

УДК 159.943:355.588 (075.8)
ББК 68.9:88.4 я73
Б 43

Печатается по решению
редакционно-издательского совета
Северо-Кавказского федерального
университета

Белашева И. В., Польшакова И. Н.
Б 43 **Стратегии совладающего поведения в экстремальных
ситуациях:** учебное пособие. – Ставрополь: Изд-во СКФУ,
2017. – 123 с.

Пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС
ВО, представляет собой курс лекций

Предназначено для студентов, обучающихся по направлени-
ям подготовки 44.03.03 Дефектология; 23.03.01 Нефтегазовое дело.

УДК 159.943:355.588 (075.8)
ББК 68.9:88.4 я73

Рецензенты:

д-р психол. наук, профессор А. А. Волков,
д-р психол. наук, профессор М. И. Плугина
(Ставропольский государственный
медицинский университет)

© ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский
федеральный университет», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
1. Понятие о совладающем поведении в психологической науке	6
2. Основные теоретико-методологические подходы к определению совладающего поведения	16
3. Виды и типологии экстремальных ситуаций	21
4. Характеристика деятельности в особых и экстремальных условиях	31
5. Сущность копинга и виды копинг-стратегий	40
6. Классификация копинг-стратегий	47
7. Соотношение механизмов психологической защиты и совладания	60
8. Самообеспечение безопасности личности	70
9. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях	85
Заключение	102