

УДК 796
ББК 75
Н 34

Под общей редакцией канд. пед. наук К. В. Диких

Н 34 **Научно-методические аспекты подготовки спортсменов** : материалы II Всероссийской научно-практической конференции (13–14 апреля 2022 г., г. Омск) / Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта ; под общ. ред. канд. пед. наук К. В. Диких. – Омск : СибГУФК, 2022. – 1 CD-ROM. – Системные требования: процессор с тактовой частотой 1,3 ГГц и выше; Microsoft Windows® XP и выше; ОЗУ не менее 512 Мб; Acrobat Reader 5.0 и выше. – Загл. с титул. экрана. – Текст : электронный.
ISBN 978-5-91930-213-1.

В сборнике представлены материалы II Всероссийской научно-практической конференции 13–14 апреля 2022 г. Рассматриваются вопросы совершенствования подготовки спортсменов в различных видах спорта.

Материалы сборника представляют интерес для специалистов по физической культуре, тренеров, студентов, магистрантов и аспирантов.

УДК 796
ББК 75

ISBN 978-5-91930-213-1

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Арсеньева М.С., Багаутдинова Н.В.

Ретроспектива установления рекордов России женщинами на спринтерских дистанциях в конькобежном спорте 7

Багринцева В.В., Паутов А.Д.

К вопросу о развитии спортивного волонтерства в г. Омске 11

Бакшеев М.Д.

Развитие силовых качеств пловцов-бассистов на этапе спортивного совершенствования 17

Батгауер А.А., Багаутдинова Н.В.

Техническая подготовка конькобежцев высокой квалификации в подготовительном периоде 22

Берилова Е.И.

Психологические факторы становления самоотношения у подростков, занимающихся плаванием 28

Блохина Е.Б., Коновалов В.Н.

Планирование многолетней подготовки юных легкоатлетов на тренировочном этапе 34

Брицкий В.А., Аикин В.А.

Аппаратурные комплексы для исследования точности уколов в фехтовании на шпагах 42

Бутрамеева Е.Ю., Диких К.В.

Модельные характеристики технико-тактических действий конькобежцев с учетом траектории перемещения в скользящем шаге... 49

Волковицкая А.О., Багаутдинова Н.В.

Особенности обучения технике старта юных конькобежцев 60

Девкина М.А., Казызаева А.С.

Динамика показателей техники плавания способом брасс у пловцов на тренировочном этапе 67

Елкина М. В.

Готовность выпускников направления «Режиссура театрализованных представлений и праздников» к решению профессиональных задач в сфере физической культуры и спорта 72

Жукова Е. С., Митяева Е. А.

Влияние отдельных элементов соревновательной деятельности на результат проплывания дистанции 100 м баттерфляй у мужчин-призеров чемпионатов мира по плаванию 79

<i>Зорин В.Н., Кайгородцева О.В., Линдт Т.А</i>	
Морфофункциональный статус хоккеистов 17-18 лет с учетом игрового амплуа.....	85
<i>Крутова С.В., Аикин В.А.</i>	
Вариативность показателей внутрицикловой скорости у пловцов 10 – 11 лет.....	90
<i>Кузнецова Е. Г., Орешкина И. Н.</i>	
Исследование скоростных способностей детей 10-12 лет, занимающихся коньковыми видами спорта.....	97
<i>Кузнецова Е.Д., Ковырина Е.Ю.</i>	
Развитие координационных способностей баскетболисток групп начальной подготовки средствами упражнений на полусферах.....	101
<i>Кожемякина А.Н., Багаутдинова Н.В.</i>	
Конькобежный принц без шпаги.....	106
<i>Лазарева М.А., Синельник Е.В., Руденко И.В.</i>	
Применение различных тактических схем бега у женщин на дистанции 400 м.....	110
<i>Лобова Д.С.</i>	
Совершенствование системы подготовки спортсменов в сложно-координационных видах спорта (теоретико-методологические, психолого-педагогические, медико-биологические аспекты).....	116
<i>Лобода Л.С., Ковырина Е.Ю.</i>	
Повышение результативности стремительного нападения в баскетболе путем моделирования игровых ситуаций.....	122
<i>Малыхин Н. И., Реуцкая Е.А.</i>	
Модельные характеристики соревновательной деятельности триатлонистов 15–17 лет.....	126
<i>Мамеков А.Е.</i>	
Перспективы подготовки высококлассных спортсменов в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по лёгкой атлетике.....	131
<i>Мерц Е.В., Слепцова Т.В.</i>	
Турнир-мемориал как формат сохранения памяти о выдающихся спортсменах и тренерах (на примере турнира по греко-римской борьбе памяти заслуженного тренера России Ю.А. Крикухи).....	137
<i>Пинчук Е.А., Матук С.В.</i>	
Показатели кистевой динамометрии как один из факторов, влияющих на соревновательную деятельность в гиревом спорте.....	144
<i>Попов К.А., Кайгородцева О.В.</i>	

Контроль функционального состояния юных спортсменов 12-13 лет на этапе непосредственной подготовки к соревнованиям в кикбоксинге .	149
<i>Радунцев М.Ю., Дунаев К.С.</i>	
Использование элементов йоги при подготовке айкидоистов подготовительного этапа подготовки	156
<i>Распопова А.С.</i>	
Предпосылки стрессоустойчивости у спортсменов подросткового возраста, специализирующихся в гребле на байдарках и каноэ	163
<i>Смирнова Е.С., Слепцова Т.В.</i>	
Специфика церемонии открытия арт-объекта «часы обратного отсчета к молодежному чемпионату мира по хоккею - 2023» в Омске	171
<i>Сокур Б.П, Павлий А.А.</i>	
Развитие скоростных способностей применительно перемещений в настольном теннисе у занимающихся 9-10 лет.....	174
<i>Спорыш А. М., Жукова Е. С.</i>	
Применение элементов круговой тренировки в процессе общей физической подготовки пловцов групп начальной подготовки.....	180
<i>Табакон А.И., Коновалов В.Н., Романенко М.В., Мильке А.А.</i>	
Изменение показателей скоростных способностей у прыгуны в длину в подготовительном периоде подготовки.....	188
<i>Терехова А.В., Беякова А.С.</i>	
Психологическая саморегуляция толкателей ядра.....	195
<i>Фарафонова Р.С., Печеневская Н.Г.</i>	
Взаимосвязь физической подготовленности с качеством выполнения прыжковых элементов у гимнасток старших разрядов в художественной гимнастике.....	201
<i>Черепанова И.О., Таланцев А.Н., Дунаев К.С.</i>	
Теоретико-методологические аспекты развития координационных способностей фигуристов 10-11 лет.....	208
<i>Шатохина А.Л., Слепцова Т.В.</i>	
Технология организации и режиссура церемонии открытия фестиваля здорового образа жизни «ШТОРМФЕСТ»	212
<i>Шкоронар С.В., Кайгородцева О.В., Демченко Ю.В.</i>	
Специфика атакующих ударных действий у квалифицированных бойцов разных весовых категорий в смешанных боевых единоборствах.....	216
<i>Шумейко О.А., Паутов А.Д.</i>	
Особенности организации торжественной церемонии открытия всероссийских соревнований по тхэквондо (МФТ) «Кубок сибиря» ...	222

Эртман Ю.Н., Семышева К.А., Ходус Д.В.

Повышение показателей результативности индивидуальных технико-тактических действий волейболисток в соревновательной деятельности228

Янишевская М.Ю., Меркутова П.Д., Манжула Е.В., Завьялова С.В.

Исследование контура управления адаптивной системой, как способ совершенствования системы подготовки спортсменов в игровых видах спорта.....233