

УДК (316.61:796)(075.8)  
ББК (88.5:75)я73  
А401

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, профессор *Е.Д. Никитина*,  
кандидат биологических наук, доцент *И.В. Стрельникова*

**Акмеология ФКиС.** Практические занятия. Учебно-методическое пособие для студентов, обучающихся по специальности 032101 «Физическая культура и спорт» / Составители: Т.А. Пригоровская, А.В. Наумова, Н.В. Гудыма. – Малаховка: МГАФК, 2007. – 52 с.

Учебно-методическое пособие составлено для студентов 4 курса дневной и 5 курса заочной форм обучения, проходящих подготовку по специальности 032101 «Физическая культура и спорт» в соответствии с требованиями действующего государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования.

В учебно-методическое пособие включены психодиагностические методики, направленные на изучение индивидуальных особенностей зрелой личности, а также приведены вопросы для подготовки студентов к коллоквиуму по всем разделам учебного курса «Акмеология ФКиС».

*Одобрено Учебно-методической комиссией и утверждено  
Ученым Советом МГАФК в качестве учебно-методического пособия*

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	4
Практическое занятие № 1	
Методика «Дифференциально-диагностический опросник Е.А.Климова» .....	5
Практическое занятие № 2	
Методика «Исследование ценностных ориентаций М.Рокича» .....	8
Практическое занятие № 3	
Методика «Диагностика межличностных отношений Т.Лири» .....	11
Практическое занятие № 4	
Методика «Оценка коммуникативных и организаторских способностей» .....	16
Практическое занятие № 5	
Методика «Исследование уровня субъективной локализации контроля» (Ю.Роттер) .....	20
Практическое занятие № 6	
Методика «Диагностика личности с помощью психометрического теста С.Деллингера» .....	26
Практическое занятие № 7	
Методика «Самооценка деловых и личностных качеств» .....	31
Практическое занятие № 8	
Методика «Описание поведения К.Томаса» .....	40
Практическое занятие № 9	
Методика «Карта интересов» .....	44
Вопросы к коллоквиумам .....	49
Рекомендуемая литература .....	51
Приложение .....	53