


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики лыжных гонок

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«14» 09 2022 г.
протокол № 2
Заведующий кафедрой А.В. Гурский



«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А. Дьячук
«15» 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
ЛЫЖНЫЙ ПОДГОТОВКА
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»

Направленность (профиль программы): «безопасность жизнедеятельности»

Уровень образования:	бакалавриат
Форма обучения:	очная
Курсы:	1
Семестры:	2
Итоговая форма контроля:	зачет (2 семестр)

Программу разработал:
д.п.н., профессор Гурский А.В.
к.п.н., доцент Якушев Д.С.

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	4
1.1. Выписка из ФГОС 3++.....	4
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины.....	4
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	5
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	6
5. Содержание дисциплины.....	7
5.1. Количество часов по видам занятий.....	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	8
5.2.2. Содержание практических занятий.....	8
6. Самостоятельная работа студентов.....	12
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	16
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	16
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	17
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	17
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	17
7.2.3. Вопросы к зачету (экзамену).....	27
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	28
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	29
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	30

11.Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	31
12.ПРИЛОЖЕНИЕ.....	31