

Столяров В.И. Инновационные принципы и программы развития массового спорта // Научно-практическая конференция «Массовый спорт: организация, оснащение, поддержка» (26-27 сентября 2013 г., г. Москва). Тезисы. – М., 2013. – С. 24–31.

ИННОВАЦИОННЫЕ ПРИНЦИПЫ И ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА

д.ф.н., проф. В.И. Столяров,
РГУФКСМиТ, Москва

В научных публикациях, в официальных документах в течение многих лет, в том числе и в последние годы, провозглашаются призывы к широкому развитию массового спорта («спорта для всех») и преодолению однобокой ориентации (финансовой, организационной и т.д.) на спорт высших достижений. Но для практической реализации этих призывов необходим отказ от традиционных и переход на инновационные принципы развития массового спорта, разработка и практическая реализация соответствующих программ.

Принципы развития массового спорта

К числу *традиционных* принципов развития массового спорта относятся следующие.

- Отличие массового спорта («спорта для всех») от спорта высших достижений усматривается в том, что он ориентирован на *большее число* спортсменов (т.е. «более массовый») или что для его участников характерны *более низкие* (по сравнению со спортсменами высокого класса) спортивные результаты. При таком понимании фактически признается лишь *одна* разновидность спорта – «спорт высших достижений», а «спорт для всех» («массовый спорт») оценивается как *«резерв»* этого спорта. Такое понимание массового спорта приводит к ошибочному пониманию его, задач, форм и методов их решения и к его недостаточному финансированию.

- В качестве основной (а часто единственной) рассматривается задача вовлечения *как можно большего числа* людей в занятия спортом. Предполагается, что эти занятия *непрерывно* обеспечат физическое и духовное оздоровление спортсменов, сформируют здоровый образ жизни, решат проблемы с наркотиками и асоциальным поведением и т.д. Упускаются из виду многочисленные *субъективные и объективные факторы*, от которых зависит влияние спортивной деятельности на личность и социальные отношения.

- Главное значение для повышения *массовости* занятий спортом придается *строительству многочисленных спортивных сооружений* (причем, чаще всего они предназначены для подготовки спортсменов высокого класса). Упускается из виду, что при отсутствии *сильной мотивации* человек вряд ли включится в активные и регулярные занятия спортом. Основные надежды на ее формирование возлагают на пропаганду этих занятий (соответствующие лозунги, призывы). Однако основное значение в плане имеет наличие у человека *реальных стимулов* включения в спортивную деятельность, которые в первую очередь создаются *привлекательностью* для него этой деятельности.

Инновационные принципы развития массового спорта как минимум предполагают следующее.

1. Принципиальное различие массового спорта от спорта высших достижений состоит прежде всего *в целях и задачах*: в первом приоритетными являются задачи – здоровье, отдых, развлечение, общение людей и т.п., во втором – победа в соревнованиях, установление рекорда и т.п. Эти задачи определяют и другие их различия, в том числе в массовости, в уровне спортивных достижений и т.д.

2. Важное значение имеет не только вовлечение людей в занятия спортом, но и обеспечение максимально возможной *социокультурной и педагогической эффективности*