

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Каминская Е.Н.

ПСИХОЛОГИЯ В ОБЛАСТИ СПОРТА

Учебное пособие

для направлений подготовки 49.03.01 «Физическая культура»,
37.03.01 «Психология»

Москва-2016

Учебное пособие рекомендовано
экспертно-методическим советом
Гуманитарного института
ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 58 от 1 июня 2016 г.

УДК: 796:159.9(07)

К 18

Составитель:

Каминская Е.Н. – преподаватель кафедры иностранных языков ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Рецензент:

Кузьмичева Е.В. – к.п.н., профессор

Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений спортивного профиля. Оно служит развитию навыков чтения профессиональных текстов, устной и письменной речи на английском языке. Пособие содержит достаточный специальный запас лексики, а также грамматический материал для усвоения общепрофессиональной лексики. Основой для упражнений послужили материалы из неадаптированных аутентичных текстов на английском языке по психологии спорта, найденные в сети Интернет.

TABLE OF CONTENTS

TEXT I. Sport psychology.....	4
TEXT II. History of Sports Psychology.....	17
TEXT III. European history and the beginnings.....	21
TEXT IV. North American history.....	27
TEXT V. Coleman Griffith.....	32
TEXT VI. Applied sport psychology.....	37
TEXT VII. Major Topics Within Sports Psychology.....	50
TEXT VIII. What does a sport psychologist do for athletes ?.....	53
TEXT IX. Mental Obstacles that prevent Sport Success.....	59
TEXT X. The Competitive Mind Edge.....	64
TEXT XI. Sports psychology careers.....	69
TEXT XII. Control reading.....	77
Интернет-источники.....	80