

Н.Н. Абушинова, В.К. Фролков

РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ

В работе показана необходимость комплексного исследования пеллоидов соленых озер Калмыкии с перспективой строительства бальнеологического центра в экологически благополучном районе России. Гидроминеральные и грязевые ресурсы республики Калмыкия требуют достаточно пристального внимания со стороны как правительства республики, а также поддержки центральных органов власти России в перспективе освоения территории Калмыкии как еще одной санаторно-курортнологической зоны России.

За последнее время в результате политических, экономических, социальных и иных процессов, происходящих в России, положение дел в санаторно-курортной сфере значительно ухудшилось. Если в 1990 году насчитывалось 7431 учреждение на 1298847 коек, то в 1994 году их количество сократилось до 6098 учреждений, а количество коек – до 901400. Большие территории, из-за чернобыльской и челябинской аварий, оказались в зоне экологического бедствия. Ряд месторождений питьевой воды и лечебных грязей в Российской Федерации исключаются из промышленного освоения. Поэтому введение государственного мониторинга по основным характеристикам курортов и лечебно – оздоровительных местностей, открытие новых определено мероприятиями Федеральной целевой программы “Развитие курортов федерального значения”, утвержденной постановлением Правительства РФ № 101 от 02.02.96 г. на основании федерального закона, утвержденного Государственной думой “О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах” 23.02.95 г. № 26-ФЗ [1-2].

Эксперты Всемирной организации здравоохранения считают, что 20% потерь здоровья обусловлено отрицательным воздействием факторов окружающей среды и для формирования общественного здоровья очень важны образ жизни, тип питания, био-геохимическая и социально-экономическая ситуация, степень физиологической адаптации к местным природным условиям. Совершенно очевидно, что состояние здоровья населения зависит от темпов политического и экономического развития страны и его стабилизация и сохранение, в настоящее время, является актуальным. Поэтому назрела настоятельная необходимость рассмотрения концепции развития российских здравниц, овладения современными методиками и технологиями эффективного применения природных и искусственно созданных лечебных факторов, необходимо составить уточненный реестр разведанных природных лечебных ресурсов, открыть новые, провести их комплексную экспертную оценку, определить приоритеты по использованию с учетом потребностей и возможностей регионов [2,3].

С середины прошлого века широко обсуждается мнение об эффективности курортного лечения в привычном климате, что определяется степенью физиологической адаптации к местным природным условиям. Известно немало случаев, когда санаторно-курортное лечение не давало положительных результатов, а иногда оказывало и отрицательное действие на организм. В связи с этим возрастает значение местных курортов, и умелое использование местных лечебных факторов окажет значительное влияние на улучшение здоровья населения. Оздоровление детей, профилактика и коррекция здоровья людей пожилого возраста, которым сложно адаптироваться к новому климату и обстановке – все эти вопросы можно решить с организацией местных курортных здравниц [4,5].