

УДК 796.01(063)

ББК 75

С 23

Редактор-составитель:

доктор педагогических наук, профессор,

Дунаев Константин Степанович

(ФГБОУ ВО МГАФК)

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, профессор Бурякин Ф.Г.

(ФГБОУ ВО МГАФК)

кандидат биологических наук, доцент Стрельникова И.В.

(ФГБОУ ВО МГАФК)

- С 23** Сборник материалов научных конференций студентов бакалавриата, магистратуры и аспирантов (2020-2021 учебный год). Выпуск 30 / Московская государственная академия физической культуры ; под ред. д-ра пед. наук, профессора К. С. Дунаева. – Малаховка, 2021. – 216 с.

ISBN 978-5-00063-058-7

В ежегодном сборнике материалов докладов научных конференций студентов бакалавриата, магистратуры и аспирантов МГАФК включены материалы научных работ, представленных на конференциях, проведенных за 2020-2021 учебный год, в частности: зимней научной конференции формата он-лайн молодых ученых и студентов (11 декабря 2020 г.), а также 45-ой итоговой научной конференции студентов и молодых ученых Академии, проходившей в очном формате 21-24 апреля 2021 г. в рамках Дня науки МГАФК

Авторы опубликованных материалов - студенты бакалавриата, магистратуры и аспиранты академии. В сборник вошли также ряд публикаций представителей вузов ФК России, в частности магистрантов ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта» (г. Санкт-Петербург) и ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», (г. Краснодар). В сборнике опубликованы также материалы статей слушателей ФПК МГАФК.

УДК 796.01(063)

ББК 75

ISBN 978-5-00063-058-7

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2021

СОДЕРЖАНИЕ

СТУДЕНТЫ БАКАЛАВРИАТА И МАГИСТРАТУРЫ

Бычкова А. М., п. Малаховка, Россия

На пути к новому эталону-образу в женском одиночном фигурном катании..... 3

Вещагина Н.А., Бирюкова Г.М.,

г. Санкт-Петербург, Россия

Психолого-педагогическое сопровождение лыжников-гонщиков 13 - 14 лет в соревновательный период..... 10

Волкова Л.А., Босенко Ю.М., г. Краснодар, Россия

Особенности взаимосвязи перфекционизма и восприятия спортсменами-легкоатлетами своего ближайшего социального окружения..... 14

Гореева А.А., Трушин К.М., п. Малаховка, Россия

Показатели циклической нагрузки юниорок-биатлонисток 20-22 лет в годичном цикле подготовки..... 19

Горелкин Я.И., п. Малаховка, Россия

Развитие координационных способностей юных лыжников-гонщиков 9-11 лет..... 23

Григорьев А.И., п. Малаховка, Россия

Методика физической реабилитации людей среднего возраста с гипертонической болезнью 2А степени средствами двигательной активности..... 28

Жукова Д.А., п. Малаховка, Россия

Лыжная подготовка на уроках физической культуры как эффективное средство развития физических качеств школьников 14-15 лет..... 33

Золотихина Ю.А., п. Малаховка, Россия

Физическая реабилитация детей среднего школьного возраста с косоглазием средствами компьютерной игровой методики..... 42

Казакова В.М., Степанова О.Н., г. Москва, Россия Степень изученности проблемы организации физической рекреации младших школьников в условиях внеурочной деятельности.....	48
Коваленко В.Е., п. Малаховка, Россия Место идеомоторной тренировки в подготовке гимнастов.....	51
Лафлейм Д.П., Тройникова В.Д., п. Малаховка, Россия. Физическая подготовка юных хоккеистов 7-8 лет с учетом данных педагогического контроля.....	59
Межсвых А.М., п. Малаховка, Россия Использование TRX-петель в тренировочном процессе лыжниц- гонщиц 17-18 лет.....	68
Михайлова О.М., п. Малаховка, Россия Физическая реабилитация детей среднего школьного возраста 12-14 лет после перенесенного инфекционного мононуклеоза в стадии ремиссии.....	74
Морозова А.С., п. Малаховка, Россия Влияние занятий образно-игровой ритмической гимнастикой на уровень физической подготовленности и познавательных процессов у дошкольников.....	79
Николаева М.С., п. Малаховка, Россия Хореографический экзерсис как средство совершенствования техники выполнения поворотов у гимнасток 10–11 лет.....	87
Николаева М.С., п. Малаховка, Россия Повышение уровня вращательной подготовленности гимнасток 10–11 лет с помощью хореографического экзерсиса у станка и на середине.....	91
Органдеева Е.В., п. Малаховка, Россия Определение актуального уровня качества исполнения короткой программы участницами чемпионата мира по фигурному катанию на коньках.....	96

Пентюхова К.Н., п. Малаховка, Россия Техническая подготовка юных лыжников-гонщиков.....	102
Полуянова Е.Д., п. Малаховка, Россия Влияние занятий грудничковым плаванием на освоение навыков моторного онтогенеза в вертикальном положении детей в возрасте до 1 года.....	106
Сабанцев И.А., Тохтаров Д.Т., п. Малаховка, Россия Организация учебно-тренировочного процесса по мини-футболу в условиях вуза.....	111
Силина Т.Ю., п. Малаховка, Россия Методика применения гидрокинезотерапии при кифотической осанке у детей 11-12 лет.....	114
Смирнова А.И., п. Малаховка, Россия Методика совершенствования специальной выносливости студентов, занимающихся художественной гимнастикой.....	120
Терзи В.К., п. Малаховка, Россия Физическая реабилитация детей старшего школьного возраста с ДЦП (спастической параплегией) с использованием стола-вертикализатора ErigoPro.....	127
Тимофеев Н.Д., п. Малаховка, Россия Основные принципы отбора в спортивном ориентировании с учетом ранней специализации.....	133
Тохтаров Д.Т., Сабанцев И.А., п. Малаховка, Россия Развитие пространственной ориентации у мини-футболистов 13-14 лет.....	139
Тройникова В.Д., Лафлейм Д.П., п. Малаховка, Россия Развитие вестибулярной устойчивости хоккеистов 11-12 лет.....	141
Федотова Н.А., п. Малаховка, Россия Развитие скоростно – силовых качеств лыжников-гонщиков 15-16 лет в подготовительном периоде.....	146

Чадкина А.Ю., п. Малаховка, Россия

Влияние использования средств различных танцевальных стилей на показатели хореографической подготовленности детей 5 - 6 лет, занимающихся художественной гимнастикой..... 150

АСПИРАНТЫ

Корнеева М.А., Фомин Д.А., Дунаев К.С.,

п. Малаховка, Россия

Структура некоторых вопросов подготовки квалифицированных биатлонистов в годичном цикле тренировки..... 157

Сидоренко Т. А., Гуй Ян

п. Малаховка, г. Рязань, Россия, г. Ухань, Китай

Анализ заинтересованности учащихся начальной школы в физическом образовании 161

Сидоренко Т. А., Су Веньян,

п. Малаховка, г. Рязань, Россия, г. Далянь, Китай

Основные характеристики процесса обучения по физической культуре в Китае (на примере университета Даляньского технологического университета)..... 165

Черепанова И.О., Волков А.В., Дунаев К.С.,

п. Малаховка, Россия

Интегральная целевая координационная подготовка фигуристов 10-11 лет на этапе спортивной специализации..... 169

Черепанова И.О., Волков А.В., Дунаев К.С.,

п. Малаховка, Россия

Обоснование методов совершенствования координационной подготовленности с использованием разработанного тренажера для фигуристов в соревновательном периоде..... 176

Чубанов Д.Е., Крикун Е.Н., п. Малаховка, Россия

Совершенствование методики подготовки юных танцоров на основании их морфофункциональных особенностей..... 181

Yong Peng, Tambovskiy A.N., <i>Wuhan, China, Malakhovka, Russia</i> The influence of the combination of resistance training and agility training on the sensitive quality of 16-18 years old tennis players.....	183
---	------------

Yong Peng, Tambovskiy A.N., <i>Wuhan, China, Malakhovka, Russia</i> Effects of different exercise modes on microvascular reactivity of knee joint skin in middle-aged and elderly women.....	190
--	------------

СЛУШАТЕЛИ ФАКУЛЬТЕТА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Баркова С.В., Дерючева В.А., Буторин В.В., <i>п. Малаховка, Россия</i> Различия копинг-ресурсов спортсменов в ситуации миграции и спортсменов, не менявших места жительства.....	201
--	------------

Тюрина К.Х., Дунаев К.С., п.Малаховка, Россия Использование фитнес-технологий на уроках физической культуры в начальной школе	206
--	------------