛИТАЦИЮ ФУТБОЛИСТОВ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ
АУТОПЛАСТИКИ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ.....252

Ростовцева М.Ю., Орел В.Р., Чубакова В.А. ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГЕМОДИНАМИКА И СОСУДИСТАЯ НАГРУЗКА СЕРДЦА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКОЙ.....	255
Синайский М.М., Боген М.М., Клименко Т.А., Чубанов Е.В., Паскин Г.Н. ЗНАЧЕНИЕ СРЕДНИХ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В ИЗУЧЕНИИ ДИНАМИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	259
Сорокина Н.И. ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ.....	262
Удалов Ю.Ф., Надточий М.А., Васильева Г.И., Граевская Н.Д., Дараган А.Г., Куранов Б.А., Михеева Л.П., Федотова В.Г., РАЗРАБОТКА КОМПЛЕКСА ВИТАМИНОВ С МИНЕРАЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ («СЕЛМЕВИТ») И ВНЕДРЕНИЕ ЕГО В МЕДИЦИНСКУЮ ПРАКТИКУ	263