



ВЕСТНИК

**ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
УНИВЕРСИТЕТА**

**2013
Т. 13, № 4**

ISSN 1991-9786

СЕРИЯ

**«ОБРАЗОВАНИЕ,
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ,
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Решением ВАК России включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий

**ПОСВЯЩАЕТСЯ
70-ЛЕТИЮ ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Учредитель – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южно-Уральский государственный университет» (национальный исследовательский университет)

Редакционная коллегия серии:

заслуженный деятель науки РФ,
д.б.н., профессор **А.П. Исаев**
(*отв. редактор*);
д.м.н., профессор **С.Л. Сашенков**;
академик РАН, д.м.н., профессор
Ю.М. Захаров;
д.п.н., профессор **В.С. Быков**;
д.п.н., профессор **Б.Р. Балаян** (Израиль);
д.м.н., профессор **Андреас Диец** (Германия);
д.м.н., профессор **Е.Б. Манухина** (США);
д.б.н., профессор **В.И. Павлова**;
академик РАО, д.п.н., профессор
Д.Г. Миндиашвили (Красноярск);
д.п.н., профессор **В.И. Усаков** (Красноярск);
заслуженный деятель науки РФ,
д.б.н., профессор **А.П. Кузнецов** (Курган);
д.б.н., профессор **А.В. Ненашева**
(*отв. секретарь*)

Серия основана в 2001 году.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-26455
выдано 13 декабря 2006 г. Федеральной службой
по надзору за соблюдением законодательства в сфе-
ре массовых коммуникаций и охране культурного
наследия.

Решением Президиума Высшей аттестацион-
ной комиссии Министерства образования и науки
Российской Федерации от 19 февраля 2010 г. № 6/6
журнал включен в «Перечень ведущих рецензи-
руемых научных журналов и изданий, в которых
должны быть опубликованы основные научные
результаты диссертаций на соискание ученых сте-
пеней доктора и кандидата наук».

Сведения о журнале ежегодно публикуются
в международной справочной системе по перио-
дическим и продолжающимся изданиям «Ulrich's
Periodicals Directory».

Подписной индекс 29046 в объединенном ка-
талоге «Пресса России».

Периодичность выхода – 4 номера в год.

СОДЕРЖАНИЕ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

НАЙДА М.С. Компетентностный подход как основание профессиональной подготовки специалиста по физической культуре и спорту в системе среднего профессионального образования	6
ОСИПОВ А.Ю., ГОЛЬМ Л.А., ДОРОШЕНКО О.Я. Организация занятий по физической культуре у студентов на основе компетентностного и здоровьесберегающего подходов	13
БОНДАРЧУК Т.В. Концептуальное определение познавательной активности в системе профессиональной подготовки педагога по физической культуре и спорту	17
СТЕПАНОВА О.Н. Разработка оценочных средств для текущей и промежуточной аттестации учащихся бакалавриата: опыт Московского педагогического государственного университета	20

ИНТЕГРАТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ

ПЕРЕМАЗОВА Р.Г., ВОРГОВА Л.В. Влияние упражнений по методике суставной психодвигательной гимнастики на состояние кровоснабжения головного мозга у лиц пожилого возраста	33
ИСАЕВ А.П., ЭРЛИХ В.В., КРАВЧЕНКО А.А., КОМЕЛЬКОВ С.А., АЛАДИН А.С., ХУСАИНОВА Ю.Б. Системообразующие регуляторные звенья гомеостаза лыжников-гонщиков молодежного состава сборной России по лыжным гонкам на специально-подготовительном этапе подготовки	38
АМИНОВ А.С., НЕНАШЕВА А.В., ЗАДОРИНА Е.В., БАЙМУХАМЕТОВА Э.Ф. Мониторинг состояния здоровья и физического развития подростков 12–15 лет в различных условиях проживания	48
ШЕПИЛОВ А.О., РОМАНОВА Е.В., ИСАЕВ А.П., НЕНАШЕВА А.В. Исследование физиологических показателей на неинвазивном анализаторе крови у девушек-пловцов 12 лет на заключительном этапе подготовки к соревнованиям	54
МИХАЙЛОВА Л.А. Показатели центральной гемодинамики и особенности регуляции сердечного ритма у старшеклассников	59

ПРОБЛЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

СЮНДЮКОВА Е.Г., МЕДВЕДЕВ Б.И., САШЕНКОВ С.Л., УЗЛОВА Т.В., ТАРАСОВА Л.Б., КИРСАНОВ М.С., КАНАЙКИНА А.Ю. Допплерометрические показатели маточно-плацентарно-плодового кровотока при беременности, осложненной преэклампсией	64
СЮНДЮКОВА Е.Г., МЕДВЕДЕВ Б.И., САШЕНКОВ С.Л., УЗЛОВА Т.В., ТАРАСОВА Л.Б., ФИЛИППОВА Н.А., МАРКИНА О.К. Показатели красной крови и обмена железа при беременности, осложненной преэклампсией	69
БАСАЛАЕВА Н.Л., ИСАЕВ А.П., РОМАНОВА Е.В., СТРИЖИКОВ В.К., СЫЧУГОВ Г.В., ШАХЕЕВА А.У. Влияние йодиндуцированной блокады щитовидной железы на экспрессию натрий-йодного симпортера и каспазы-32 в яичниках самок крыс	74

БАСАЛАЕВА Н.Л., ИСАЕВ А.П., СТРИЖИКОВА С.В., РАХМАНОВА Г.М., ШАХЕЕВА А.У. Особенности влияния йодиндуцированной блокады щитовидной железы на функциональные параметры гипofизарно-гонадной системы самок крыс	78
ЦЕЙЛИКМАН О.Б., МИШАРИНА М.Е., БАТУЕВА А.Э., ДЕЕВ Р.В., АБРАМОВКИХ О.С., КОМЕЛЬКОВА М.В., ЛАПШИН М.С., НИКИТИНА А.А., МЕКЕШКИН Е.А., ГОРБАЧЕВА Ю.В., СОЛОДКОВ А.П., ЛАЗУКО С.С. Влияние экзогенного глюкокортикоида на активность прооксидантных и антиоксидантных ферментов и количество ядродержащих клеток иммунных органов у крыс с различными фенотипами микросомального окисления	82
МИРОШНИЧЕНКО И.В., ЮДАЕВА Ю.А., ЛАЗАРЕВА Н.В. О работе обучающего симуляционного центра в Оренбургской государственной медицинской академии	86
БАСАЛАЕВА Н.Л., ИСАЕВ А.П. Особенности влияния йодиндуцированной блокады щитовидной железы на региональную терморегуляцию самок крыс	90
БАТУЕВА А.Э., ЯКУШЕВА А.Н. Исследование биоэлектрической активности и пространственно-временных характеристик головного мозга в группах мужчин молодого и зрелого возраста с синдромом дорсопатии на поясничном уровне до и после коррекционного воздействия	94
ГИНИАТУЛЛИН Р.У., ВОЛОДЧЕНКО А.М., КОЗЕЛЬ А.И., <u>ПОПОВ Г.К.</u> , АСТАХОВА Л.В. Патоморфологические и функциональные изменения в ишемизированном спинном мозге крыс после применения рекомбинантного эритропоэтина	100

ПРОБЛЕМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И СПОРТА

КРАСИЛЬНИКОВ В.Л., МИРГОРОДСКАЯ Е.В. Новое направление в решении проблемы скоростно-силовой и технической подготовки пловцов-дельфинов	104
ПРУСИК К.К. Двигательная активность в формировании позитивного здоровья женщин пенсионного возраста	107

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

БАТУЕВА А.Э., ПАШНИНА А.М. Сравнительный анализ эффективности разных методик липолитического массажа в коррекции гиноидной липодистрофии женщин фертильного возраста	111
ОПЕНКОВА Е.Ю. Вакуум-периметрическая проба и офтальмоплетизмография в ранней диагностике первичной открытоугольной глаукомы	114