



ВЕСТНИК

**ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
УНИВЕРСИТЕТА**

**2014
Т. 14, № 2**

ISSN 1991-9786

СЕРИЯ

**«ОБРАЗОВАНИЕ,
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ,
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Решением ВАК России включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий

Учредитель – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южно-Уральский государственный университет» (национальный исследовательский университет)

Основными задачами деятельности журнала являются:

- распространение на территории России, стран СНГ и дальнего зарубежья информации о научных разработках, проводимых учеными и ведущими специалистами;
- формирование вокруг журнала научных школ и направлений;
- информационная поддержка приоритетных научных исследований;
- популяризация прогрессивных научных идей;
- пропаганда современных научных физиологических и медицинских технологий, технологий спорта, в том числе восстановления;
- оценка функционального и метаболического состояния, моделирование и прогнозирование в спорте высших достижений на основе применения суперкомпьютерных технологий;
- разработка методологических положений, связанных с вышеназванными направлениями, и их реализация.

Редакционная коллегия:

заслуженный деятель науки РФ,
д.б.н., профессор **А.П. Исаев**
(*отв. редактор*);
д.м.н., профессор **С.Л. Сашенков**;
академик РАН, д.м.н., профессор
Ю.М. Захаров;
д.п.н., профессор **В.С. Быков**;
д.п.н., профессор **Б.Р. Балаян** (Израиль);
д.м.н., профессор **А. Диец** (Германия);

д.м.н., профессор **Е.Б. Манухина** (США);
д.б.н., профессор **В.И. Павлова**;
академик РАО, д.п.н., профессор
Д.Г. Миндиашвили (Красноярск);
д.п.н., профессор **В.И. Усаков** (Красноярск);
заслуженный деятель науки РФ,
д.б.н., профессор **А.П. Кузнецов** (Курган);
д.м.н., профессор **А.В. Губин** (Курган);
д.б.н., профессор **А.В. Ненашева**
(*отв. секретарь*)



BULLETIN

OF THE SOUTH URAL
STATE UNIVERSITY

2014

Vol. 14, no. 2

SERIES

“EDUCATION,
HEALTHCARE SERVICE,
PHYSICAL EDUCATION”

ISSN 1991-9786

Vestnik Yuzhno-Ural'skogo Gosudarstvennogo Universiteta.
Seriya “Obrazovanie, Zdravookhranenie, Fizicheskaya Kul'tura”

South Ural State University

Main objectives of the journal are:

- to disseminate information about scientific research and development performed by scientists and top specialists with data distribution within the Russian Federation, CIS countries and far-abroad countries;
- to develop scientific fields and schools round the journal;
- to provide information support of priority scientific studies;
- to popularize advanced scientific ideas;
- to conduct propaganda of modern scientific physiological and medical technologies including recuperation;
- to conduct assessment of functional and metabolic condition, simulation and prediction in sports development on the basis of supercomputer technologies;
- to develop methodological provisions associated with foregoing areas and to implement them.

Editorial Board:

A.P. Isaev, Honored Worker of Science, Doctor of Biological Sciences, Professor (*executive editor*), South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

S.L. Sashenkov, Doctor of Medical Sciences, Professor, South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Yu.M. Zakharov, Academy of Medical Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor, South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

V.S. Bykov, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

B.R. Balayan, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Centre for Olympic education and training with sports humanistic direction, Israel;

A. Dietz, Doctor of Medical Sciences, Professor, University Hospital of Leipzig, Germany;

E.B. Manukhina, Doctor of Medical Sciences, Professor, University of North Texas, USA;

V.I. Pavlova, Doctor of Biological Sciences, Professor, Chelyabinsk State Pedagogical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

D.G. Mindiashvili, Academy RAO, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafiev, Krasnoyarsk, Russian Federation;

V.I. Usakov, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafiev, Krasnoyarsk, Russian Federation;

A.P. Kuznetsov, Honored Worker of Science, Doctor of Biological Sciences, Professor, Kurgan State University, Kurgan, Russian Federation;

A.V. Gubin, Doctor of Medical Sciences, Professor, Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

A.V. Nenasheva, Doctor of Biological Sciences, Professor (*executive secretary*), South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation

СОДЕРЖАНИЕ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

ЧЕРЕПОВ Е.А. Воспитание силовых способностей юношей-старшеклассников на основе учебно-тренировочного модуля	7
БОНДАРЧУК Т.В., ЖИРЯКОВА Р.А. Коррекция агрессивных проявлений у гандболистов-подростков	14
ИШМАТОВА А.Р., БОНДАРЧУК Т.В. Постинтернатное сопровождение выпускников как технология социальной работы с детьми	19
МЕЛЬНИКОВА О.В., КОРНЕЕВА С.В., КОМКОВА И.А. Фитбол-аэробика как средство повышения уровня физической подготовленности студенток	26

ИНТЕГРАТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ

ШЕПИЛОВ А.О. Научное обоснование тренировочных средств, развивающих локально-региональную мышечную и специальную выносливость юных пловцов	30
ENRLICH V.V., LUHANOV P.E. Integral assessment of the functional and metabolic condition of the long-distance runners born and living in ecologically unfriendly regions of South Ural	35
РОМАНОВ Ю.Н., КАСЫМОВА М.Ф., РЕДЧИНА О.А. Модулирование физиологического состояния кикбоксеров посредством воздействия на сенсорные, сосудистые и моторные системы головного мозга в системе интегральной подготовки, влияющей на спортивную результативность	42
КОУРОВА О.Г., ПОПОВА Т.В. Возрастные особенности утомления при локальной работе мышц у мужчин	52
ИСАЕВ А.П., МАМАТОВ Э.Э., САВИНЫХ Е.Ю., НЕНАШЕВА А.В. Интегративный анализ функционального и метаболического состояния спортивных ориентировщиков высокой квалификации в условиях концентрированного развития локально-региональной мышечной выносливости	58
АМИНОВ А.С. Сравнительные данные функции внешнего дыхания подростков 12–15 лет, проживающих в различных условиях	67

ПРОБЛЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

УЗУНОВА А.Н., НАЗАРОВА М.В. Влияние перинатального поражения центральной нервной системы на функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у новорожденных по данным электрокардиографии	71
ПУСТОВАЛОВА И.А. Электро- и эхокардиографические признаки легочной гипертензии у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких	77
ЦЕЙЛИКМАН О.Б., ЛАПШИН М.С., КОЗОЧКИН Д.А. Содержание продуктов липопероксидации в головном мозге у крыс при посттравматическом стрессовом расстройстве	83
КОМЕЛЬКОВА М.В. Иммунохимическая функциональная система гомеостаза у стрессированных животных с различной устойчивостью к гипоксии	87
МАЛЬГИНА Т.Д. Роль хронической алкогольной интоксикации матери в нарушении становления периферического звена эритрона новорожденного потомства в условиях эксперимента	90