

УДК 331.101.1(075.8)
ББК 30.17я73
И 26

Учебное пособие составлено в соответствии с рабочей программой дисциплины, рассмотрено и рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, протокол № 4 от 24.11.2020 г.

Рецензент:

И. А. Дерюшев – к.т.н, доцент, заведующий кафедрой
«Тракторы, автомобили и сельскохозяйственные машины»
ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА

Автор:

С. П. Игнатъев – к.т.н., доцент, заведующий кафедрой
«Безопасность жизнедеятельности» ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА

Игнатъев, С. П.

И 26

Эргономика труда: учебное пособие / С. П. Игнатъев [Электронный ресурс]. – Электрон. текстовые данные (1,8 Мб). – Ижевск: ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, 2020. – Систем. требования: PC не ниже класса Pentium I; 32 Mb RAM; своб. место на HDD 16 Mb; Windows 95/98; Adobe Acrobat Reader.

В учебном пособии приводятся методы исследований в эргономике, схема измерения антропометрических размеров тела человека, эргономические требования к выполнению работ сидя и стоя, описываются требования к эргономике рабочих мест пользователя ПЭВМ, тракториста, оператора, работающего пультом управления, излагается методика анализа пространственной компоновки рабочего места, изложены последствия пренебрежения эргономическими требованиями к рабочим местам. Учебное пособие содержит практические задания, выполнение которых является обязательным при написании контрольной работы. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению «Техносферная безопасность».

УДК 331.101.1(075.8)
ББК 30.17я73

© ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, 2020
© Игнатъев С. П., 2020

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| ВВЕДЕНИЕ | 4 |
| 1 Методы и технические средства эргономики. | 5 |
| 2 Эргономическая система. | 7 |
| 3 Антропометрические данные | 10 |
| 4 Статические и динамические антропометрические данные. | 14 |
| 5 Зоны досягаемости при работе сидя и стоя. | 16 |
| 6 Размещение средств отображения информации и органов управления | 18 |
| 7 Эргономика рабочего места пользователя пэвм | 23 |
| 8 Эргономические требования к рабочим местам операторов тракторов и самоходных сельскохозяйственных машин. | 26 |
| 9 Эргономические требования к рабочим местам, оборудованным пультом управления | 31 |
| 10 Опасности, вызванные пренебрежением принципами эргономики. | 37 |
| 11 Анализ пространственной компоновки рабочего места | 38 |
| 12 Практические задания | 45 |
| 13 Вопросы для самоподготовки | 48 |
| 14 Структура и оформление контрольной работы | 50 |
| СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕАТУРЫ | 52 |