

УДК 614(075.8)
ББК 51.204.0
С30

Физкультурно-оздоровительный факультет

*Допущено Учебно-методическим объединением вузов
по университетскому политехническому образованию
в качестве учебного пособия*

Рецензенты: д-р техн. наук, проф. *И. Н. Спиридонов*,
д-р филос. наук *Л. И. Чемерис*

Семикин Г. И.

С30 Профилактика асоциальных явлений и формирование
здорового образа жизни молодежи : учеб. пособие / Г. И. Се-
микин, Г. А. Мысина, А. С. Миронов. — М. : Изд-во МГТУ
им. Н. Э. Баумана, 2014. — 111, [5] с.

ISBN 978-5-7038-3927-0

Раскрыты основные определения дидактических единиц, преду-
смотренных программой курса «Валеология». Изложены методы
формирования у молодежи мотивации к здоровому образу жизни.
Представлены модели трудных жизненных ситуаций и даны практи-
ческие рекомендации по выходу из них, описан механизм преодоле-
ния негативных психических состояний. Дано определение девиант-
ного поведения и представлена классификация его типов. Раскрыто
основное содержание профилактической деятельности с учетом клас-
сификации типов девиантности.

Для студентов первых и вторых курсов МГТУ им. Н.Э. Баумана,
изучающих курс «Валеология», а также педагогов и психологов, за-
нимающихся обучением и воспитанием подрастающего поколения.

УДК 614(075.8)
ББК 51.204.0

ISBN 978-5-7038-3927-0

© МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2014
© Оформление. Издательство
МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2014

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. Анализ криминогенной ситуации в Российской Федерации: преступность, наркомания, алкоголизм	5
Глава 2. Девиантное поведение	10
2.1. Понятие девиантного поведения.....	10
2.2. Анализ причин девиантного поведения	12
2.3. Классификации девиантного поведения	37
2.4. Типы девиантного поведения	43
Глава 3. Основы профилактики зависимости от психоактивных веществ	79
3.1. Виды профилактики зависимости от психоактивных веществ.....	79
3.2. Профилактика наркозависимости в вузе.....	86
3.3. Основные направления работы по профилактике наркомании в вузах	91
3.4. Опыт МГТУ им. Н.Э. Баумана в реализации комплексной программы «Здоровьесберегающие технологии и профилактика наркомании в молодежной среде».....	92
3.5. Организация популяционного скрининга и мониторинга здоровья студентов и эффективность мер профилактики наркомании в образовательной среде	95
3.6. Понятие «здоровый образ жизни»	99
3.7. Формирование здорового образа жизни молодежи.....	101
3.8. Воспитание потребности занятий физкультурой и спортом.....	105
Заключение	108
Литература	111