

**УДК 611 (075.8)**  
**ББК 28.706**

**3-26**

**В.А. Замараев, Н.П. Кириллова.** Анатомия человека (курс лекций): учебное пособие. – 2-е изд. - Хабаровск: Изд-во ДВГАФК. – 2012. – 189 с., илюстр. обложки - «Мыслитель» - Огюст Роден.  
ISBN 978-5-8028-0148-2

В учебном пособии представлены данные по функциональной интегративной анатомии человека с учетом будущей творческой профессиональной деятельности выпускников высших учебных заведений физической культуры.

Пособие предназначено для самостоятельной подготовки учащихся дневной и заочной форм обучения в рамках основного и дополнительного образовательного процесса высшей физкультурной школы.

**Рецензенты:**

доктор педагогических наук, профессор В.П. Каргаполов, (ДВГАФК);  
доктор педагогических наук, кандидат медицинских наук, профессор В.А. Нестеров, (ДВГАФК); кандидат медицинских наук, доцент Г.А. Иваненко (ДВГМУ)

УДК 611 (075.8)  
ББК 28.706  
ISBN 978-5-8028-0148-2

© Замараев В.А. (автор идеи), Кириллова Н.П., 2012

© Дальневосточная государственная академия физической культуры, 2012

№ п/п	Содержание	Стр
1.	Введение в предмет. Исторический очерк анатомии. Научно-методические основы анатомии как науки и предмета преподавания	4
2.	Часть 1: Анатомия органов систем исполнения движений человека	15
3.	Общая остеология. Кость как орган. Значение опорно-двигательного аппарата при занятиях физической культурой	15
4.	Артросиндесмология. Виды соединения костей. Влияние физической нагрузки на суставной аппарат	24
5.	Морфофункциональные характеристики подвижных соединений (суставов)	33
6.	Анатомическое строение и функция мышц	40
7.	Скелетные мышцы. Работа мышц при занятиях физической культурой и спортом	52
8.	Учение о движении человеческого тела. Анатомическая характеристика положения стоя. Ходьба. Бег	64
9.	Возрастно-половые особенности опорно-двигательного аппарата	79
10.	Конституциональные особенности организма спортсменов и их роль в спортивной практике	92
11.	ЧАСТЬ 2: Анатомия органов систем обеспечения, регулирования и управления двигательной деятельностью человека	108
12.	Учение о внутренних органах. Функциональная анатомия пищеварительной системы	108
13.	Анатомическая характеристика дыхательной системы. Анатомическая характеристика мочевыделительной системы	117
14.	Сердечно-сосудистая система. Анатомия сердца	130
15.	Учение о сосудистой системе	135
16.	Учение о нервной системе. Периферическая нервная система	139
17.	Морфофункциональная характеристика вегетативной нервной системы	152
18.	Анатомия головного мозга	156
19.	Учение об анализаторах. Органы чувств	165
20.	Эндокринная система. Гормоны. Значение гормонов в спортивной деятельности	172
21.	Рекомендуемая литература:	182
22.	Тест-карта самооценки знаний	185