

УДК 796.332.6

ББК 75.578

Ш 49

Рецензенты:

канд. пед. наук, доцент И. И. Зулаев (Университет имени О.Е. Кутафина
(МГЮА));

канд. пед. наук, доцент О. Н. Иванов (ФГБОУ ВО МГАФК)

Шергин, Александр Валентинович.

Ш 49 Техничко-тактическая подготовка в мини-футболе : учебное пособие / А. В. Шергин, Э. Г. Алиев, Н. С. Илько ; Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка : МГАФК, 2022. - 148 с.

ISBN 978-5-00063-092-1

Учебное пособие «Техничко-тактическая подготовка в мини-футболе» подготовлено в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.04 Спорт (уровень бакалавриата).

Учебное пособие предназначено для студентов МГАФК, студентов вузов физической культуры, преподавателей и слушателей ФПК, а также для тренерского состава ДЮСШ, СШОР, ЦСП ССК, УОР.

*Утверждено учебно–методической комиссией ФГБОУ ВО МГАФК в
качестве учебного пособия*

УДК 796.332.6

ББК 75.578

ISBN 978-5-00063-092-1 © Шергин А. В., Алиев Э. Г., Илько Н. С., 2022

© Московская государственная академия
физической культуры, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	5
ВВЕДЕНИЕ.....	7
ПРОГРАММНЫЙ МАТЕРИАЛ.....	9
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ МИНИ- ФУТБОЛИСТОВ	11
1.1. Техничко-тактическая подготовленность и результативность в мини-футболе.....	11
1.2. Теоретические и методические основы совершенствования технико-тактической подготовки в футболе и мини-футболе.....	16
1.3. Особенности соревновательной деятельности в мини-футболе.....	28
1.4. Вопросы для само подготовки.....	39
ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В МИНИ-ФУТБОЛЕ.....	40
2.1. Модель процесса технико-тактической подготовки мини- футболистов.....	40
2.2. Технология поэтапного формирования технико-тактических действий мини-футболистов на этапе подготовительного периода годовичного макроцикла.....	53
2.3. Комплексы упражнений по формированию технико-тактических действий мини-футболистов.....	64
2.4. Вопросы для подготовки.....	78
ГЛАВА 3. ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В МИНИ-ФУТБОЛЕ.....	79
3.1. Совершенствование технико-тактического мастерства в стандартных упражнениях.....	79
3.2. Совершенствование технико-тактического мастерства в групповых упражнениях с ударами по воротам.....	84
3.3. Совершенствование командных технико-тактических действий.....	89
3.4. Вопросы для подготовки.....	96
ГЛАВА 4. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ИГРОКОВ В МИНИ-ФУТБОЛЕ.....	97
4.1. Общая характеристика тактики в мини-футболе.....	97

4.2. Теоретические аспекты тактической подготовки в мини-футболе.....	105
4.3. Тактическая подготовленность и результативность в мини-футболе.....	114
4.4. Этапы обучения и совершенствования тактических действий.....	119
4.5. Тактические особенности в мини-футболе.....	124
4.6. Вопросы для подготовки.....	135
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	136
ЛИТЕРАТУРА.....	138