

Зинкер, Дж.

373 В поисках хорошей формы. Гештальт-терапия с супружескими парами и семьями [Электронный ресурс] / Дж. Зинкер. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 274 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований ; Корвет, 2016. — (Гештальт-терапия). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-841-4

Семья — это единый организм, который «работает» в режиме непрерывного цикла.

Книга известного американского психотерапевта Дж. Зинкера в значительной степени посвящена эстетическим ценностям — творческому пониманию «хорошей формы» человеческих взаимоотношений и терапии в рамках гештальт-подхода к работе с супружескими парами и семьями. Речь в ней идет о том, с чем сталкивается в своей жизни каждая пара и каждая семья: о трудностях взаимоотношений и путях их преодоления, об отношениях семьи с внешним миром, о взрослении детей и расставаниях, о правде и лжи, о горе и утратах.. Зинкер подробно рассматривает модель интерактивного цикла и иллюстрирует его примерами из практики. Книгу отличает удивительно целостный взгляд на методологию работы, гуманистическое отношение к миру и уважение к человеческим переживаниям.

Для специалистов, имеющих дело с семьями и супружескими парами, она предлагает еще один хорошо работающий инструмент, а для «просто читателей» — повод поразмышлять о собственных семьях и неожиданных поворотах семейных отношений.

УДК 615.851

ББК 53.57

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: В поисках хорошей формы. Гештальт-терапия с супружескими парами и семьями / Дж. Зинкер. — М. : Корвет, 2015. — 272 с. — ISBN 978-5-88230-406-4.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе	11
Пролог	13
Часть I	
Теория	17
1. Наши исходные позиции	19
2. В поисках хорошей формы	35
3. Системы: супружеские пары и семьи как целостное явление	47
4. Интерактивный цикл	61
5. Осознавание и изменения	81
6. Соппротивление контакту	99
7. Границы и управление границами	123
Часть II	
Практика	137
8. Вмешательство в супружескую систему	139
9. Вмешательство в семейную систему	171
10. Правда и ложь в близких отношениях	199
11. Утрата, горе и ритуалы	209
12. Заключение: эстетика гештальт-подхода	221
Приложение. Основные школы семейной терапии	245
Комментарии	251