

УДК 796, 41

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ: материалы Всероссийской научной конференции (17-19 ноября 1999 г.) п. Малаховка, Мос. обл., МГАФК, 1999

ISBN 5-900871-50-9

Представлены материалы научно-исследовательских и научно-методических работ участников Всероссийской научной конференции, выполненных в аспектах педагогики, психологии, социологии, управления и медицины - с целью усовершенствования системы физического воспитания школьников.

Сборник рассчитан на специалистов, чья профессиональная деятельность связана с вопросами физического воспитания.

Составитель и редактор - доктор педагогических наук, профессор
Менхин Ю.В.

© Московская государственная академия физической культуры

СОДЕРЖАНИЕ

ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ

<u>Менхин Ю.В., д.п.н., проф. (МГАФК)</u> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ.....	7
<u>Виленский М.Я. д.п.н., проф. (МГПУ)</u> МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ КОНЦЕПЦИИ СОДЕРЖАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В ШКОЛЕ НА ПОРОГЕ ХХІ ВЕКА.....	14
<u>Столяров В.И. д.ф.н., проф. (РГАФК)</u> ИНТЕГРАТИВНАЯ МОДЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ СО ШКОЛЬНИКАМИ.....	20
<u>Жолдак В.И. д.п.н., проф. (МГАФК)</u> ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ В ХХІ ВЕКЕ.....	25
<u>Боген М.М. д.п.н., проф. (МГАФК)</u> СИСТЕМА ЭФФЕКТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ШКОЛЕ.....	31

СЕКЦИЯ I. «МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ»

<u>Аксенов В.П., Родионов Ю.И. (ТГПУ им. Л.Н.Толстого)</u> ОТСТАВЛЕННЫЙ ЭФФЕКТ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОГО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ 5-7 ЛЕТ.....	36
<u>Боген М.В. (ДЮСШ-86 г. Москвы)</u> ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕРЕСА К ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» У УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ.....	37
<u>Бурова Е.Ю. (МГАФК – шк. № 112)</u> К НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОМУ ОБОСНОВАНИЮ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕВУШЕК СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	39
<u>Виленский М.Я. (МГПУ)</u> ПРОБЛЕМА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ И ЕЕ ПОНЯТИЙНО - ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИЙ АППАРАТ.....	44
<u>Гапоненко Е.В. (МГАФК)</u> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СО ШКОЛЬНИКАМИ СТАРШИХ КЛАССОВ.....	50
<u>Горинев А. (МГАФК)</u> ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ ДЕТЕЙ.....	53
<u>Коджастиров Ю.Г. (МГАТИ)</u> ОПОСРЕДОВАННАЯ АКТИВИЗАЦИЯ УЧАЩИХСЯ НА УРОКАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ.....	55
<u>Комиссарова Е.Н., Львова Л.Г., Нистратов Е.Д. (ВЛГИФК)</u> ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В МЛАДШИХ КЛАССАХ.....	56

<u>Кулагин С. (НФВИУ) ПОВЫШЕНИЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ЗАНЯТИЙ ШКОЛЬНИКОВ ГИРЕВЫМ СПОРТОМ</u>	58
<u>Лепешкина С.В. (МГАФК) СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ И МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ</u>	61
<u>Лесных А.В., Лесных Ю.В. (см. №6 г. Люберцы, МГАФК) ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ Г. ЛЮБЕРЦЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ</u>	62
<u>Менхин А.В., Менхин Ю.В. (РГАФК – МГАФК) НЕКОТОРЫЕ СПОСОБЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ УРОКОВ ПО ГИМНАСТИКЕ</u>	63
<u>Менхин Ю.В., Менхин А.В. (МГАФК – РГАФК) БАЗОВЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ</u>	65
<u>Панфилов О.П. (ТГПУ им. Л.Н. Толстого) НЕТРАДИЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ВЫБОРУ МЕТОДОВ И СРЕДСТВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	68
<u>Пашинцев В.Г. (РГАФК) ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ 12-13 ЛЕТ ПОД ВЛИЯНИЕМ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ТРЕНИРОВКИ</u>	69
<u>Прусов П.К., Плещечко М.А., Артамонова Г.Н. (НИИ гигиены НИЦЗД РАМН, МГИУ, шк. №794) ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ У МАЛЬЧИКОВ - ПОДРОСТКОВ</u>	73
<u>Синева Ю.В. (МГАФК, шк-лицей г.Люберцы) ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ НА ОСНОВАНИИ ОПЫТА СПОРТА</u>	74
<u>Черемисин В.П. (МГАФК) НАРОДНЫЕ ИГРЫ В СИСТЕМЕ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ</u>	77

СЕКЦИЯ II. «СОЦИАЛЬНЫЕ, УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ, МЕДИЦИНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ»

<u>Быкова М.М. (МГАФК) ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ 12-14-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА</u>	85
<u>Ванявкин В.П. (МГАФК) ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УРОКОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПРОИЗВОЛЬНОСТИ ВЫСШИХ ПСИХИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ</u>	87
<u>Галиахметов И.Р. Ланда Б.Х. (Упр. обр. адм. г. Казани) РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ «ОБРАЗОВАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКОВ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН» В СИСТЕМЕ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЕМ Г. КАЗАНИ</u>	90

<u>Граевская Н.Д., Долматова Т.И. (МГАФК)</u> СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ МОСКОВСКОГО РЕГИОНА (НА ПРИМЕРЕ ПОСЕЛКА МАЛАХОВКА).....	93
<u>Кольтинова В.В. (МГАФК)</u> ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗРЕЛОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	97
<u>Крайнова В.В., Панфилов О.П., Артамонова Л.Л., Гольдарб О.А., Фатеева В.В. (ТПГУ им. Л.Н. Толстого)</u> ДИНАМИКА ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО СТАТУСА МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА ФОНЕ ЗАНЯТИЙ ПО ОЗДОРОВИТЕЛЬНО - КОРРЕКЦИОННОЙ ПРОГРАММЕ	98
<u>Куранов Б.А., (МГАФК)</u> ВЛИЯНИЕ ОБОГАЩЕНИЯ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ВИТАМИНАМИ НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ, ДИНАМИКУ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ДЕТЕЙ	99
<u>Ланда Б.Х. [Упр. обр. Адм. г.Казани]</u> ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РАБОТНИКОВ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА».....	101
<u>Малиновский С.В. (МПГУ)</u> ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ	102
<u>Менхин Ю.В., Портнов А.В., Менхин А.В. (МГАФК – РГАФК)</u> ПРЕВЕНТИВНАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТА К ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ В ШКОЛЕ	105
<u>Начинская С.В. (МПГУ)</u> ОЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СИТУАЦИЙ ДИСПЕРСИОННЫМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ..	108
<u>Начинская С.В., Степанова О.Н. (МПГУ)</u> МАРКЕТИНГ СПОРТИВНЫХ УСЛУГ ДЛЯ ШКОЛЬНИЦ 11-13 ЛЕТ: ДЕКЛАРАТИВНЫЕ И ЛАТЕНТНЫЕ ЦЕЛЕВЫЕ УСТАНОВКИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ.....	110
<u>Пестова М.С. (МГАФК)</u> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО МАССАЖА В ПРЕДСТАРТОВОЙ РАЗМИНКЕ ЮНЫХ ГИМНАСТОК.	114
<u>Плетнева И.П., Свистунова Г.В. (МГАФК)</u> МЕТОДЫ ПСИХОРЕГУЛЯЦИИ В ПОСТСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД.....	117
<u>Солдатов С.В. (МГАФК)</u> ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ.	120
<u>Степанова О.Н. (МПГУ)</u> МАРКЕТИНГОВЫЕ ОПЕРАЦИИ ПО ОЦЕНКЕ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ШКОЛЬНИЦ-ПОДРОСТКОВ В ВЫБОРЕ СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН.....	121
<u>Сулимцев Т.И., Данилушкина В.И., Бланин А.Д. (МГАФК)</u> ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЕТЕЙ 4-6 ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА РАЗНЫХ СОМАТОТИПОВ	124

<u>Фомин В.С., Таланцев А.Н. (МГАФК)</u> ДВИГАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ И УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ВЫПУСКНИКОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ - АБИТУРИЕНТОВ ВУЗОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	127
<u>Челноков В. А. (ВНИИФК)</u> МОДУЛЬНЫЙ ПРИНЦИП ОРГАНИЗАЦИИ МЕТОДИКИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА У ШКОЛЬНИКОВ	130
<u>Челноков В.А. (ВНИИФК)</u> ПРИМЕНЕНИЕ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ПРОГРАММ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА У ШКОЛЬНИКОВ.	132