

УДК 796
ББК 75
Н11

XXI век. Год 2005-й. Научный альманах МГАФК. Том VII.
Редактор-составитель Коренберг В.Б. Московская государственная
академия физической культуры, 2005. —408 с.

Научный альманах МГАФК — регулярное ежегодное издание, в связи с чем в нем проявляются тенденции и динамика развития научных интересов, соответствующих достижений и научной мысли профессорско-преподавательского состава, научных сотрудников и аспирантов академии. В настоящем томе публикуются также работы аспирантов, участвовавших к конкурсу «Дорогу осилит идущий», проведенном в 2005 г. в рамках Фестиваля физкультурных вузов России (Малаховка, 2005). Разнообразие научных направлений и представлений, культивируемых в МГАФК, предопределяет ширину научной тематики каждого тома альманаха. В настоящем томе 7 тематических разделов-рубрик. Традиционно выделено место для публикаций «гостей» альманаха — известных специалистов, не работающих в МГАФК.

Редколлегия: докт. пед. наук, проф. С.Г. Сейранов (председатель), докт. пед. наук, проф. В.Б. Коренберг (редактор-составитель), докт. пед. наук, проф. Ю.В. Менхин, докт. мед. наук, проф. П.К. Лысов, докт. соц. наук, проф. Ю.А. Фомин, А.Г. Демирчоглян (отв. секретарь).

© — Московская государственная академия физической культуры, 2005 г.

С о д е р ж а н и е

	Стр.
Содержание	3
От редколлегии	6

Раздел 1. Спортивная тренировка

<i>В.К. Кузнецов, М.В. Артеменко.</i> Эффективность применения специальных тренировочных средств лыжниками-гонщиками в подготовительном периоде	7
<i>М.М. Синайский, А.В. Швецов.</i> Физическая работоспособность и локомоторная координация лыжников-гонщиков и бегунов-стайеров	13
<i>М.М. Синайский, А.В. Швецов.</i> Динамика показателей функциональной подготовленности у высококвалифицированных лыжников-гонщиков в годичном цикле тренировки	17
<i>А.М. Якимов, Л.В. Литвиненко, Д. Зиновьев.</i> Тренировка лыжников-гонщиков в связи с введением в программу официальных соревнований спринтерских дистанций	20
<i>Л.Н. Чурикова.</i> Оптимизация тренировочного процесса юных лыжниц-гонщиц на основе учета их индивидуальных и типологических особенностей	28
<i>А.В. Швецов, А.В. Суконин.</i> Подготовка юных лыжников-гонщиков в условиях специализированной школы-интерната	32
<i>В.С. Левин, А.С. Безобразов, В.В. Янко.</i> Состояние физиологических функций у хоккеистов (хоккей с мячом) в различные периоды игрового сезона	39
<i>В.А. Мартьянов.</i> Системогенез спортивной деятельности (центрально-периферические взаимоотношения)	45
<i>Р.Н. Болховских, П.А. Полетаев, А.В. Чесноков.</i> Биомеханический анализ индивидуальных особенностей техники рывка спортсменов сборной команды России по тяжелой атлетике	52
<i>В.М. Тарасенко, Н.И. Семин.</i> Комментарий к традиционной фазовой структуре классического двоеборья в тяжелой атлетике	58
<i>С.И. Щелков, Л.В. Литвиненко.</i> Тенденция развития десятиборья	65
<i>А.В. Лаптев.</i> Основы тактики подборов в современном баскетболе	74
<i>А.В. Лаптев, Р.С. Хайрулин.</i> Изменение показателей быстроты реакции юных баскетболистов при игре в защите в процессе обучения в ДЮСШ	80
<i>А.Ю. Александров, Л.С. Малыгин, Ю.Ф. Скворцов, С.В. Тарасов, Е.Л. Фаворская.</i> Формирование двигательной готовности у детей и взрослых в обучении плаванию	84

Раздел 2. Медико-биологические аспекты подготовки и оздоровления спортсменов и населения

<i>И.Д. Граевская.</i> Тренированность и спортивная форма	90
<i>Т.И. Долматова, И.Е. Слепенчук, Т.И. Алексеенко.</i> Электрорепунктурная диагностика в оценке здоровья и функционального состояния детей	96
<i>Ю.Ф. Удалов, В.С. Жуковский, Б.А. Куранов, Л.П. Михеева, В.Г. Федотова, В.А. Цыганок, С.Н. Шмыков, В.А. Янцев.</i> О применении селмевита с профилактической и лечебной целью при некоторых заболеваниях.	104
<i>П.К. Лысов, В.В. Смирнов, И.В. Бухтияров, И.А. Лысова.</i> Результаты специальной физической тренировки для повышения вестибулярной устойчивости военных летчиков	113
<i>В.А. Мартыянов.</i> Закономерности центрально-периферических нервно-мышечных взаимоотношений при напряженной двигательной деятельности человека как основа совершенствования представлений об элементах подготовки спортсмена	116
<i>М.М. Позогаян.</i> Парный массаж для профилактики остеохондроза поясничного отдела позвоночника у гимнастов	126
<i>И.А. Ворончихина, Ю.В. Менхин.</i> Некоторые типологические особенности изменения состояния людей зрелого возраста в результате занятий водной аэробикой	133
<i>Ш.Х. Бетретдинов, Ю.В. Менхин.</i> Важные принципы обеспечения эффективного процесса физического воспитания школьников	139
<i>А.Б. Рафалович.</i> Тренировка школьников, направленная на повышение их физической подготовленности	143

Раздел 3. Педагогические и психологические аспекты спорта и физического воспитания

<i>В.С. Левин, Р.А. Пилюян.</i> Опыт изучения мотивации футболистов	150
<i>В.Б. Коренберг.</i> Теоретико-деятельностные категории и двигательная активность	169
<i>Н.Е. Удалова.</i> Физическая культура и спорт в экзистенциальном измерении	184
<i>С.А. Строилова.</i> Обучение творческой деятельности как актуальная задача подготовки спортсменов и тренеров	188
<i>И.П. Плетнева, В.А. Дерючева.</i> Внимание и его свойства в психологической подготовке волейболистов	193
<i>И.П. Плетнева, В.А. Дерючева.</i> Развитие внимания волейболистов в процессе тренировочных занятий	196
<i>Е.А. Горностаева.</i> «Сказкотерапия» — путь к психологическому здоровью детей, страдающих ДЦП	199

<i>Е.Н. Медведева, А.А. Манойлов.</i> Дифференциация подготовки в вузах физической культуры на основе прогнозирующего моделирования профессиональной деятельности специалистов	208
<i>Е.Е. Биндусов, С.И. Кайдаш.</i> О подготовке специалистов по оздоровительным видам гимнастики	216
<i>Е.Е. Биндусов, С.И. Кайдаш.</i> Особенности преподавания хатха-йоги специализирующимся по оздоровительной гимнастике	219

Раздел 4. Организационные и экономические аспекты спорта

<i>А.В. Починкин.</i> Участие телевидения в развитии профессионального коммерческого спорта	222
<i>А.В. Починкин.</i> Анализ эффективного менеджмента профессиональным коммерческим спортом в отдельных регионах страны	230

Раздел 5. Дискуссионные понятия, идеи, подходы, гипотезы, концепции

<i>В.Б. Коренберг.</i> Некоторые философско-методологические аспекты теории спортивной двигательной активности	234
<i>С.В. Дмитриев.</i> Педагогическая кинезиология или альтернативная биомеханика двигательных действий спортсмена? (материала для научной дискуссии)	241
<i>В.Б. Коренберг.</i> «Двухтактная» схема реакции организма	267
<i>А.Н. Фураев.</i> Информационные технологии в обработке биомеханической информации	273
<i>А.М. Якимов.</i> В чем основная причина неудачного выступления российских спортсменов на Олимпиадах в Сиднее и Солт-Лейк-Сити в циклических видах спорта, связанных с проявлением выносливости?	279
<i>В.Я. Кудлин.</i> Проблема понятия «Физическая культура» и оздоровление населения	288

Раздел 6. Консультации нашего альманаха

<i>Ю.К. Гавердовский.</i> Объективное и субъективное в познании спортивной техники и тренерские мифы	291
<i>А.Н. Тамбовский.</i> О методических особенностях применения спортивной офтальмоэргономики	305
<i>А.Н. Тамбовский.</i> Некоторые возможности и обоснование применения магнитно-лазерной стимуляции в физкультурно-спортивных целях	311
<i>В.Б. Коренберг.</i> Зависимость «сила — скорость» и ее отражение в спортивной технике	316

Раздел 7. По следам научных сообщений

<i>Т.П. Манина.</i> Теоретические предпосылки дифференцированного подхода к планированию нагрузок юных фехтовальщиц с учетом уровня физического развития	325
<i>Л.Х. Дорош.</i> Социально-психологическая структура взаимодействия в команде высокой квалификации (гандбол)	329
<i>Н.Г. Москвин.</i> Гармонизация нравственного и физического воспитания детей в группах начальной подготовки по каратэ	338
<i>О.В. Усова.</i> Я-концепция и двигательная память дошкольников: интегративная модель	342
<i>И.В. Суслина.</i> Индивидуально-психологические особенности функционального состояния дыхательной мускулатуры спортсменов	349
<i>Ю.Л. Латышева.</i> Особенности микроциркуляции крови у спортсменов (ЛДФ-диагностика)	355
<i>Ю.В. Скорин.</i> Особенности выполнения отталкивания в легкоатлетических прыжках	360
<i>М.Д. Чернышева.</i> Технология отбора и начальной подготовки в шорт-треке	370
<i>Е.А. Колесникова.</i> Проведение занятий стритболом с 13–16-летними девушками	371
<i>И.Н. Лось.</i> Мотивирование младших школьников к здоровому образу жизни	377
<i>О.А. Максимова.</i> Этнопедагогика физического воспитания эвенков южной Якутии	382
<i>М.М.Синайский, Г.Н.Паскин, О.А.Ефремочкина, А.А.Померанцев.</i> Двигательная активность 13-летних футболистов и ее физиологические проявления в игре и при лабораторном тестировании	388
<i>В.Б. Коренберг.</i> Двигательные навык и умение в контексте спортивной двигательной активности	395

ОТ РЕДКОЛЛЕГИИ

Альманах несколько изменил свое имя — рубеж века позади. В VII томе относительно широко представлены материалы научных чтений: аспирантского конкурса на IX Фестивале студентов, аспирантов, ведущих профессоров и ученых академий и институтов физической культуры РФ, а также некоторых других конференций. К сожалению, пока не удается развернуть на страницах альманаха дискуссию (имея в виду обсуждение статей, опубликованных в одном из томов альманаха) по острым вопросам теории и практики физического воспитания и спорта. Участвовать в дискуссии могут специалисты не только МГАФК, но и других вузов и организаций.

На страницах альманаха допускается свобода мнений, пусть даже редколлегия с ними не согласна и вынуждена в отдельных случаях выражать свое отношение в сносках.