

УДК 726.02
ББК Ч511.9
К21

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Казанского национального исследовательского технологического университета*

Рецензенты:

*д-р биол. наук, проф., член-кор. РАН Ю. С. Ванюшин
канд. пед. наук, доц. Ш. Р. Юсупов*

К21 Каратаев О. Р.
Специальные спортивные сооружения, оборудование и снаряжения для спортивного туризма «Дистанция – пешеходная»: монография / О. Р. Каратаев, А. И. Тазутдинова; Минобрнауки России, Казан. нац. исслед. технол. ун-т. – Казань : Изд-во КНИТУ, 2022. – 80 с.

ISBN 978-5-7882-3126-6

Рассмотрены вопросы оборудования спортивной дисциплины «Дистанция – пешеходная» по спортивному туризму. Изложены общие сведения о виде спорта «Спортивный туризм». Рассмотрены характеристики и параметры технических этапов, особенности оборудования дистанций в природной среде и на искусственном рельефе (в закрытых помещениях).

Предназначена для преподавателей и студентов высших учебных заведений, а также для тренеров и организаторов соревнований по спортивному туризму.

Подготовлена на кафедре основ конструирования и прикладной механики.

**УДК 726.02
ББК Ч511.9**

ISBN 978-5-7882-3126-6

© Каратаев О. Р., Тазутдинова А. И., 2022

© Казанский национальный исследовательский
технологический университет, 2022

Оглавление

Введение.....	4
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	5
1.1. Основные виды и понятия спортивного туризма.....	5
1.2. Современное состояние и перспективы развития спортивной дисциплины «Дистанция – пешеходная»	9
1.3. Параметры и характеристики спортивной дисциплины «Дистанция – пешеходная».....	12
2. ОБОРУДОВАНИЕ В СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ».....	22
2.1. Основные требования к снаряжению	22
2.2. Судейское снаряжение	31
2.3. Характеристика технических этапов	38
3. ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОСТАНОВКА «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ».....	48
3.1. Планирование дистанций	48
3.2. Оборудование и постановка дистанций в природной среде	52
3.3. Оборудование и постановка дистанций в закрытых помещениях	58
Заключение	66
Терминологический словарь по спортивной дисциплине «Дистанция – пешеходная»	67
Список литературы	71
Приложения	73