
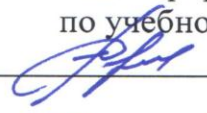


**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ**

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
« 18 » 10 2022г.  
протокол № 4  
Заведующий кафедрой  
 С.Ю. Усачева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректора  
по учебной работе  
 И.А. Дьячук  
« 15 » 11 2022г.

Рабочая программа по дисциплине  
**ВФСК ГТО В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**  
(дисциплина по выбору)  
основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль программы): «Физкультурно-оздоровительные технологии»**

Уровень образования:	бакалавриат
Форма обучения:	очная
Курс:	4
Семестр:	7
Итоговая форма контроля:	зачет

Рабочую программу разработала:  
Писаренкова Е.П., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
1.1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта 3++.....	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины .....	4
2. Результаты обучения по дисциплине .....	5
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	8
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	8
5. Содержание дисциплины .....	9
5.1. Количество часов по видам занятий .....	9
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий .....	10
5.2.1. Содержание методических занятий .....	10
6. Самостоятельная работа .....	13
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	14
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	14
7.2. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля .....	18
7.3. Тестовые задания по дисциплине .....	19
7.4. Вопросы к зачету.....	48
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины .....	49
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины .....	50
10. Методические рекомендации преподавателю .....	51
11. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	52
12. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	53
13. Лицензионное программное обеспечение.....	56