

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
3 полезные
СХЕМЫ

Сваты

Толока

№ 1 (259), январь 2024 г.

**Лимфодренажный
массаж
без фанатизма**

стр. 3

**ГЕРПЕС:
зимнее обострение**

стр. 5

**ХУДЕЕМ
С ИРИСИНОМ**

стр. 15

**Стильный
и теплый джемпер**

стр. 14

**Мясные
деликатесы**

стр. 30

**Фронт
без флангов**

5 причин не воевать с самим собой

стр. 25

ISSN 2305-5693



2 4 0 0 1 >



9 772305 569094