

УДК 37.018.262:364.272  
ББК 74.200.55/51.1(2)5  
Б82

**Борисов А.П., Милославская О.И.**

**Б82** Наркомания: опыт избавления от зависимости. Исповедь бывшего наркомана / А.П. Борисов, О.И. Милославская. – М.: Издательство ВЛАДОС, 2020. – 140 с.

ISBN 978-5-00136-073-5

Человек, получивший психическую и физическую зависимость от наркотиков, считается больным наркоманией. С медицинской точки зрения наркомания – это серьезная болезнь, которая порождает множество тяжелейших заболеваний: предраковые состояния, атрофию мозга, разрушение структуры крови и внутренних органов, различные психические заболевания, хроническую депрессию и т.д. что, в конечном итоге, ведет к летальному исходу. Наркомания приводит к серьезным изменениям в психике и характере зависимого человека: у него преобладают агрессивность, эгоизм, слабоволие, лживость, равнодушие к окружающим и близким людям. С юридической точки зрения это не только больной, но и социально опасный человек: наркоманы утрачивают гражданские функции и социальный статус, склонны к преступной деятельности и т.д. Наркомания – это социальное негативное явление общества еще и потому, что наркотической зависимости подвержены, прежде всего, несовершеннолетние и молодежь.

Наркомания трудноизлечима, поэтому при решении проблем наркомании в обществе необходимо тесное взаимодействие многих государственных и общественных структур, семьи и близких людей. Однако, в первую очередь, нужно желание самого наркомана избавиться от приобретенного недуга, и этот фактор является определяющим.

Эта книга о том, как попавший в зависимость молодой человек смог выбраться из наркотического плена, пройдя все круги ада, какое влияние на него оказывала социальная среда, семья, друзья. Эта книга – опыт борьбы и победы над страшным злом, это уроки, которые могут помочь многим семьям в неравном сражении за своего близкого человека, попавшего в сети наркотической зависимости.

УДК 37.018.262:364.272  
ББК 74.200.55/51.1(2)5

ISBN 978-5-00136-073-5

- © Борисов А., Милославская О., 2020
- © ООО «Издательство ВЛАДОС», 2020
- © Художественное оформление.  
ООО «Издательство ВЛАДОС», 2020
- © Оригинал-макет. ООО «Издательство ВЛАДОС», 2020

# Оглавление

Вступление . . . . .	4
Глава 1. Моя семья. . . . .	5
Глава 2. Подростковый перелом. . . . .	14
Глава 3. Шаг в бездну – падение. . . . .	26
Глава 4. Поиски спасения. . . . .	54
Глава 5. Путь изменения . . . . .	81
Глава 6. Путь к себе . . . . .	106
Глава 7. Из грязи в князи . . . . .	122
Глава 8. Не опускай руки, мама!. . . . .	131
Постскриптум. . . . .	140