

УДК 151 п (07)  
ББК 88.4

**Рецензенты:**

Л.С.Самсоненко, кандидат педагогический наук, доцент кафедры возрастной и педагогической психологии ФГБОУ ВО «ОГПУ»

М.М.Елфимова, кандидат педагогический наук, доцент кафедры возрастной и педагогической психологии ФГБОУ ВО «ОГПУ»

**Авторы-составители:** О.В.Кузьменкова, О. П. Цариценцева

Рекомендовано к изданию кафедрой возрастной и педагогической психологии и Учебно-методическим советом ФГОУ ВО «ОГПУ»

Семейная диагностика и семейное консультирование: учебное пособие /О.В.Кузьменкова, О.П.Цариценцева/под ред.О.П. Цариценцевой – Оренбург: Экспресс-Печать, 2018. – 175 с.

Данное пособие составлено на основе курса лекций по «Семейной диагностике и семейному консультированию», читающихся автором составителем для студентов, обучающихся по направлению 44.03.02. «Психолого-педагогическое образование».

Основываясь на обширном теоретическом материале, в том числе на самых свежих данных, автор-составитель раскрывает весь спектр проблем семейного консультирования.

Учебное пособие предназначено для студентов психологических факультетов, готовящих себя к практической деятельности, а также для специалистов психологов и широкого круга читателей, интересующихся вопросами психологии семейных отношений.

**ISBN 978-5-907075-01-6**

## Оглавление

Предисловие .....	6
Тема 1. Практическая работа психолога с семьей .....	7
Вводные замечания .....	7
1.1. Направления профессиональной практической помощи семье.....	7
1.2. Трудности становления службы психологической помощи семье .....	8
1.3. Виды психологической помощи семье .....	9
1.5. Модель условий эффективной помощи .....	11
Тема 2. Консультирование семьи .....	12
2.1. Сравнительный анализ психологического консультирования и психотерапии .....	12
2.2. Составляющие эффективной работы консультанта .....	14
2.3. Ключевые проблемы семейного консультирования .....	16
2.4. Функции психолога при работе с семьей .....	16
2.5. Основные модели консультирования семьи .....	18
2.6. Концептуальный аппарат системной семейной психотерапии .....	25
2.7. Процесс психологического консультирования семьи .....	30
Тема 3. Диагностическая работа психолога с семьей .....	34
3.1. Общая классификация психодиагностических методов .....	34
3.2. Критерии подбора психодиагностических методик .....	34
3.3. Общая типология методик психологического обследования семьи .....	36
3.4. Методы и методики социально-психологической диагностики проблем семьи.....	40
Тема 4. Практикум по семейной диагностике.....	43
4.1. Диагностика в добрачный и предбрачный период.....	43
4.1.1. Оценка готовности к семейной жизни .....	43
4.1.2. Оценка себя как идеального семьянина.....	44
4.1.3. Тест на превентивную удовлетворенность браком .....	45
4.1.4. Психологический пол личности .....	46
4.1.5. Изучение репродуктивных установок.....	49
4.1.6. Методика «Шкалы любви и симпатии».....	51
4.1.7. Тест - карта оценки готовности к семейной жизни .....	52
4.2. Диагностика в период супружества.....	55
4.2.1. Диагностика структуры и функций семьи .....	55
4.2.1.1. Генограмма .....	56
4.2.1.2. Измерение установок в семейной паре .....	60
4.2.1.3. Методика «Пословицы» .....	63
4.2.1.4. Шкала семейно адаптации и сплоченности.....	64