

УДК 796.01 (063)
ББК 75
Ч464

Рецензенты: д.п.н., профессор Ю.В. Менхин,
к.п.н., профессор В.С. Левин.

Теория и методика спортивных игр (сборник лекций). Учебное пособие для студентов вузов физической культуры. Выпуск V. Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2010. – 257 с.

Автор-составитель: заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр Московской государственной академии физической культуры, заслуженный работник ФКиС Московской области к.п.н., профессор В.П. Черемисин.

Авторский коллектив: профессор В.П. Черемисин, профессор В.Б. Коренберг, профессор Е.Д. Никитина, профессор А.В. Починкин, профессор П.К. Лысов, профессор Е.Я. Гомельский, доцент Т.В. Подольская, доцент Т.М. Рзаев, доцент В.М. Левин, доцент П.Ф. Ежов, О.В. Шкирева В.В. Рыцарев, (МГАФК); Д.Х. Дорош (Вице-президент Российской федерации «Мини-лапта»), Е.Л. Соловей (руководитель физического воспитания колледжа).

Содержание сборника предусматривает более углубленное изучение материалов курса учебной дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта», поскольку имеющиеся учебники и учебные пособия не освещают в полной мере все темы программы.

Авторы лекционных материалов, включенных в сборник, использовали современные данные научных исследований, опыт и творческие достижения высших учебных заведений, научно-исследовательских институтов, спортивных школ.

Кафедра теории и методики спортивных игр МГАФК приглашает к творческому сотрудничеству специалистов в области теории и практики физической культуры и спорта, с благодарностью воспримет все замечания, отзывы и с вниманием отнесется к ним при составлении последующего сборника. Данный сборник лекций является продолжением серии сборников, изданных в 2000, 2002, 2004, 2006 гг.

Учебное пособие предназначено для преподавателей, студентов, аспирантов, слушателей ФПК высших и средних профессиональных учебных заведений физической культуры, а так же для тренеров.

*Одобрено УМК, утверждено Ученым советом МГАФК
в качестве учебного пособия.*

© Черемисин Владимир Петрович, 2010
© Московская государственная академия физической культуры, 2010

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Содержание.....	3
<i>Дорош Д.Х.</i> Соревновательная деятельность гандболистов.....	4
<i>Ежов П.Ф.</i> Педагогическая направленность учебно-тренировочного процесса квалифицированных футболисток на этапах подготовительного периода.....	12
<i>Ежов П.Ф.</i> Системный подход и научное обоснование проблемы комплексной оценки тренировочных нагрузок высококвалифицированных игроков в мини-футболе.....	29
<i>Коренберг В.Б.</i> Активность и деятельность, их дуальность.....	40
<i>Левин В.М.</i> Основные механизмы адаптации спортсменов к условиям специфической деятельности.....	61
<i>Лысов П.К.</i> Морфологические аспекты оценки перспективности спортсменов в игровых видах спорта.....	70
<i>Никитина Е.Д.</i> Конфликты в спортивных играх, их предупреждение и разрешение.....	76
<i>Подольская Т.В.</i> Теоретико-методические аспекты формирования двигательных способностей в спортивных играх.....	96
<i>Починкин А.В.</i> Менеджмент и экономика профессиональных игровых видов спорта.....	105
<i>Рзаев Т.М.</i> Эффективность нападающих действий гандболистов высшей квалификации при контратаках.....	119
<i>Рыцарев В.В.</i> Управление стрессовым состоянием волейболистов.....	132
<i>Рыцарев В.В.</i> Прыжки волейболистов.....	151
<i>Рыцарев В.В.</i> Атакующие удары в волейболе.....	162
<i>Рыцарев В.В.</i> Физические качества спортсменов с позиций концепции биомашин: определение понятий, общие положения и подходы.....	190
<i>Соловей Е.А.</i> Комплексный подход к профессиональному образованию студентов технических колледжей с использованием средств физической культуры и спорта (на примере регби).....	199
<i>Черемисин В.П.</i> Специализированная физическая подготовка баскетболистов на этапах макроцикла.....	207
<i>Черемисин В.П.</i> Программированное обучение игровым действиям баскетболистов.....	220
<i>Шкирева О.В.</i> Организация и планирование тренировочных нагрузок на этапах различной продолжительности в волейболе.....	246