

УДК 796.012(076)  
ББК 75.0  
Т 32

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, профессор А.Н. Фураев  
кандидат педагогических наук, доцент М. А. Причалов

Т 32 Темерева, В.Е., Шульгин, Г.Е. Контрольная работа по дисциплине «Биомеханика двигательной деятельности»: практикум / В.Е. Темерева, Г.Е. Шульгин – М.: МГАФК, 2017. – 16 с.

В практикуме изложены вопросы контрольной работы по дисциплине «Биомеханика двигательной деятельности», подготовленной для студентов заочной формы обучения. Освоение данного объема знаний позволит сформировать «пороговый» уровень необходимых компетенций в области описания, анализа, контроля механических характеристик спортивной деятельности с целью повышения ее эффективности.

Авторами составлен комплекс вопросов и задач по курсу дисциплины, что позволит рассчитывать механические показатели как в практике научно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры, так и в спорте.

Практикум предназначен для студентов вузов физической культуры заочной формы обучения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профили подготовки: спортивная тренировка в избранном виде спорта, физкультурное образование, физкультурно-оздоровительные технологии, спортивный менеджмент, оздоровительные виды аэробики и гимнастики.

*Утверждено научно-методическим советом  
МГАФК в качестве практикума*

© Темерева, В.Е., Шульгин, Г.Е., 2017

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2017.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Вопросы контрольной работы .....	4
Приложение 1 .....	10
Приложение 2.....	11
Список использованной литературы .....	12