

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«14» октября 20 22 г.  
протокол № 3  
Заведующий кафедрой В.П.Пойманов

В.П.Пойманов

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А.Дьячук  
«15» ноября 20 22 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01

**«Физическая культура»**

**Направленность (профиль подготовки): «Физкультурно-оздоровительные  
технологии»**

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курс - 3

Семестр – 5,6

Итоговая форма контроля - зачёт

Рабочую программу разработал:  
Соколов В.Н., к.в.н., доцент

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1.Выписка из ФГОС 3++.....	3
2.Результаты обучения по дисциплине.....	4
3.Место дисциплины в структуре ОПОП.....	7
4.Объем дисциплины и виды учебной работы.....	8
5.Содержание дисциплины.....	9
5.1.Количество часов по видам занятий.....	11
5.2.Содержание дисциплины по видам занятий.....	12
5.2.1. Содержание лекционных занятий	13
5.2.2. Содержание практических занятий.....	17
6.Самостоятельная работа студентов.....	21
7.Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации...	24
7.1.Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	24
7.2.Типовые контрольные задания или иные материалы....	27
7.2.1.Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	27
7.2.2.Тестовые задания по дисциплине.....	27
7.2.3.Вопросы к зачету (экзамену).....	32
8.Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	35
9.Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	26
9.1. Электронные библиотечные системы .....	36
9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы .....	38
10.Методические рекомендации для преподавателей.....	40
11.Методические указания для студентов.....	41
12. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины	43
13.Лицензионное программное обеспечение дисциплины.....	44