

УДК 37.037  
ББК Ч486.73  
Л64

*Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Казанского национального исследовательского технологического университета*

*Рецензенты:  
канд. пед. наук, доц. И. В. Жукова  
канд. техн. наук, доц. Б. А. Акишин*

**Лифанов А. Д.**  
**Л64** Развитие мотивации спортивной и оздоровительной деятельности в процессе профессионализации личности (структурно-динамический аспект) : монография / А. Д. Лифанов; Минобрнауки России, Казан. нац. исслед. технол. ун-т. – Казань : Изд-во КНИТУ, 2020. – 216 с.

ISBN 978-5-7882-2860-0

Рассмотрены вопросы, касающиеся анализа условий и факторов развития мотивации оздоровительной деятельности студентов вузов. Предложена структурно-динамическая модель мотивации оздоровительной деятельности, включающая пять основных компонентов – целевой, смысловой, интенционный (регулятивный), волевой и поведенческий, качественное преобразование которых осуществлено на основе учета возраста и половой принадлежности обучающихся.

Предназначена для преподавателей и научных работников, специализирующихся в области физической культуры.

Подготовлена на кафедре физического воспитания и спорта.

**УДК 37.037**  
**ББК Ч486.73**

ISBN 978-5-7882-2860-0 © Лифанов А. Д., 2020  
© Казанский национальный исследовательский  
технологический университет, 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение</b> .....	3
<b>Глава 1. Теоретические подходы к изучению мотивации оздоровительной деятельности и спортивной мотивации на разных этапах профессионализации личности</b> .....	6
1.1. Современные научные представления о здоровье в зарубежных и отечественных исследованиях .....	6
1.2. Зарубежные подходы к исследованию спортивной мотивации и мотивации оздоровительной деятельности .....	15
1.3. Отечественные подходы к исследованию мотивации оздоровительной деятельности.....	25
1.4. Структурно-динамическая модель мотивации оздоровительной деятельности.....	47
<b>Глава 2. Структура, механизмы и условия развития мотивации оздоровительной деятельности и спортивной мотивации на разных этапах профессионализации</b> .....	63
2.1. Структура мотивации студентов к занятиям физической культурой и её динамика в процессе обучения в вузе .....	63
2.2. Личностные смыслы и смыслообразование как составляющие мотивации оздоровительной деятельности студентов.....	75
<b>Глава 3. Динамика мотивации оздоровительной деятельности и спортивной мотивации на разных этапах профессионализации</b> .....	91
3.1. Особенности развития мотивации оздоровительной деятельности студентов вузов на разных этапах профессионализации.....	91
3.2. Особенности спортивной мотивации на различных этапах достижения спортивного мастерства .....	101
3.3. Динамика и устойчивость структуры мотивации оздоровительной деятельности студентов вузов .....	112
3.4. Состояние спортивной мотивации профессиональных баскетболисток и выявление критериев ее устойчивости.....	120
3.5. Перспективы внедрения разработанной модели мотивации в практику физического воспитания и спортивной тренировки .....	127

<b>Глава 4. Эмпирическое исследование развития мотивации оздоровительной деятельности и спортивной мотивации в процессе профессионализации и научно-обоснованные решения по их коррекции .....</b>	<b>134</b>
4.1. Программа и методика развития мотивации оздоровительной деятельности будущих бакалавров в процессе профессиональной подготовки .....	134
4.2. Совершенствование процесса физического воспитания студенток, имеющих отклонения в состоянии здоровья (на основе мобильного обучения) .....	146
4.3. Рекомендации по развитию спортивной мотивации в процессе многолетней тренировки .....	158
4.4. Экспериментальная проверка результативности психологической поддержки мотивации в процессе перехода спортсменов-юниоров в спорт высших достижений.....	172
4.5. Научно-обоснованные решения по коррекции мотивации на основ выявленных закономерностей.....	176
<b>Библиографический список.....</b>	<b>196</b>