

УДК 372.016:811.161.1  
ББК 74.26:81.2Рус  
Т67

**Тригер Р.Д., Владимирова Е.В., Мещерякова Т.А.**

Т67 Я учусь писать. Подготовка к обучению письму и каллиграфии. Рабочая тетрадь. 1 класс : учебное пособие для общеобразовательных организаций, реализующих АООП НОО для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР) в соответствии с ФГОС НОО / [Р.Д. Тригер, Е.В. Владимирова, Т.А. Мещерякова]. — М. : Издательский Центр ВЛАДОС, 2022. — 87 с. : ил.

ISBN 978-5-907482-89-0

Задания тетради направлены на развитие мелкой моторики кисти руки у детей с задержкой психического развития, ориентирования на листе бумаги, на формирование простейших графических навыков. Они выполняются под руководством взрослого, который читает ребёнку задания и, в случае необходимости, поясняет их.

Рабочая тетрадь является частью Учебно-методического комплекта «*Обучение грамоте*» для общеобразовательных организаций, реализующих АООП НОО обучающихся с задержкой психического развития в соответствии с ФГОС НОО детей с ОВЗ.

**Как пользоваться пособием объясняется в Пояснительной записке на с. 82–87.**

**УДК 372.016:811.161.1  
ББК 74.26:81.2Рус**

ISBN 978-5-907482-89-0

© Тригер Р.Д., Владимирова Е.В., Мещерякова Т.А., 2022  
© ООО «Издательский Центр ВЛАДОС», 2022  
© Художественное оформление.  
ООО «Издательский Центр ВЛАДОС», 2022  
© Оригинал-макет.  
ООО «Издательский Центр ВЛАДОС», 2022

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## СОДЕРЖАНИЕ

Трудно ли ребёнку учиться писать? .....	83
Испытывают ли особые затруднения при обучении письму дети с задержкой психического развития? .....	83
Как помочь ребёнку избежать трудностей? .....	83
 ТРИ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ РЕБЁНКА К ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ПИСЬМА .....	83
Последовательно или одновременно? .....	83
 ГИМНАСТИКА ПАЛЬЦЕВ И КИСТЕЙ РУК .....	84
Упражнения для пальцев и кистей рук .....	84
 ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА ЛИСТЕ БУМАГИ .....	85
Упражнения для развития умения ориентироваться на листе бумаги .....	85
 ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ГРАФИЧЕСКИХ НАВЫКОВ .....	86
Как правильно сидеть при письме? .....	86
Как правильно расположить тетрадь? .....	86
Как правильно держать ручку? .....	86
Быстро и много или правильно и тщательно? .....	86
Упражнения для формирования элементарных графических навыков. ....	86
Ребёнок начинает осваивать ученическую тетрадь .....	87
Похвала или порицание? .....	87