

УДК 615.8
ББК 53.57
Ф23

А

Редактор-составитель Джанни Франчесетти, Элизабет Керри-Рид, Кармен Васкес Бандин

Перевод Татьяна Ефремова

Научная редакция перевода М. К. Денисенко (главы 4 – 7, 9, 10),

О. В. Немиринский (главы 1 – 3)

Франчесетти, Джанни.

Ф23 Обсессивно-компульсивный опыт в свете гештальт-подхода / ред.-сост. Дж. Франчесетти, Э. Керри-Рид, К. Васкес Бандин ; МИГТиК ; пер. с англ. Т. Ефремовой. — Эл. изд. — 1 файл pdf : 341 с. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2023. — (Библиотека психотерапевта). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0915-1

Эта книга является продуктом сотворчества авторов из разных стран, каждый из которых обладает уникальными теоретическими взглядами, произрастающими из различных философских предпосылок и обширного клинического опыта работы с клиентами с обсессивно-компульсивным спектром переживаний. В ней через призму индивидуальной, диалогической и полевой парадигм гештальт-терапии очерчиваются рамки обсессивно-компульсивного опыта, глубоко освещается его специфическая феноменология и предлагаются различные опоры для практической работы. Книга предлагает разносторонне разработанные теоретические концепции, которые подробно проиллюстрированы разбором клинических случаев. Отдельное внимание уделяется взаимосвязи обсессивно-компульсивного типа страданий с социокультурными процессами.

УДК 615.8

ББК 53.57

Электронное издание на основе печатного издания: Обсессивно-компульсивный опыт в свете гештальт-подхода / ред.-сост. Дж. Франчесетти, Э. Керри-Рид, К. Васкес Бандин ; МИГТиК ; пер. с англ. Т. Ефремовой. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2023. — 340 с. — (Библиотека психотерапевта). — ISBN 978-5-88230-423-1. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0915-1

© МИГТиК, составление, 2022

© ИОИ, оформление, 2023

А

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ <i>Ян Рубал</i>	8
Теория изменений в гештальт-терапевтической клинической работе	8
Три взгляда на процесс изменений в гештальт-терапии.....	10
Давайте приступим к ОКР!	17
ВВЕДЕНИЕ <i>Джанни Франчесетти</i>	20
Глава 1. Феноменологическое и гештальт-исследование обсессивно-компульсивных переживаний <i>Джанни Франсетти</i>	25
1. Некоторые соображения по поводу внешнего диагноза.....	26
2. Феноменологический анализ: опыт пациента.....	28
3. Гештальт-анализ переживания: значение обсессивно-компульсивных творческих приспособлений.....	33
4. В каких формах появляется обсессивная адаптация?.....	43
5. Возникновение обсессивно-компульсивного поля в здесь и сейчас во время терапевтической сессии.....	47
6. Лечебные подходы и указания.....	50
7. Заключение.....	59
Литература	60
Глава 2. Гештальт-взгляд на ипохондрические страдания <i>Кармен Васкес Бандин</i>	66
Немного литературы и о происхождении слов.....	68
Часть первая.....	71
Часть вторая.....	81
Литература.....	104
Глава 3. И вдруг мир определённости рухнул <i>Ксимо Таррега</i>	108
Вступление.....	108
Феноменология и некоторые ее предположения.....	112
Гештальт-терапия и обсессивно-компульсивный опыт.....	133
Обсессивно-компульсивное страдание похоже на смещение.....	141
Терапевтические интервенции и предварительные выводы.....	144
Литература	147

Глава 4. Беспокойство, руминации и обсессии: страдание, вызванное мышлением <i>Антонио Селлес</i>	151
Аннотация.....	151
1. Введение.....	151
2. Что же беспокоит?.....	152
3. Мысль и любопытство.....	158
4. Когда начинаются проблемы (Почему вы беспокоитесь?).....	160
5. Взгляд на беспокойство с точки зрения гештальт-терапии.....	163
6. Импульс: с чего начинается беспокойство?.....	166
7. Время волноваться.....	168
8. Примечания для терапии, ориентированной на беспокойство.....	176
9. Резюме и заключение. Выводы.....	181
Литература.....	184

Глава 5. Обсессивно-компульсивные процессы и нейроразнообразие: роль темперамента в со-творении травматических полей <i>Стейси Кляйн</i>	187
Введение.....	187
Более пристальный взгляд на травму и обсессивно-компульсивный процесс.....	190
Обсессивно-компульсивные процессы и нейроразнообразие у детей.....	198
Сепарационные конфликты при ощущении родительских болезненных мест.....	215
Заключение.....	219
Литература.....	220

6. Боль в творческом акте <i>Анна Джакоббе</i>	222
Прогулка с Лукой.....	224
Выводы.....	242
Литература.....	244

7. Образ жизни и мир в подростковом периоде при осаде обсессивно-компульсивными переживаниями <i>Джулиана Меноцци</i>	246
Вступление.....	246
I. Запрос и первый контакт с пациентом.....	247
II. Начало терапии: опыт пациента и опыт терапевта.....	248
III. Доверять и верить.....	250
IV. Разные стратегии для разных людей.....	252
V. Письмо: движение по листу бумаги, как по жизни.....	256
VI. Причёска Натана.....	257
VII. Одежда Джанлуки.....	259

VIII. Сара и Сарилла.....	264
IX. Заключительные замечания.....	267
Литература	268
Глава 8. Звуки, которые ранят: случай Юли	
<i>Максим Мищенко</i>	270
Семейный фон.....	270
Понимание с точки зрения гештальт-терапии.....	273
Первый этап терапии — открыться миру.....	278
Второй этап терапии — насыщение аффективной связи.....	283
Третий этап терапии — находя границы вместе.....	284
Литература:.....	294
Глава 9. Путь к совершенству <i>Марина Айо Баландрано</i>	295
История.....	295
Что мы подразумеваем под ОКР?.....	296
Терапевтическая рамка.....	298
Заключение.....	314
Литература	314
10. В погоне за радостью в жидкое время пустоты: обсессивно-компульсивные переживания в эпоху постмодерна <i>Микела Джечеле</i>	316
Обсессивное расстройство или обсессивное расстройство личности?.....	317
Различные виды переходных периодов.....	319
«Классический» и современный обсессивный опыт.....	321
«Вы должны быть продуктивными».....	323
Нейробиология, мысли и действия.....	325
Социальные сообщения.....	327
Радость, возможность поддержки.....	327
Литература.....	330
Биографии авторов	332
Биографии редакторов	335