

УДК 37.037
ББК Ч486.73
Л64

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Казанского национального исследовательского технологического университета*

*Рецензенты:
канд. пед. наук, доц. И. В. Жукова
канд. техн. наук, доц. Б. А. Акишин*

- Л64** **Лифанов А. Д.** Развитие мотивации спортивной и оздоровительной деятельности в процессе профессионализации личности (структурно-динамический аспект) : монография / А. Д. Лифанов; Минобрнауки России, Казан. нац. исслед. технол. ун-т. – Казань : Изд-во КНИТУ, 2020. – 216 с.

ISBN 978-5-7882-2860-0

Рассмотрены вопросы, касающиеся анализа условий и факторов развития мотивации оздоровительной деятельности студентов вузов. Предложена структурно-динамическая модель мотивации оздоровительной деятельности, включающая пять основных компонентов – целевой, смысловой, интенционный (регулятивный), волевой и поведенческий, качественное преобразование которых осуществлено на основе учета возраста и половой принадлежности обучающихся.

Предназначена для преподавателей и научных работников, специализирующихся в области физической культуры.

Подготовлена на кафедре физического воспитания и спорта.

**УДК 37.037
ББК Ч486.73**

ISBN 978-5-7882-2860-0 © Лифанов А. Д., 2020
© Казанский национальный исследовательский
технологический университет, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. Теоретические подходы к изучению мотивации оздоровительной деятельности и спортивной мотивации на разных этапах профессионализации личности	6
1.1. Современные научные представления о здоровье в зарубежных и отечественных исследованиях	6
1.2. Зарубежные подходы к исследованию спортивной мотивации и мотивации оздоровительной деятельности	15
1.3. Отечественные подходы к исследованию мотивации оздоровительной деятельности.....	25
1.4. Структурно-динамическая модель мотивации оздоровительной деятельности.....	47
Глава 2. Структура, механизмы и условия развития мотивации оздоровительной деятельности и спортивной мотивации на разных этапах профессионализации.....	63
2.1. Структура мотивации студентов к занятиям физической культурой и её динамика в процессе обучения в вузе	63
2.2. Личностные смыслы и смыслообразование как составляющие мотивации оздоровительной деятельности студентов.....	75
Глава 3. Динамика мотивации оздоровительной деятельности и спортивной мотивации на разных этапах профессионализации.....	91
3.1. Особенности развития мотивации оздоровительной деятельности студентов вузов на разных этапах профессионализации.....	91
3.2. Особенности спортивной мотивации на различных этапах достижения спортивного мастерства	101
3.3. Динамика и устойчивость структуры мотивации оздоровительной деятельности студентов вузов	112
3.4. Состояние спортивной мотивации профессиональных баскетболисток и выявление критериев ее устойчивости.....	120
3.5. Перспективы внедрения разработанной модели мотивации в практику физического воспитания и спортивной тренировки	127

Глава 4. Эмпирическое исследование развития мотивации оздоровительной деятельности и спортивной мотивации в процессе профессионализации и научно-обоснованные решения по их коррекции	134
4.1. Программа и методика развития мотивации оздоровительной деятельности будущих бакалавров в процессе профессиональной подготовки	134
4.2. Совершенствование процесса физического воспитания студенток, имеющих отклонения в состоянии здоровья (на основе мобильного обучения)	146
4.3. Рекомендации по развитию спортивной мотивации в процессе многолетней тренировки	158
4.4. Экспериментальная проверка результативности психологической поддержки мотивации в процессе перехода спортсменов-юниоров в спорт высших достижений.....	172
4.5. Научно-обоснованные решения по коррекции мотивации на основ выявленных закономерностей.....	176
Библиографический список.....	196