

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА

Кафедра АНАТОМИИ И БИОМЕХАНИКИ

Рабочая программа обсуждена на
заседании кафедры
«02» сентября 2022 г.
протокол № 2
зав. кафедрой Чернова В.Н.

«Утверждаю»
проректор по УР
«05» сентября 2022 г.

Грибкова Л.П.



Рабочая программа по дисциплине

БИОМЕХАНИКА

основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки: **49.03.01 «Физическая культура»**
Направленность (профиль программы)
«Физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *заочная*

курс – 2,3

семестр – 4,5

Итоговая форма контроля: *контрольная работа, экзамен*

Программу разработал:
кандидат педагогических наук, доцент Чернышева М.Д.

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	3
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	5
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	5
5. Содержание дисциплины.....	6
5.1. Количество часов, отведенных на занятия по дисциплине.....	6
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	7
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	7
5.2.2. Содержание практических занятий.....	11
6. Самостоятельная работа студентов.....	15
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации...	19
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	19
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	20
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	20
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	20
7.2.3. Тематика докладов.....	21
7.2.4. Устный опрос.....	22
7.2.5. Письменная (контрольная) работа.....	23
7.2.6. Вопросы к экзамену.....	24
8. Перечень литературы.....	28
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникабельной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	29
9.1. Электронные библиотечные системы	29
9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы	29
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	29
11. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	30
Приложения.....	33