



# ВЕСТНИК

**ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО  
УНИВЕРСИТЕТА**

**2013  
Т. 13, № 2**

ISSN 1991-9786

**СЕРИЯ**

**«ОБРАЗОВАНИЕ,  
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ,  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Решением ВАК России включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий

**ПОСВЯЩАЕТСЯ  
70-ЛЕТИЮ ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**Учредитель – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южно-Уральский государственный университет» (национальный исследовательский университет)**

**Редакционная коллегия серии:**

Заслуженный деятель науки РФ,  
д.б.н., профессор **Исаев А.П.**  
(*отв. редактор*);  
д.м.н., профессор **Быков Е.В.**;  
д.м.н., профессор **Сашенков С.Л.**;  
академик РАН,  
д.м.н., профессор **Захаров Ю.М.**;  
д.п.н., профессор **Быков В.С.**;  
д.б.н., профессор **Елисеев Е.В.**;  
д.п.н., профессор **Манолаки В.Г.**  
(Молдавия);  
д.п.н., профессор **Балаян Б.Р.** (Израиль);  
д.п.н., профессор **Керимов Ф.А.**  
(Узбекистан);  
д.б.н., профессор **Ненашева А.В.**  
(*отв. секретарь*)

Серия основана в 2001 году.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-26455  
выдано 13 декабря 2006 г. Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства в сфе-  
ре массовых коммуникаций и охране культурного  
наследия.

Решением Президиума Высшей аттестацион-  
ной комиссии Министерства образования и науки  
Российской Федерации от 19 февраля 2010 г. № 6/6  
журнал включен в «Перечень ведущих рецензи-  
руемых научных журналов и изданий, в которых  
должны быть опубликованы основные научные  
результаты диссертаций на соискание ученых сте-  
пеней доктора и кандидата наук».

Сведения о журнале ежегодно публикуются  
в международной справочной системе по перио-  
дическим и продолжающимся изданиям «Ulrich's  
Periodicals Directory».

Подписной индекс 29046 в объединенном ка-  
талог «Пресса России».

Периодичность выхода – 4 номера в год.

## СОДЕРЖАНИЕ

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

ВАПАЕВА А.В., ОСИПОВ А.Ю., ГУРАЛЕВ В.М. Подготовка студенток юридического института к будущей профессиональной деятельности средствами оздоровительной аэробики ...	6
---	---

### ИНТЕГРАТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ

ИСАЕВ А.П., НЕНАШЕВА А.В., МАМАТОВ Э.Э., САВИНЫХ Е.Ю. Диагностика двигательных действий с применением компьютерной стабильности у обследуемых, занимающихся спортивным ориентированием .....	10
КИСЛЯКОВА С.С., ПАВЛОВА В.И., САРАЙКИН Д.А. Динамика показателей периферической крови у юных спринтеров в тренировочном процессе .....	16
СМИРНОВА Л.В., ИСАЕВ А.П., НЕНАШЕВА А.В. Возрастные особенности сердечно-сосудистой системы и ее вегетативной регуляции у спортсменов-танцоров юношеского возраста .....	21
КУЗНЕЦОВ А.П., СИДОРОВ Р.В., САЖИНА А.В. Взаимоотношения в выделении пищеварительных секретов и мочи у спортсменов разных специальностей .....	28
ИСАЕВ А.П., МАМАТОВ Э.Э., НЕНАШЕВА А.В., САВИНЫХ Е.Ю., ПОТАПОВА Т.В. Ключевые значения морфометрии состава тела ориентировщиков высокой спортивной квалификации .....	33
ЭРЛИХ В.В. Сезонные биоритмы системы крови, обменных процессов, функций желудка и печеночных проб у бегунов на средние дистанции .....	36
ЭРЛИХ В.В. Сезонные биоритмы кардиопульмональной системы бегуний на средние дистанции в условиях концентрированного развития локально-региональной мышечной выносливости на территории среднегорья в макроцикле подготовки .....	42
САБИРЬЯНОВА Е.С., САБИРЬЯНОВ А.Р., ЕПИШЕВ В.В. Различия и закономерности регуляции центрального кровообращения сельских и городских детей школьного возраста .....	48
САБИРЬЯНОВА Е.С., САБИРЬЯНОВ А.Р., ЕПИШЕВ В.В. Особенности динамики частотно-временных характеристик показателей центрального кровообращения у девочек и девушек в активном ортостатическом положении .....	53
РОМАНОВ Ю.Н., ИСАЕВ А.П., БАТЫРШИНА Г.Р. Сравнительные шкальные оценки анализа компонентного состава тела трех весовых категорий в кикбоксинге в системе индивидуальной коррекции .....	57
КРАВЧЕНКО А.А., БАХАРЕВА А.С., ИСАЕВ А.П., ХУСАИНОВА Ю.Б. Системно-структурный анализ синергетической интерпретации в саморегуляции гомеостаза и физической работоспособности лыжников-гонщиков высокой квалификации в годовом цикле подготовки .....	63
БЫКОВ Е.В., МАЦЕНКО С.В., КАШИЦИНА К.А., ЧИПЫШЕВ А.В. Спектральные характеристики сердечного ритма учащихся 6-х классов в оценке адаптации к учебным нагрузкам .....	70
ИСАЕВ А.П., ПОТАПОВ В.Н., ИЗАРОВСКАЯ И.В. Возрастная динамика активной массы тела учащихся 12–17 лет муниципальных образовательных учреждений г. Челябинска .....	75
ПОПОВА Т.В., АНФАЛОВА Н.С. Адаптационные изменения функций сердца и нервной системы у студентов университета с высоким объемом компьютерных технологий в обучении ...	79
КОУРОВА О.Г. Локальный нагрузочный тест в функциональной диагностике сердца у лиц разного возраста .....	83

## ПРОБЛЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ДИОМИДОВ И.А., ВАСИЛЬЕВ И.С., ВАСИЛЬЕВ Ю.С. Эффективность применения ND-YAG-лазерного излучения при лечении больных с сосудистыми аномалиями .....	86
ДОЛГУШИНА В.Ф., КУРНОСЕНКО И.В., СИПОК А.П., АХМАТОВА А.Н., ВОСТРЕНКОВА С.А., СМОЛЬНИКОВА Л.А., ЛЕТАГИНА Н.П., АБРАМОВСКИХ О.С. Инфекционная патология гениталий у женщин с плацентарной недостаточностью .....	89
ИВАНОВА О.В., БРЮХИНА Е.В., УСОЛЫЦЕВА Е.Н. Состояние здоровья и качество жизни женщин с климактерическими расстройствами в естественной и хирургической менопаузе до и после терапии фитоэстрогенами .....	92
КИПРИЯНОВА И.И., УЗЛОВА Т.В., АНИСИМОВА Е.И. Клинические аспекты использования низкочастотного ультразвукового орошения в профилактике послеродового эндометрита .....	98
ШИШКОВА Ю.С., КИПРИЯНОВА И.И., УЗЛОВА Т.В., ЛИПСКАЯ А.Д. Антимикробный эффект низкочастотного ультразвука в профилактике послеродового эндометрита .....	102
ЭФРОС Л.А., САМОРОДСКАЯ И.В. Сравнительная клинико-демографическая характеристика больных ишемической болезнью сердца после коронарного шунтирования в зависимости от инвалидности .....	105
ЭФРОС Л.А., САМОРОДСКАЯ И.В. Изучение качества жизни больных после коронарного шунтирования в отдаленном периоде среди инвалидов .....	110
МЕНЬЩИКОВ А.А., БЕЛОВ В.В. 30-летнее проспективное когортное исследование: причины смертности среди мужчин 40–59 лет в зависимости от статуса здоровья .....	117
ВАСИЛЬЕВ В.С., ВАСИЛЬЕВ С.А., КАРПОВ И.А., МИГРАНОВА Н.В. Роль аутоотрансплантации жировой ткани в лечении лучевых повреждений мягких тканей .....	124
ТАРАСОВА Н.В., ВАЖЕНИН А.В. Аспекты качества рентгенологического обследования травматологических больных на региональном уровне .....	127

## ПРОБЛЕМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И СПОРТА

КРАСИЛЬНИКОВ В.Л., МИРГОРОДСКАЯ Е.В. Анализ технической и специальной физической подготовленности пловцов-кролистов под воздействием внешнего динамического напряжения .....	130
РОМАНОВ Ю.Н., ИСАЕВ А.П. Вектор и теснота корреляционных плеяд состояний кикбоксеров в процессе интегральной подготовки на заключительных этапах готовности к соревнованиям .....	133

## КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

АРТАМОНОВА И.А., ЧАПЛИНСКИЙ В.В. Психосоциальный статус старшеклассников и студентов университета (по данным самооценки) .....	140
КОРЮКАЛОВ Ю.И. Изменение организации биоэлектрической активности мозга у спортсменов при локальной нагрузке .....	143
НИКОНОВА А.Е., МУКАНОВА А.М. Профессиональные различия нейродинамических функций у менеджеров и медицинских сестер .....	147
ВИННИЧЕНКО В.Ю. Влияние табакокурения на психофизиологические функции организма в юношеском возрасте .....	149