

**Т. И. Сулимцев.** Физическая реабилитация и профилактика наиболее часто встречающихся заболеваний суставов. Учебное пособие. Малаховка, 2000.

В пособии приведены современные данные о происхождении наиболее распространенных заболеваний органов опоры и движения, а также рациональные методы их физической реабилитации. Представлены биомеханические аспекты, связанные с функциональными нарушениями суставов, и их определение. Значительное внимание уделено профилактике описываемых заболеваний.

Учебное пособие предназначено для студентов академий и институтов физической культуры, факультетов физического воспитания, слушателей курсов повышения квалификации, а также для практических работников в области функциональной терапии и реабилитации.

**Рецензенты:** д. м. н., профессор *Граевская Н. Д.*,  
д. м. н., профессор *Жарков П. Л.*

*Допущено комитетом Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму в качестве учебного пособия для академий, институтов и колледжей физической культуры и факультетов физического воспитания.*

© Московская государственная академия физической культуры, 2000

## СОДЕРЖАНИЕ

---

<b>Введение .....</b>	<b>4</b>
<b>Общая часть .....</b>	<b>6</b>
<b>Глава I .....</b>	<b>6</b>
1.1 Общие сведения о болезни суставов .....	6
1.2 Основные клинические признаки поражения суставов .....	9
1.3 Исследование функции суставов .....	10
1.4 Основные принципы лечения болезней суставов .....	22
<b>Глава II .....</b>	<b>25</b>
<b>Методы, способствующие реабилитации лиц с поражением опорно-двигательного аппарата .....</b>	<b>25</b>
2.1 Протезо-ортопедические мероприятия .....	25
2.2 Механотерапия и трудотерапия .....	32
2.3 Физиотерапевтические процедуры .....	36
2.4 Лечебная гимнастика .....	42
2.5 Санаторно-курортные факторы .....	46
<b>Специальная часть .....</b>	<b>52</b>
<b>Глава III .....</b>	<b>52</b>
3.1 Ревматоидный артрит .....	52
3.2 Ревматический артрит .....	55
3.3 Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева) .....	58
3.4 Туберкулёзный артрит .....	60
3.5 Артрозы .....	63
3.6 Остеохондропатии .....	66
3.7 Подагра .....	70
3.8 Плоскостопие .....	72
3.9 Сколиоз .....	88
<b>Список литературы .....</b>	<b>99</b>