

Утверждено на заседании
ЭМС Института туризма,
рекреации, реабилитации и фитнеса
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 58 от 23.09.2015 г.

УДК: 796:61(07)

С 71

Авторский коллектив:

Тарасов Александр Викторович – кандидат медицинских наук, доцент, профессор РАЕ;

Беличенко Олег Игоревич – доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАЕН;

Смоленский Андрей Вадимович – доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН;

Конов Андрей Владимирович – врач-невролог.

Автор-составитель:

Тарасов А. В. – доцент кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

Рецензенты:

Сонькин Валентин Дмитриевич – доктор биологических наук, профессор, заведующий кафедрой физиологии ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»;

Захарьева Наталья Николаевна – доктор медицинских наук, профессор кафедры физиологии ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

Учебное пособие «**Специфика травматизма в спорте**» по самостоятельному изучению курса составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций и ПрООП ВО по направлению подготовки **49.03.01 «Физическая культура**», профилю «**Спортивная подготовка**»

Содержание

Введение	4
Глава I. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ В СПОРТИВНОЙ ТРАВМАТОЛОГИИ. ВИДЫ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ.....	5
Раздел 1. Общая характеристика спортивного травматизма	5
Вопросы для самоконтроля	12
Раздел 2. Травмы опорно-двигательного аппарата	12
Вопросы для самоконтроля	70
Раздел 3. Черепно-мозговая травма	71
Вопросы для самоконтроля	82
Раздел 4. Травмы в области лица, головы и шеи.....	83
Вопросы для самоконтроля	87
Раздел 5. Травмы внутренних органов	87
Вопросы для самоконтроля	91
Раздел 6. Экстремальные состояния при спортивных травмах	92
Вопросы для самоконтроля	96
Глава II. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ СПОРТИВНОЙ ТРАВМЕ 96	
Раздел 7. Первая доврачебная помощь. Понятия и методы асептики и антисептики	96
Вопросы для самоконтроля	101
Раздел 8. Основы десмургии	101
Вопросы для самоконтроля	109
Раздел 9. Кровотечение и кровопотеря	109
Вопросы для самоконтроля	120
Раздел 10. Основы реанимации.....	121
Вопросы для самоконтроля	129
Глава III. СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ СПОРТИВНОЙ ТРАВМЫ 129	
Вопросы для самоконтроля	139
Заключение. ПРОФИЛАКТИКА СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА	139
Библиографический список	142