



# NON NOCERE

новый терапевтический журнал

АПРЕЛЬ 2023



Научно-практический журнал

для терапевтов  
и эндокринологов,  
кардиологов,  
гастроэнтерологов,  
неврологов,  
ревматологов  
и других представителей  
«нехирургических»  
специальностей

**ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР-КУРАТОР ВЫПУСКА –  
МАРИНА ВИКТОРОВНА МУРКОВА,  
к.м.н., врач-методист УМК ГБУЗ ГКБ № 52 ДЗМ**

*Над номером работали:*

Азаров Павел Викторович, Анаев Эльдар Хусеевич, Бобрикова Елена Николаевна, Будейкина Лилия Сергеевна, Веселов Виктор Владимирович, Войтенков Владислав Борисович, Гиляров Михаил Юрьевич, Егоршина Людмила Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Малявин Андрей Андреевич, Ирикова Мария Алексеевна, Москвин Антон Николаевич, Мухина Ольга Алексеевна, Павлова Самира Адиевна, Санжарова Оксана Евгеньевна

Главный редактор

Илья Вадимович Егоров

Зам. главного редактора

Анна Аксельрод

Шеф-редактор

Анна Жуковская

Научный редактор

Ольга Костюкевич

Арт-директор

Ольга Ким

Дизайнер

Оксана Шуранова

Корректор

Вера Аладина

Руководитель отдела рекламы:

Юлия Новикова, [novikova@mediasphera.ru](mailto:novikova@mediasphera.ru)

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издается с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства: ПИ № ФС 77-74285.

Общий тираж: 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».

123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 91, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 12.05.2023.

Формат: 70х100/16.

Печ. л. 9, заказ №46.

Отпечатано в ООО «Гран При».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции. Все права защищены 2023 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482-00-47.

Сайт: [www.newtj.ru](http://www.newtj.ru)

Социальные сети ВКонтакте/Telegram: [newtjournal](https://www.vk.com/newtjournal)

Отдел подписки: [podpiska@newtj.ru](mailto:podpiska@newtj.ru)

Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 101 59 87.

Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059.

Журнал пользуется услугами ресурсов:

[www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru), [www.vecteezy.com](http://www.vecteezy.com), [www.vippng.com](http://www.vippng.com), [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

# РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ЕКУШЕВА Е.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**  
Чем живет медицинский мир
- 12 ВЕСЕННИЙ ПОБЕГ (ОТ АЛЛЕРГИИ)**  
Интервью с Еленой Александровной Латышевой

### THEMA PRINCIPALE

- 20 ВЕК ЖИВИ, ВЕК УЧИ!**  
АСИТ как терапия выбора при аллергическом рините
- 39 К БАРЬЕРУ!**  
Как защититься от аллергенов
- 42 КАЛЕНДАРЬ ЦВЕТЕНИЯ**  
Для средней полосы
- 44 АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ**  
Обновленные клинические рекомендации
- 54 КАК ЗВУЧИТ?**  
Охриплость в практике терапевта
- 60 ТОНЗИЛЛОФАРИНГИТ**  
Алгоритм лечения
- 62 МАСКИ АНАФИЛАКСИИ**  
Разбираем клинический случай
- 68 ТОНКИЕ ВИБРАЦИИ**  
Сегодня Бетховена можно было бы вылечить

### ANAMNESIS MORBI

- 74 ОБЛЕГЧАЯ ДЫХАНИЕ**  
Современные подходы к ведению пациентов с эозинофильной ХОБЛ
- 86 ЗЛОВЕЩАЯ ПОЛУМАСКА**  
История изучения паралича Белла
- 90 СПАСАЮЩАЯ ЖИЗНЬ**  
Как терапевтам и врачам первого звена популяризировать колоноскопию среди пациентов и... коллег!

## А ИЩЕМ ПРАВДУ

СТР. 62



## МИНУС ТАНЦЫ

СТР. 114



## STATUS PRAESENS

### 100 ЦЕЛЬ И СМЫСЛ

Актуализация/  
ценностей как способ  
преодоления стресса  
и профилактики  
выгорания

## ANAMNESIS VITAE

### 106 УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ

Как Мануэль Гарсия  
придумал ларингоскоп

### 114 НЕПРЕДСКАЗАННАЯ СМЕРТЬ

Чем болел  
Сергей Дягилев

### 130 ВО ВСЕ ГОРЛО

Кинобиографии певцов,  
а также сериалы  
и фильмы о любви  
и преступлениях  
с медицинским  
подтекстом

### 138 ЛИТЕРАТУРА

Где искать ссылки

ГОВОРИТЕ  
ГРОМЧЕ!

СТР. 54

Рекламные  
публикации

