

Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» — научно-практический рецензируемый медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год

Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих международных базах данных и информационно-справочных изданиях:

РИНЦ (Российский индекс научного цитирования), Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238, Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4

Тел.: (495) 482-4329

Факс: (495) 482-4312

E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238, Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:

Тел.: (495) 482-0604

E-mail: reklama@mediasphera.ru

Отдел подписки:

Тел.: (495) 482-5336

E-mail: zakaz@mediasphera.ru

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238, Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4

Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909

E-mail: profilmed@mediasphera.ru

Зав. редакцией: И.В. Бирюкова

Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. К публикации принимаются только статьи, подготовленные в соответствии с правилами для авторов. Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты. С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен

Издательством «Медиа Сфера»

Компьютерный набор и верстка:

Е.Л. Коган

Корректор: Д.П. Богданова

На обложке: Асклепий с посохом (бог врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 11.10.2023

Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.

Усл. печ. л. 16,5. Заказ 1243.

Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 26

9.2023

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)

Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)

Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)

Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)

Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)

БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)

БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., акад. РАН (Кемерово)

ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)

ВУЙНОВИЧ М. (Москва)

ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)

ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)

ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)

ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Москва)

КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)

КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)

КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)

КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)

МАДЬЯНОВА В.В., д.м.н., проф. (Москва)

МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)

ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)

ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)

ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)

ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)

РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва)

СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)

СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)

СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)

ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)

ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)

ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)

ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)

ШЕПЕЛЬ Р.Н., к.м.н. (Москва)

ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ШИКИНА И.Б., д.м.н. (Москва)

ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)

ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВА А.П., д.м.н., проф. (Саратов); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов докторских и кандидатских диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва · MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy and Preventive Medicine, Russian Ministry of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of Noncommunicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is a monthly peer-reviewed medical journal. It was founded in 1997 and is published by MEDIA SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of Preventive Medicine are indexed in the following international databases of references and abstracts: Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow, 127238, Russia
Tel.: +7 (495) 482-4329
Fax: +7 (495) 482-4312
Email: info@mediasphera.ru
Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA
P.O. Box 54, Moscow, 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604
Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336
Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow, 127238, Russia
Tel. +7(495) 482-4329
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: I.V. Biryukova

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on the official List of leading peer-reviewed scientific journals and publications produced in the Russian Federation and commended by the Ministry of Science and Higher Education of the Russian Federation for the publication of the primary results of dissertation research for Candidate of Sciences and Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of advertising and promotional materials. The views expressed by the authors do not necessarily reflect the views and opinions of the Editorial Board, the Editorial Council, or the editorial staff. Only manuscripts complying with the explicit instructions to authors will be accepted for publication. In submitting an article to the Editorial Board, authors agree to the journal's Terms of Service. The instructions to authors and the Terms of Service agreement can be viewed on the journal's website: www.mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents or materials published in the Russian Journal of Preventive Medicine in any form without the written permission of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 26

9'2023

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Acad. of the RAS (Moscow)

**Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Moscow)**

Deputy Editor-in-Chief DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

Executive Secretary KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Kemerovo)

VASYUK Y.U.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

VIJNOVIĆ M. (Moscow)

GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)

DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)

IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

MADYANOVA V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)

OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)

PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)

RAKHMANIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)

TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)

TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SHEPEL R.N., Cand. Med. Sci. (Moscow)

SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHIKINA I.B., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)

YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk); KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand. Med.Sci. (Moscow); REBROVA P.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SIMONOV A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Petersburg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

ПОЛИТИКА И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Драпкина О.М., Недогода С.В., Болотова С.Л., Лавренова Е.А., Цома В.В., Ледяева А.А., Чумачек Е.В., Барыкина И.Н., Саласюк А.С., Лутова В.О., Попова Е.А.	
Симптом-ориентированная диагностика как важный элемент улучшения качества оказания медицинской помощи	7
Бузин В.Н., Невзорова Д.В., Бузина Т.С.	
Оценка населением качества и доступности паллиативной медицинской помощи в 2021–2022 гг.	11

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Курмангулов А.А., Крошка Д.В., Егоров В.А.	
Перспективы айтреинга в управлении потоками пациентов в медицинских организациях	18
Ворыханов А.В., Ступак В.С., Стародубов В.И., Иванова М.А., Латышова А.А., Уянаева М.А.	
Обеспеченность и укомплектованность врачами-кардиологами для оказания медицинской помощи по профилю «кардиология» в стационарах Российской Федерации в 2015–2021 гг.	25
Нечаева Г.И., Друк И.В., Викторова И.А., Ливзан М.А., Иванова Д.С.	
Общая врачебная практика (семейная медицина) в Омском регионе как часть общероссийских тенденций: развитие, проблемы, перспективы	32
Руголь Л.В., Поликарпов А.В., Голубев Н.А., Огрызко Е.В.	
Анализ общей заболеваемости сельского населения Дальневосточного федерального округа	39
Аршукова И.Л., Добрецова Е.А., Акулин И.М., Шульмин А.В.	
Как сделать поликлинику более привлекательной? Согласованное мнение пациентов и участковых врачей-терапевтов	49

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Дроздова Л.Ю., Иванова Е.С., Егоров В.А., Раковская Ю.С.	
Качество онкологического скрининга на этапах проведения диспансеризации	57
Исаева А.В., Ветлужская М.В., Коробейникова А.Н., Власова А.В.	
Клинические фенотипы и особенности течения постковидного синдрома	66

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Никитенко Т.М., Щербакова Л.В., Рымар О.Д., Денисова Д.В., Козлов В.В., Малютина С.К.	
Пятнадцатилетний риск развития рака легкого: прогностическая значимость факторов риска хронических неинфекционных заболеваний при старении	74

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

Левчин А.М., Ерикова И.Б., Роговцова А.Г.	
Эффективность оздоровительных мероприятий по повышению качества жизни младших школьников г. Луганска, пребывающих на дистанционном обучении	82

РЕЗОЛЮЦИЯ СОВЕТА ЭКСПЕРТОВ

Малявин А.Г., Горелов А.В., Васенина Е.Е., Екушева Е.В., Кобзева Н.Д., Ковальчук В.В., Эсауленко Е.В.	
Постинфекционная астения: современные подходы к терапии. Резолюция Экспертного совета Российского научного медицинского общества терапевтов и Национальной ассоциации специалистов по инфекционным болезням им. академика РАН В.И. Покровского	88

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Романова Л.П., Альпидовская О.В.

Клинический случай развития диссеминированного внутрисосудистого свертывания и синдрома Уотерхауса—Фридериксена после инфицирования SARS-CoV-2 98

В ПОМОШЬ СПЕЦИАЛИСТУ

Стациенко М.Е., Стрельцова А.М.

Факторы риска удлинения интервала *QT* на электрокардиограмме у пациентов с артериальной гипертензией и неалкогольной жировой болезнью печени 102

Абдуллаева Г.Б., Авдеев С.Н., Кожевникова М.В., Фоминых Е.В., Гордина Г.С., Роюк В.В.

Долгосрочное исследование динамики респираторной функции, физической выносливости и качества жизни у пациентов, перенесших COVID-19 в тяжелой форме 109

Сизикова И.Л., Осипова А.А.

Особенности дебюта, клинической картины и исходов первичного и вторичного инфекционного эндокардита 118

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

Трегубов В.Н., Полухин Н.В., Водолагин М.В.

Анализ трудов Н.А. Семашко о санитарном просвещении населения.

(К 150-летию со дня рождения) 125

Contents

Профилактическая медицина
2023, Т. 26, №9

The Russian Journal of Preventive Medicine
2023, vol. 26, no 9

PREVENTION OF DISEASES: POLICY AND STRATEGIES

Drapkina O.M., Nedogoda S.V., Bolotova S.L., Lavrenova E.A., Tsoma V.V., Ledyayeva A.A., Chumachek E.V., Barykina I.N., Salasyuk A.S., Lutova V.O., Popova E.A.	
Symptom-oriented diagnostics as an important element in improving the quality of medical care	7
Buzin V.N., Nevzorova D.V., Buzina T.S.	
Population assessment of the quality and accessibility of the palliative medical care in 2021–2022	11

HEALTHCARE ORGANIZATION

Kurmangulov A.A., Kroshka D.V., Egorov V.A.	
Perspectives for eye tracking in managing of patients' flows in healthcare organizations	18
Vorykhanov A.V., Stupac V.S., Starodubov V.I., Ivanova M.A., Latyshova A.A., Uyanaeva M.A.	
Availability and staffing with cardiologists to provide inpatient cardiology care in the Russian Federation in 2015–2021	25
Nechaeva G.I., Druk I.V., Viktorova I.A., Livzan M.A., Ivanova D.S.	
General medical practice (family medicine) in the Omsk region as a part of the all-Russian tendencies: development, problems, perspectives	32
Rugol L.V., Polikarpov A.V., Golubev N.A., Ohryzko E.V.	
Analysis of the rural population total morbidity in the Far Eastern Federal District	39
Arshukova I.L., Dobretsova E.A., Akulin I.M., Shulmin A.V.	
How to make an outpatient clinic more attractive? Agreed opinion of patients and primary care physicians	49

PREVENTION OF DISEASES

Drozdova L.Yu., Ivanova E.S., Egorov V.A., Rakovskaya Yu.S.	
Quality of cancer screening at the medical check-up stages	57
Isaeva A.V., Vetrushkina M.V., Korobeynikova A.N., Vlasova A.V.	
Clinical phenotypes and features of the post-COVID syndrome course	66

NONCOMMUNICABLE DISEASES RISK FACTORS

Nikitenko T.M., Shcherbakova L.V., Rymar O.D., Denisova D.V., Kozlov V.V., Malyutina S.K.	
15-year-long risk of the lung cancer development: predictive value of chronic non-communicable diseases' risk factors in the ageing	74

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUTH

Levchin A.M., Ershova I.B., Rogovtsova A.G.	
Effectiveness of health-improving measures aimed at increasing the quality of life of Lugansk primary schoolchildren being on the remote learning	82

RESOLUTION OF THE COUNCIL OF EXPERTS

Malyavin A.G., Gorelov A.V., Vasenina E.E., Ekusheva E.V., Kobzeva N.D., Kovalchuk V.V., Esaulenko E.V.	
Postinfectious asthenia: modern approaches to therapy. The Russian Scientific Medical Society of Therapists and the National Association of Infectious Diseases Specialists named after academician of the RAS Pokrovsky V.I. Expert Council Resolution	88

CLINICAL CASE

Romanova L.P., Alpidovskaya O.V.

Clinical case of disseminated intravascular coagulation and Waterhouse-Friderichsen syndrome development after the SARS-CoV-2 infection 98

TO HELP A SPECIALIST

Statsenko M.E., Streltsova A.M.

Risk factors of *QT* interval prolongation on electrocardiogram in patients with arterial hypertension and nonalcoholic fatty liver disease 102

Abdullaeva G.B., Avdeev S.N., Kozhevnikova M.V., Fominykh E.V., Gordina G.S., Royuk V.V.

Long-term study of the respiratory function, physical endurance, and quality of life change in the severe COVID-19 survivors 109

Sizikova I.L., Osipova A.A.

Features of the onset, clinical pattern and outcomes of primary and secondary infective endocarditis 118

ANNIVERSARY DATES

Tregubov V.N., Polukhin N.V., Vodolagin M.V.

Analysis of works of N.A. Semashko on public health education. (To the 150th anniversary of the birth) 125