

УДК 372.016:811.161.1

ББК 74.26:81.2Рус

Т67

**Тригер Р.Д., Владимирова Е.В., Мещерякова Т.А.**

Т67 Я учусь писать. Подготовка к обучению письму и каллиграфии. Рабочая тетрадь. 1 класс : учебное пособие для общеобразовательных организаций, реализующих АООП НОО для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР) в соответствии с ФГОС НОО / [Р.Д. Тригер, Е.В. Владимирова, Т.А. Мещерякова]. — М. : Издательский Центр ВЛАДОС, 2022. — 87 с. : ил.

ISBN 978-5-907482-89-0

Задания тетради направлены на развитие мелкой моторики кисти руки у детей с задержкой психического развития, ориентирования на листе бумаги, на формирование простейших графических навыков. Они выполняются под руководством взрослого, который читает ребёнку задания и, в случае необходимости, поясняет их.

Рабочая тетрадь является частью Учебно-методического комплекта «*Обучение грамоте*» для общеобразовательных организаций, реализующих АООП НОО обучающихся с задержкой психического развития в соответствии с ФГОС НОО детей с ОВЗ.

**Как пользоваться пособием объясняется в Пояснительной записке на с. 82–87.**

**УДК 372.016:811.161.1**

**ББК 74.26:81.2Рус**

ISBN 978-5-907482-89-0

© Тригер Р.Д., Владимирова Е.В., Мещерякова Т.А., 2022  
© ООО «Издательский Центр ВЛАДОС», 2022  
© Художественное оформление.  
ООО «Издательский Центр ВЛАДОС», 2022  
© Оригинал-макет.  
ООО «Издательский Центр ВЛАДОС», 2022

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## СОДЕРЖАНИЕ

Трудно ли ребёнку учиться писать? .....	83
Испытывают ли особые затруднения при обучении письму дети с задержкой психического развития? .....	83
Как помочь ребёнку избежать трудностей? .....	83
<b>ТРИ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ РЕБЁНКА К ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ПИСЬМА .....</b>	<b>83</b>
Последовательно или одновременно? .....	83
<b>ГИМНАСТИКА ПАЛЬЦЕВ И КИСТЕЙ РУК .....</b>	<b>84</b>
Упражнения для пальцев и кистей рук .....	84
<b>ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА ЛИСТЕ БУМАГИ .....</b>	<b>85</b>
Упражнения для развития умения ориентироваться на листе бумаги .....	85
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ГРАФИЧЕСКИХ НАВЫКОВ .....</b>	<b>86</b>
Как правильно сидеть при письме? .....	86
Как правильно расположить тетрадь? .....	86
Как правильно держать ручку? .....	86
Быстро и много или правильно и тщательно? .....	86
Упражнения для формирования элементарных графических навыков .....	86
Ребёнок начинает осваивать ученическую тетрадь .....	87
Похвала или порицание? .....	87