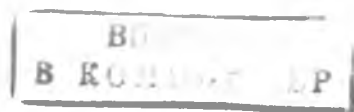


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ГИМНАСТИКИ И РЕЖИССУРЫ

К. Г. КЛЕЦОВ Г. В. ПОВАЛЯЕВА

ГИМНАСТИЧЕСКАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ УПРАЖНЕНИЙ ЧИР СПОРТА И ЧЕРЛИДИНГА

Методические рекомендации



Омск – 2016

Рецензенты:

Бабушкин Г. Д. – доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта Сибирского государственного университета физической культуры и спорта

Поздеева Е. А. – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики гимнастики и режиссуры Сибирского государственного университета физической культуры и спорта

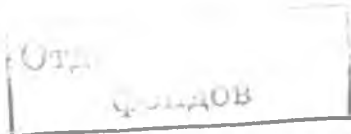
Самсонов И. И. – кандидат педагогических наук, доцент, заместитель директора по спортивной работе КГБ ПОУ «Алтайское училище олимпийского резерва»

Клецов К. Г. Гимнастическая терминология упражнений чир спорта и черлидинга: Методические рекомендации / К. Г. Клецов, Г. В. Поваляева. – Омск: СибГУФК, 2016. – 24 с.

В методических рекомендациях отражены вопросы корректного применения гимнастической терминологии к упражнениям чир спорта и черлидинга.

Содержание методических рекомендаций соответствует программе учебных дисциплин «Профессионально-спортивное совершенствование» и «Теория и методика избранного вида спорта».

Методические рекомендации предназначены для студентов учебных заведений высшего образования, обучающихся по направлению «Физическая культура», а также тренеров спортивных команд.



Печатается по решению редакционно-издательского совета
СибГУФК



© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2016

Содержание

Введение	4
Гимнастическая терминология	5
Терминология чир спорта и черлидинга	9
Список рекомендуемой литературы	24