

УДК 159.9
ББК 88
Ф763

Рецензенты: проф. каф. социальной психологии ф-та педагогики и психологии МПГУ, д-р психол. наук, Л. В. Тарабакина; зав. каф. возрастной психологии ф-та психологии образования МППГУ, проф., д-р психол. наук, Л. Ф. Обухова.

Ф763 **Фомина А. Н. Жизнестойкость личности.** Монография.
– М.: МПГУ, 2012. – 152 с.

В монографии анализируется феномен жизнестойкости личности с точки зрения интегральной индивидуальности. На основании данных социологических, психологических исследований рассматривается роль социокультурных условий становления личностных структур, являющихся определяющими факторами жизнестойкости. Обсуждается значимость таких предпосылок развития и проявления жизнестойкости, как индивидуально-типологические свойства личности, социально-психологические навыки и общие способности.

ISBN 978-5-4263-0110-8

© А. Н. Фомина, 2012
© МПГУ, 2012
© Оформление. Издательство «Прометей», 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
Глава 1. Жизнестойкость личности	
как психологический феномен.....	7
1.1. Философские и психологические подходы к изучению жизнестойкости.....	7
1.2. Анализ содержания феномена «жизнестойкость» в психологической литературе.....	12
1.3. Феномен жизнестойкости в структуре индивидуальности	18
Глава 2. Проявление жизнестойкости на различных	
уровнях индивидуальности человека.....	23
2.1. Роль психофизиологического уровня психики в проявлении жизнестойкости.....	23
2.2. Роль социально-психологического уровня психики в проявлении жизнестойкости.....	26
2.3. Роль личностно-смыслового уровня психики в развитии и проявлении жизнестойкости.....	33
Глава 3. Социально-культурный аспект	
феномена жизнестойкости.....	42
3.1. Социокультурная среда как фактор развития личности человека.....	42
3.2. Культура как ресурс развития жизнестойкости личности.....	44
3.3. Социальная среда как ресурс развития жизнестойкости.....	48

Глава 4. Возрастные аспекты феномена жизнестойкости (на материале эмпирических исследований).....	56
4.1. Специфика развития жизнестойкости в детском возрасте.....	56
4.2. Противоречивые аспекты развития жизнестойкости в подростковом и юношеском возрастах.....	71
4.3. Особенности жизнестойкости взрослого человека.....	77
4.4. Проявление жизнестойкости в периоде поздней взрослости.....	96
Заключение.....	100
Библиография.....	101
Приложение 1.....	111
Приложение 2.....	112
Приложение 3.....	118
Приложение 4.....	122
Приложение 5.....	129
Приложение 6.....	134
Приложение 7.....	142