

С.Ф. Курдыбайло,
С.П. Евсеев, Г.В. Герасимова

ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

*Рекомендовано
Государственным комитетом Российской Федерации
по физической культуре и спорту
в качестве учебного пособия для высших и средних
профессиональных учебных заведений,
осуществляющих образовательную деятельность
по специальностям 022500 – Физическая культура
для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)
и 0323 – Адаптивная физическая культура*

Москва
«Советский спорт»
2004

УДК 796/799
ББК 75.0
К93

Рецензенты:

Профессор кафедры спортивной медицины и лечебной физической культуры СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта, доктор медицинских наук, профессор *В.А. Лисовский*; зав. кафедрой лечебной физкультуры, врачебного контроля и физического воспитания СПбГМА им. И.И. Мечникова, доктор медицинских наук, профессор *Ю.А. Петров*

Курдыбайло С.Ф., Евсеев С.П., Герасимова Г.В.

К93 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: Учебное пособие / Под ред. д.м.н. С.Ф. Курдыбайло. — М.: Советский спорт, 2004. — 184 с.

ISBN 5-85009-746-5

**УДК 796/799
ББК 75.0**

ISBN 5-85009-746-5

© С.Ф. Курдыбайло, С.П. Евсеев,
Г.В. Герасимова, 2004

© Оформление. Издательство
«Советский спорт», 2004

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
-----------------------	----------

Глава I

Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам	7
---	----------

Глава II

Методы оценки физического развития и функциональных возможностей инвалидов с поражением опорно-двигательной системы	25
Оценка физического развития	25
Функциональные методы исследования	42
Функциональный контроль после ампутации конечностей	45
Функциональный контроль при поражении спинного мозга	55
Функциональный контроль при детских церебральных параличах	65

Глава III

Нагрузочные тесты и критерии контроля инвалидов, перенесших ампутации конечностей	76
Функциональные пробы сердечно-сосудистой системы	78
Велозергметрическое тестирование	89
Тредмил-тест	104

Глава IV

Биомеханические методы контроля двигательных функций в связи с протезированием	110
Оценка энерготрат при ходьбе	111
Влияние протеза на состояние опорно-двигательной системы	114
Оценка анатомо-функционального подобия системы «человек и протез» и здорового человека	117

Глава V

Допинг-контроль в системе медицинского обеспечения международных спортивных соревнований

Развитие и организация допинг-контроля	124
Процедура аккредитации лаборатории	131
Процедура сбора проб	
во время допинг-контроля	138
Анализ проб	145
Процедура лабораторного анализа	147
Запрещенные классы веществ	
и запрещенные методы	152
Штрафные санкции за нарушения	158

Глава VI

Спортивно-медицинская

классификация инвалидов	161
Спортивно-медицинская классификация спортсменов-инвалидов с врожденными и ампутированными дефектами конечностей	161
Спортивно-медицинская классификация спортсменов-инвалидов с последствиями травм позвоночника и спинного мозга (ISMWSF)	163
Спортивно-медицинская классификация спортсменов-инвалидов с нарушением мозговой двигательной системы (CP-ICRA)	165
Спортивно-медицинская классификация спортсменов-инвалидов, отнесенных к категории «Прочие» (ISOD)	166

Глава VII

Нормативно-правовая база

развития спортивной медицины	168
Рекомендуемая литература	176
Приложение	178