

УДК 796 332
Г 61

ГОЛОМАЗОВ С., ЧИРВА Б.

Г 61 Футбол. Методика тренировки вратарями ловли и отражения мячей «на два темпа»: методические разработки для тренеров – М., ТВТ Дивизион, 2013. – 24 с.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-160-8

© С. Голомазов, Б.Чирва, составление, 2013
© Оформление ТВТ Дивизион, 2013

Содержание

Введение.....	4
Структура двигательной деятельности вратарей в игре.....	6
Структура психомоторной деятельности вратарей в игре.....	8
Специфические реакции антиципации вратарей.....	8
Предвосхищение развития игровой ситуации.....	10
Предвосхищение момента, скорости и направления посылы мяча по движениям игрока.....	11
Предвосхищение места и момента соприкосновения с мячом по траектории его движения.....	14
Оценивание вратарями своих возможностей успешно выполнить двигательные действия.....	17
Оценивание вратарями своих технических возможностей.....	19
Оценивание вратарями своих физических возможностей.....	19
Соотнесение вратарями своих возможностей успешно выполнить двигательные действия с возможностями соперников и партнеров.....	19
Заключение.....	21
Литература.....	22